

Fondé sur les enseignements de  
OLIVIER MANITARA

# LE BON RETOURNEMENT DU CŒUR

## Un nouveau chemin pour une nouvelle humanité

École du cœur – Cours 26



ÉCOLE ÉSSENIENNE

©ÉCOLE ESSÉNIENNE septembre 2025  
Tous droits réservés pour le monde  
(textes, dessins, schémas, logos, mise en page, concept)

Dépôt légal :  
École Essénienne - Bourg-Dessous 31 - 1088 Ropraz VD - SUISSE  
ecole-essenienne.world  
info@ecole-essenienne.world



Remerciements à toute les équipes de l'École Essénienne  
et de l'Ordre des Hiérogrammistes pour la réalisation de ce cahier

Rédaction : Loïc Albisetti

Graphisme : Stéphane Despouy

Relecture/correction : Isabelle Dobby et Viviane Saladon

Mise en page : Sonia Ratel

Coordination : Sara Devantéry

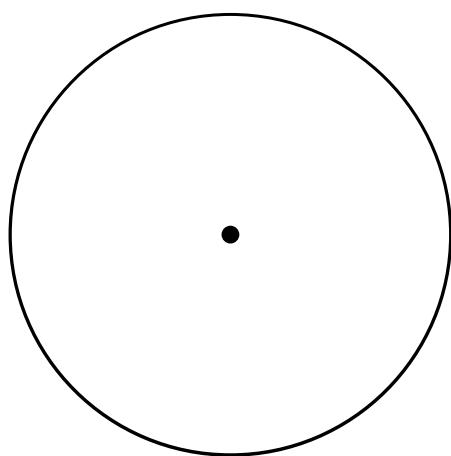
également un grand merci à

Sukha.ch  
Graphisme de la mise en page du cours

Jan Kop iva sur Unsplash  
Photo de couverture

Les cours présentés au sein de l'École essénienne  
sont réalisés à partir des enseignements transmis par Olivier Manitara  
durant 30 ans, entre 1990 et 2020.

Ces enseignements représentent un trésor inestimable  
pour l'humanité en marche et, par ces cours,  
nous entendons préserver ce patrimoine sacré,  
le rendre accessible à tous et le transmettre  
le plus fidèlement possible  
aux générations futures.



École du cœur  
Cours 26

LE BON RETOURNEMENT DU CŒUR

Un nouveau chemin  
pour une nouvelle humanité

# Table des matières

<b>INTRODUCTION</b>	<b>8</b>
<b>Chapitre 1 LE CHEMIN SEPTUPLE DE L'INITIATION</b>	<b>9</b>
Les mystères esséniens de la 2 <sup>ème</sup> naissance	9
Le voyage de l'âme à travers l'incarnation	12
L'influence du système solaire sur l'évolution de l'homme	15
Le septuple chemin de l'initiation pour notre époque	17
La manifestation historique des 7 étapes dans la Nation Essénienne	19
Le placenta sacré de l'Ecole Essénienne	22
L'initiation des 28 ans et la révélation du nom de la Mère	23
Les 4 corps, des 5 sens et des 6 lunes	26
La puissante magie du soutien mutuel dans la Nation Essénienne	28
<b>Chapitre 2 L'ÉTAPE CENTRALE DU BON RETOURNEMENT DU CŒUR</b>	<b>31</b>
Les 3 étapes précédant le bon retournement du cœur	31
Reconnaître Dieu là où Il est et se relier à Lui	35
Les conditions intérieures pour l'éveil de la conscience christique	38
Le cadre unique et irremplaçable d'une école initiatique	41
Le chemin horizontal du corps et la voie verticale de l'initiation	43
<b>Chapitre 3 LES SECRETS DE LA NAISSANCE DU CHRIST EN L'HOMME</b>	<b>46</b>
La haute signification de l'incarnation du Christ pour l'humanité actuelle	47
L'avènement de l'ère du Verseau et la « <sup>ème</sup> race »	49
La vision des 7 étapes de la vie selon la science de l'esprit	51

Le mystère cosmique de Noël	53
L'éveil du grain divin dans le sanctuaire du cœur	55
La vision juste des ténèbres et de la Lumière	56
La modification du chemin de l'initiation depuis le maître Jésus	59
Être prêt pour la rencontre avec la Lumière	62
Technique d'éveil de la kundalini dans le courant de saint Jean	65
L'éveil de l'individualité au sein de la communauté	66
L'enjeu du bon retournement du cœur pour le futur	68
Message de l'Archange Michaël aux âmes qui cherchent la Lumière	70
<b>Chapitre 4 LE RITUEL DU BON RETOURNEMENT DU CŒUR</b>	<b>74</b>
Accueillir la Bible Essénienne dans sa vie	74
Les 3 sacrements de la Nation Essénienne	76
La 1ère étape du rituel du bon retournement du cœur	77
La transmission du sacrement	81
Questions-réponses au sujet du rituel	88
L'importance d'être relié au grand réseau mondial essénien	89
<b>CONCLUSION</b>	<b>91</b>

# INTRODUCTION

---

Dans le cours précédent, nous avons parlé du cœur, non pas comme les hommes ont l'habitude de le concevoir, mais en tant que sanctuaire de la présence de Dieu dans l'homme.

L'étude de la sagesse divine et d'une vision supérieure des choses est le premier pas nécessaire pour entrer sur le chemin de l'éveil et de la transformation intérieure.

Ainsi, à travers cette transmission, tu as pu commencer à élaborer dans ta pensée et ta conscience une autre représentation du cœur, une autre vision, qui est celle de la Tradition essénienne.

A travers ce présent cours, nous allons approfondir les mystères du cœur dans un sens tout à fait particulier, profondément mystique et initiatique, mais également concret et pratique à travers la transmission du rite essénien du bon retourement du cœur.



# Chapitre 1

## LE CHEMIN SEPTUPLE DE L'INITIATION



Dans le plan physique, c'est un fait que le cœur est l'organe le plus vital et le plus fondamental, car c'est lui qui propulse le sang dans tout l'organisme, le renouvelant sans cesse.

Cette capacité unique, ce miracle de la vie qui jaillit de la source du cœur à chaque instant est possible uniquement parce que c'est précisément là, au sommet du ventricule gauche, que se trouve la semence divine de l'homme futur, l'homme de lumière, l'homme-Christ.

C'est pourquoi l'Archange Michaël, dans son psaume 287, *Garde ton cœur pour ton Ange, ton âme et Dieu*, dit que le cœur est le temple de Dieu dans l'homme, l'organe de la Lumière et le lieu privilégié de la 2<sup>ème</sup> naissance<sup>1</sup>.

Cette 2<sup>ème</sup> naissance est un grand et profond mystère. C'est également un processus vivant, ponctué par des étapes précises et progressives à l'image de la conception, de la formation puis de la naissance d'un bébé qui sort du ventre de sa maman.

### Les mystères esséniens de la 2<sup>ème</sup> naissance

Dans son psaume 211, versets 23 à 25, l'Archange Gabriel nous rappelle cette grande réalité et nécessité de la 2<sup>ème</sup> naissance en ces termes :

« *Ce n'est pas parce que vous êtes sortis du ventre de votre mère que vous êtes nés dans le monde de la Lumière. Non, il y a encore autour de vous un placenta. Ainsi, vous êtes comme une goutte d'eau dans un océan et vous devez vous éveiller à cette réalité.*

*Bien souvent, vous êtes trop isolés dans votre bulle. C'est pourquoi vous devez vous ouvrir, mais vous devez apprendre comment faire, car l'homme ne doit pas s'ouvrir n'importe comment.*

---

1 - A ce sujet, consulter le cours précédent, numéro 25, plus particulièrement le chapitre 4.

*Si vous vous éveillez, vous comprendrez le trésor de la Nation Essénienne, qui est réellement une mère aimante pour vous. »*

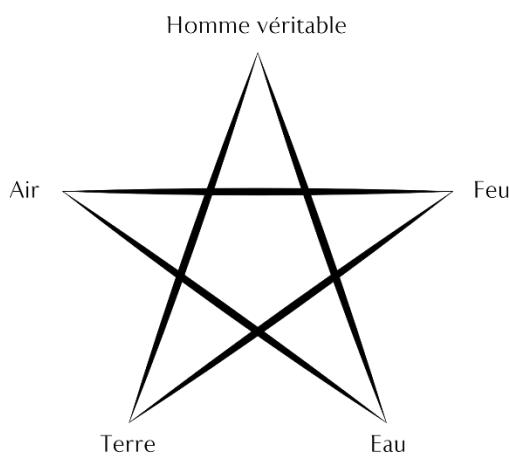
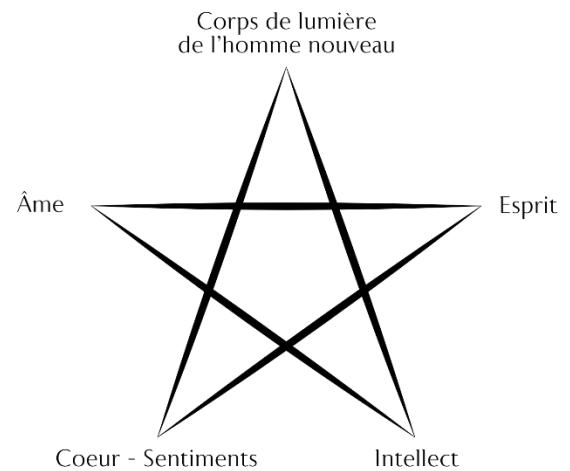
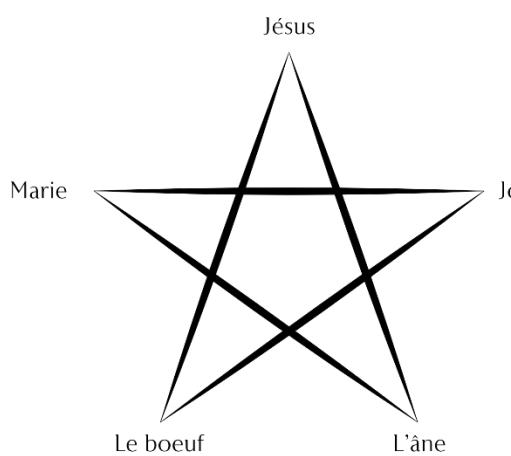
En effet, de même que notre corps actuel a été conçu par l'union d'un père et d'une mère biologiques, nous possédons également une âme divine à l'état de semence, qui contient le potentiel d'un nouveau corps à naître.

Cette semence divine n'est pas de conception mortelle, mais immortelle. Elle est le fruit de l'union du Père (le grand ciel et le monde divin) et de la Mère (l'univers et la terre) au commencement des temps. C'est une « immaculée conception », non pas dans le sens physique du terme, comme les Chrétiens l'ont faussement interprétée, mais dans le sens qu'il s'agit de la semence de Dieu qui doit être éveillée à l'intérieur de l'homme.

Or, ce processus de la renaissance de l'âme a lieu dans le sanctuaire du cœur, que nous appelons également dans l'Enseignement essénien : la « grotte secrète ». On retrouve cette image dans les Evangiles à travers l'épisode de l'enfant-Jésus qui naît dans une étable, accueilli par ses parents, Marie et Joseph, ainsi que par un âne et un bœuf.

Ce sont là des symboles vivants de la Tradition qui constituent ensemble les 5 parties du pentagramme, l'étoile des mages, qui est l'homme lui-même, dans sa plénitude réalisée :

- Marie et Joseph représentent l'âme et l'esprit divins qui œuvrent ensemble pour un but sublime, comme un reflet vivant de l'union permanente de la Mère et du Père qui enfantent et renouvellent la création à chaque instant.
- Le bœuf et l'âne représentent la sphère inférieure des sentiments et des pensées de l'homme mortel, encore dominée par la nature animale et souvent inconsciente. Mais unis et mis au service de l'âme et de l'esprit – Marie et Joseph – ils forment alors une unité indestructible au service du Christ et de l'homme nouveau à naître.
- L'enfant-Jésus représente le corps de lumière encore faible et fragile de l'homme nouveau qui doit naître de l'union consciente et du travail harmonieux du cœur, de l'intellect, de l'âme et de l'esprit.



Le maître Peter Deunov, qui connaissait tous ces secrets en tant que représentant incarné de la Tradition, a transmis la clé de la réussite de ce grand œuvre alchimique à travers son mantra :

*« Ayons le cœur pur comme le cristal,  
L'intellect lumineux comme le soleil,  
L'âme vaste comme l'univers,  
L'esprit puissant comme Dieu et uni à Dieu. »*

Ce mantra contient également le secret de la Ronde des Archanges, qui forment ensemble le « trône de l'Éternel » sur lequel le Christ doit s'asseoir pour régner au nom du Père et de la Mère de toute vie :

- Le cœur pur comme le cristal, c'est l'Archange Ouriel ;
- L'intellect lumineux comme le soleil, c'est l'Archange Gabriel ;
- L'âme vaste comme l'univers, c'est l'Archange Raphaël ;
- L'esprit puissant comme Dieu et uni à Dieu, c'est l'Archange Michaël.

## Le voyage de l'âme à travers l'incarnation

La sagesse essénienne enseigne que l'homme ne naît pas seulement une fois, ni même deux fois, mais 7 fois à travers 7 étapes. Chacune dure 7 ans et se conclut par une initiation, qui est à la fois une mort et une naissance.

La première étape de la vie, ou plutôt « l'étape 0 », est la naissance du corps physique. L'homme apparaît dans le monde physique et fait l'offrande du placenta à la Mère, à la terre, afin qu'elle l'entoure et le protège pendant les 7 premières années de sa vie<sup>2</sup>.

### 1) Entre 0 et 7 ans

L'homme construit son double, son corps d'énergie et de volonté. Par ce corps, il intègre tout ce qui est essentiel à sa vie sur terre : la marche, le mouvement, le regard, l'écoute, la parole. À travers toutes ces activités, des esprits entrent en lui, qui lui permettront de gérer toutes les influences qui s'approcheront de lui au long de sa vie. C'est réellement un corps qui est formé en lui, un double qui lui permettra d'avoir un discernement instinctif et une protection capable d'échapper aux influences illusoires, voire néfastes. Ainsi, l'homme pourra rester fidèle à ce qui veut le guider vers son Ange et son âme.

---

2 – Dans la tradition essénienne – qui rejoint en cela de nombreuses traditions animistes – les parents enterrent le placenta de leur enfant nouveau-né dans les 7 jours suivant la naissance. Ils demandent alors la protection de la Mère pour les 7 premières années de vie de leur enfant.

La réussite ou l'échec de cette transmission sacrée dépend en grande partie du degré de conscience des parents et du bon ou mauvais cadre qu'ils vont donner à leur enfant.

Si l'homme ne reçoit pas la bonne transmission du corps de la sagesse à sa naissance et pendant son enfance – ce qui est très rare aujourd'hui – il faudra qu'il le trouve par lui-même à l'âge adulte.

## 2) Entre 7 et 14 ans

La sexualité apparaît, ainsi que le corps des sentiments, des émotions.

## 3) De 14 à 21 ans

C'est le corps de la pensée qui se manifeste.

## 4) De 21 à 28 ans (mais plus particulièrement à 28 ans)

C'est la grande initiation centrale de la vie, qui conduit à l'éveil du corps de la conscience et à l'individualisation de l'homme dans son être véritable.

## 5) Entre 28 et 35 ans,

Soit l'homme entre dans son corps de destinée angélique ou alors il marche sur le chemin imposé d'une destinée uniquement humaine.

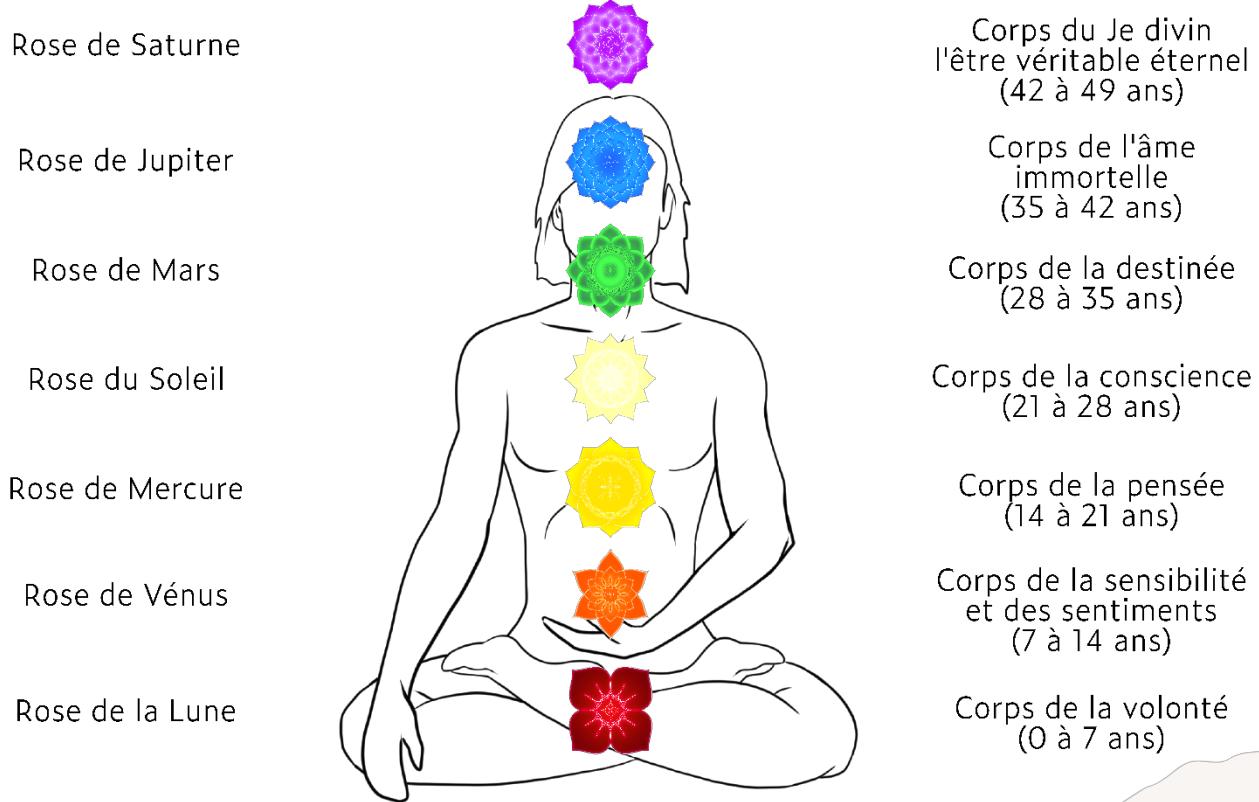
## 6) Entre 35 et 42 ans

L'homme entre en contact avec son âme immortelle. Il devient un être noble et généreux, semblable à un arbre mûr capable de porter fruits et semences en abondance pour sa propre descendance, son entourage et la terre. Dans le cas contraire, s'il ne se connaît pas lui-même et n'a pas suivi le chemin de sa destinée véritable, l'homme s'accrochera de plus en plus à la vie matérielle. Alors le chemin de l'immortalité sera définitivement fermé pour lui et il devra se réincarner dans l'inconscience. C'est ce que Saint Jean appelle la « seconde mort » dans son Apocalypse.

## 7) Enfin, entre 42 et 49 ans

S'il a été bien formé à travers toutes les étapes de sa vie sous la guidance de la Tradition, il a un corps de sagesse et d'immortalité. Il communie avec la Mère par ses pieds et son cœur et il est en contact, par sa pensée, avec l'intelligence sublime et parfaite des mondes divins. Il a reconquis la liberté et l'immortalité de son âme et vit avec elle dans tous les étages de son être, faisant apparaître la Lumière jusque dans ses œuvres et sa vie quotidienne.

Par son travail au service du monde divin, de l'humanité et de la terre, un tel homme, une telle femme reçoit après la mort le privilège inestimable d'avoir le choix de se réincarner ou pas. Et même dans le cas où il doit revenir sur terre pour continuer sa mission, il ne perdra plus la mémoire, mais retrouvera très tôt son chemin de destinée.



# L'influence du système solaire sur l'évolution de l'homme

En réalité, ce chemin des 7 étapes de la vie est celui que parcourt naturellement toute âme qui prend un corps sur la terre. Il est inscrit dans les étoiles et les astres de notre système solaire, ainsi que dans notre corps lui-même, en tant que microcosmos du macrocosmos :

- La 1<sup>ère</sup> étape (0-7 ans) est en lien avec les forces et influences de la Lune ;
- La 2<sup>ème</sup> (7-14 ans) avec la planète Vénus ;
- La 3<sup>ème</sup> (14-21 ans) avec Mercure ;
- La 4<sup>ème</sup> (21-28 ans) avec le Soleil ;
- La 5<sup>ème</sup> (28-35 ans) avec Mars ;
- La 6<sup>ème</sup> (35-42 ans) avec Jupiter ;
- La 7<sup>ème</sup> (42-49 ans) avec Saturne.

Ainsi, en l'espace d'une vie, notre âme voyage et parcourt les 7 stations principales du système solaire, qui est vivant et rempli d'influences, de forces astrales et d'intelligences spirituelles. « *Il n'y a pas d'espace vide* », disaient les Rose+Croix.

Uranus, Neptune et Pluton agissent également sur l'homme, mais d'une façon différente des 7 astres principaux. Ces 3 planètes – les plus éloignées de la Terre et du Soleil – œuvrent davantage au niveau de l'évolution collective de l'humanité et de notre planète.

Il est important de préciser ici que le passage des différentes étapes de la vie, telles que nous les avons décrites dans le paragraphe précédent, se déroulent en général de façon plus ou moins naturelle, avec des nuances plus ou moins importantes d'un individu à un autre.

De fait, ce ne sont malheureusement pas tous les êtres humains qui s'éveillent à la réalité de leur âme et qui entrent dans la noblesse et la générosité (attributs de Jupiter) à l'âge de 42 ans. De même, tous les hommes ne prennent pas forcément leur vie en mains à l'âge de 35 ans en devenant parents ou en se mettant au service d'une œuvre ou d'une cause dépassant leur seul intérêt personnel.

Les tendances ou impulsions nouvelles qui s'éveillent en l'homme d'une étape de la vie à une autre sont en grande partie déterminées par les influences des astres.

Mais en fonction de l'héritage, du capital-lumière ou des dettes karmiques accumulés dans des vies antérieures, la façon de passer ces étapes et la conscience qui les accompagnent peuvent changer du tout au tout. Elles peuvent conduire l'être humain vers une évolution heureuse et une purification de l'âme, ou alors vers un sempiternel recommencement des mêmes erreurs et expériences...

Il n'est donc pas forcément nécessaire de faire partie d'une école initiatique ou d'adhérer à une religion ou à une philosophie particulière pour être en harmonie avec le cosmos et les différents cycles de la vie qui en découlent.

Néanmoins, il faut avoir l'humilité de reconnaître que les hommes ont perdu tout ce savoir et ne vivent plus en harmonie avec les forces et intelligences supérieures du ciel, du soleil et des étoiles. L'homme contemporain en est même arrivé à devenir un étranger pour la nature qui l'environne, pour la terre qui le porte et le nourrit comme une mère aimante. Il est devenu un orphelin et une âme errante. Non pas que le ciel et la terre ont abandonné l'humanité, mais plutôt qu'elle a elle-même renié l'existence et la présence de ses véritables Parents : le Ciel-Père et la Terre-Mère.

En effet, l'homme contemporain ne s'intéresse à Dieu ou à la nature que pour son propre intérêt et sa survie, qu'il s'agisse de la vie ici-bas ou de celle qu'on appelle « l'au-delà ». Ce n'est que lorsque la Terre et la nature se trouvent menacées que les hommes parlent d'écologie et commencent à se poser des questions. Ce n'est jamais dans le but noble et désintéressé de tisser un lien avec la terre ou pour apprendre à communiquer avec les différents règnes de la nature.

L'homme contemporain est ainsi devenu un étranger à la nature, et même de son propre corps. Il ne se connaît plus lui-même et ne vit plus avec son âme, qui est devenue une abstraction.



## Le septuple chemin de l'initiation pour notre époque

Il est important de prendre conscience que cet enseignement essénien sur les 7 étapes de la vie incluant les correspondances avec les 7 planètes, les 7 règnes de la création et les 7 corps subtils de l'homme, est unique au monde. Bien sûr, il n'est pas nouveau dans le sens que ce savoir divin a été connu et réalisé dans un lointain passé. Mais cela faisait des milliers d'années qu'il n'existe plus sur la terre et semblait définitivement perdu. Le fait qu'il ressuscite aujourd'hui à travers la Nation Essénienne est le signe qu'une nouvelle époque s'ouvre, porteuse d'un nouvel espoir et d'une opportunité unique pour un grand nombre d'âmes en chemin de parachever leur cycle d'évolution.

Ce qui est révolutionnaire dans la façon dont ce savoir est apparu au sein de la Nation Essénienne, c'est qu'il ne s'agit pas seulement d'un enseignement spirituel, mais d'une œuvre concrète englobant tous les aspects de la vie, de la naissance jusqu'à la mort.

En effet, cet enseignement magistral sur les 7 étapes de la vie s'est condensé au fil des ans sous la forme de 7 écoles, qui constituent les 7 organes du nouveau corps de manifestation du monde divin pour le 3<sup>ème</sup> millénaire : la Nation Essénienne.

Dans l'Egypte des origines – antérieure à celle de nos livres d'histoire – ce savoir magique, astrologique et initiatique était connu et établi sous le nom des « 7 écoles d'Isis ». Il était le fondement secret de l'Egypte pharaonique. Ainsi, tous les êtres qui constituaient l'appareil d'Etat et le collège sacerdotal de cette civilisation devaient passer par ces écoles afin d'être initiés à la magie divine et à l'art de gouverner dans tous les mondes, visibles et invisibles.

C'est à cette condition que les grands initiés du passé ont pu faire apparaître un tel gouvernement de la sagesse. Cette condition sine qua non n'a pas changé, c'est un fondement immuable de la Tradition. C'est également sur cette base que la Nation Essénienne a été créée et c'est la raison pour laquelle elle peut ouvrir à son tour les portes d'une nouvelle époque et d'une nouvelle civilisation de la Lumière.

Dans l'ordre de la 1<sup>ère</sup> jusqu'à la 7<sup>ème</sup>, les 7 étapes-écoles du nouveau chemin d'initiation ouvert par la Nation Essénienne sont :

## 1) **Le bon retourement du cœur vers Dieu.**

La 1<sup>ère</sup> école, correspondant à cette 1<sup>ère</sup> étape du chemin, s'appelle « l'Ecole du cœur ».

## 2) **La Ronde des Archanges.**

La 2<sup>ème</sup> école, correspondant à cette 2<sup>ème</sup> étape du chemin de l'initiation, s'appelle « l'Ecole de la Ronde des Archanges ».

## 3) **Les cercles d'étude esséniens, ou « massalas ».**

La 3<sup>ème</sup> école, correspondant à cette 3<sup>ème</sup> étape du chemin de l'initiation, s'appelle « l'Ecole des mystères ».

## 4) **Les Formations esséniennes.**

La 4<sup>ème</sup> école, correspondant à cette 4<sup>ème</sup> étape du chemin de l'initiation, s'appelle « l'Ecole de l'individualisation ».

## 5) **Le cercle des parents de la Lumière.**

La 5<sup>ème</sup> école, correspondant à cette 5<sup>ème</sup> étape du chemin de l'initiation, s'appelle « l'Ecole des parents de la Lumière ».

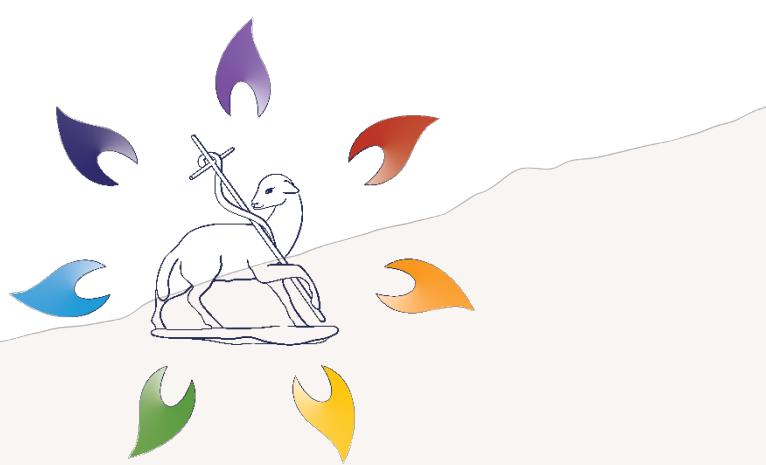
## 6) **Les Villages Esséniens.**

La 6<sup>ème</sup> école, correspondant à cette 6<sup>ème</sup> étape du chemin de l'initiation, s'appelle « l'Ecole de la terre sainte ».

## 7) **Le Jardin du silence.**

La 7<sup>ème</sup> école, correspondant à cette 7<sup>ème</sup> étape du chemin de l'initiation, s'appelle « l'Ecole de l'immortalité ».

Ces 7 écoles sont représentées par les 7 flammes qui entourent l'Agneau de Dieu et qui forment ainsi ensemble le sceau de l'École Essénienne (à ce sujet voir le cours no 4 de l'École du cœur)



## La manifestation historique des 7 étapes dans la Nation Essénienne

En réalité, ces 7 organes-écoles de la Nation Essénienne ne sont pas forcément apparus dans l'ordre, mais plutôt comme un mystère sacré qui s'est révélé de lui-même au fur et à mesure de l'avancée de cette aventure extraordinaire, sous la guidance d'un monde supérieur.

C'est ainsi qu'est apparue en premier la 6<sup>ème</sup> étape du chemin (les Villages Esséniens), puis la 2<sup>ème</sup> (la Ronde des Archanges), puis la 4<sup>ème</sup> (les Formations essénienes), la 3<sup>ème</sup> (les Massalas), la 1<sup>ère</sup> (le BRC) la 5<sup>ème</sup> (le cercle des parents de Dieu) et la 7<sup>ème</sup> (le Jardin du silence).

En effet, tout a commencé par l'acquisition et la création du premier Village Essénien, en France, dans l'Aveyron, au début des années 90, très exactement en novembre 1992. Olivier Manitara a donné à ce premier village le nom de « Terranova », en référence à la nouvelle terre évoquée par le maître saint Jean dans son Apocalypse.

11 ans plus tard, en septembre 2003, est apparue la merveille des merveilles : la Ronde des Archanges. C'est une nouvelle roue du Soleil qui s'est mise à tourner comme une spirale ascendante entraînant avec elle la terre et tous ses règnes vers le ciel, à l'image de la « roue du Dharma » que le grand Bouddha fit tourner il y a 2500 ans. Depuis lors, non seulement cette roue ne s'est jamais arrêtée de tourner, mais elle ne cesse de grandir, d'année en année, à travers les grandes célébrations des Archanges, qui ont lieu tous les 3 mois pour honorer les 4 Pères de la vie et leur donner un corps sur la Terre.

De cette œuvre de lumière, sous la guidance des 4 Archanges et du maître Olivier Manitara, une nouvelle éducation a progressivement émergé pour finalement faire apparaître un nouveau chemin d'initiation que nous appelons : les Formations essénienes des 4 corps, des 5 sens et des 6 lunes<sup>3</sup>. C'est le chemin de lumière de l'homme nouveau, l'homme de la « 7<sup>ème</sup> race », annoncé par le maître Peter Deunov à la fin de sa vie ; le mot « race » devant être entendu ici dans le sens de « civilisation » ou d'une nouvelle époque, et non pas dans le sens ethnique du terme.

---

3 - A ce sujet, lire l'ouvrage fondamental du maître Olivier Manitara, *Le livre secret des mages esséniens*, paru aux Editions Essénia.

En effet, notre système solaire étant entré dans l'influence de la constellation zodiacale du Verseau, l'humanité et la Terre sont entrées dans la 6<sup>ème</sup> et avant-dernière étape du grand cycle d'évolution qui a commencé il y a environ 10 000 ans <sup>4</sup>.

A partir de l'année 2009-2010, un nombre grandissant d'êtres humains ayant rencontré la Nation Essénienne et s'étant engagé sur ce chemin sacré, l'œuvre des cercles d'étude ou « massalas », a pu voir le jour et se mettre à rayonner sur toute la terre, dans plusieurs pays.

Au cours de l'été 2014, après avoir fait apparaître la merveille des 7 rites d'expiation puis la cérémonie de consécration des prêtres-lecteurs <sup>5</sup>, Olivier Manitara élabora le rituel du bon retourement du cœur comme le premier sacrement de la Nation Essénienne. Ce 1<sup>er</sup> pas sur le chemin constitue également la porte d'entrée dans le cercle de lumière de la Ronde des Archanges.

L'année suivante (2015-2016), après avoir offert les derniers psaumes de la Bible Essénienne, les 4 grands Archanges de Dieu ont ouvert une nouvelle porte pour l'évolution future de l'humanité. Il s'agit d'une étape fondamentale que tout homme devra un jour poser sur son chemin, que ce soit dans cette vie ou dans 1000, 10 000 ou un million d'années. C'est l'étape décisive dans l'évolution d'une âme de devenir un « parent de la Lumière ». Cet acte et cet engagement solennels ont ouvert la porte de « l'angélisation » de l'homme, qui est la prochaine étape de l'évolution de l'humanité.

Comme un effet « boomerang », cet acte décisif posé simultanément par plus de 200 Esséniens à travers le monde, a eu un impact mondial. Bien sûr, cela n'est pas apparu aux yeux du monde des hommes, celui-ci étant plongé dans une inconscience organisée par un gouvernement des ténèbres. Mais rien ni personne ne peut freiner la progression de l'œuvre de la Lumière voulue et organisée par le monde divin. L'engagement éternel des parents de la Lumière est ainsi apparu dans tous les mondes, visibles et invisibles, pénétrant jusqu'au plus profond de la terre et s'élevant comme un écho divin jusqu'au plus haut des cieux.

---

4 – Pour approfondir ce sujet, voir la conférence de Loïc Albisetti, La théorie essénienne de l'évolution, disponible sur votre espace-membre, dans les compléments du cours n°1 de l'Ecole du cœur.

5 – Ces 2 rituels majeurs de la Nation Essénienne feront l'objet de cours qui apparaîtront plus tard dans le cadre de l'Ecole des mystères et de l'enseignement interne des massalas. Ils viendront également renforcer et éléver le degré de compréhension du sacrement du bon retourement du cœur, car ces 3 rites sacrés sont liés.

C'est plus particulièrement la Mère qui a été touchée par la création de ce premier cercle des parents de Dieu, car nous avons mis en œuvre le vœu de l'Archange Gabriel : « *Sois une mère pour Dieu.* ».

Dans les mois qui suivirent cet acte fondateur de la nouvelle civilisation qui vient, une nouvelle terre est apparue dans les contrées reculées et animistes du Panama, permettant la création d'un 3<sup>ème</sup> village essénien ainsi que la mise en place de la 1<sup>ère</sup> étape du chemin de la Nation Essénienne : le Jardin du silence. C'est également sur cette terre que la Mère a pu Se manifester comme jamais auparavant et qu'une alliance permanente avec Elle a pu être scellée au sein de la Nation Essénienne, donnant naissance à de nouveaux enseignements<sup>6</sup>.



---

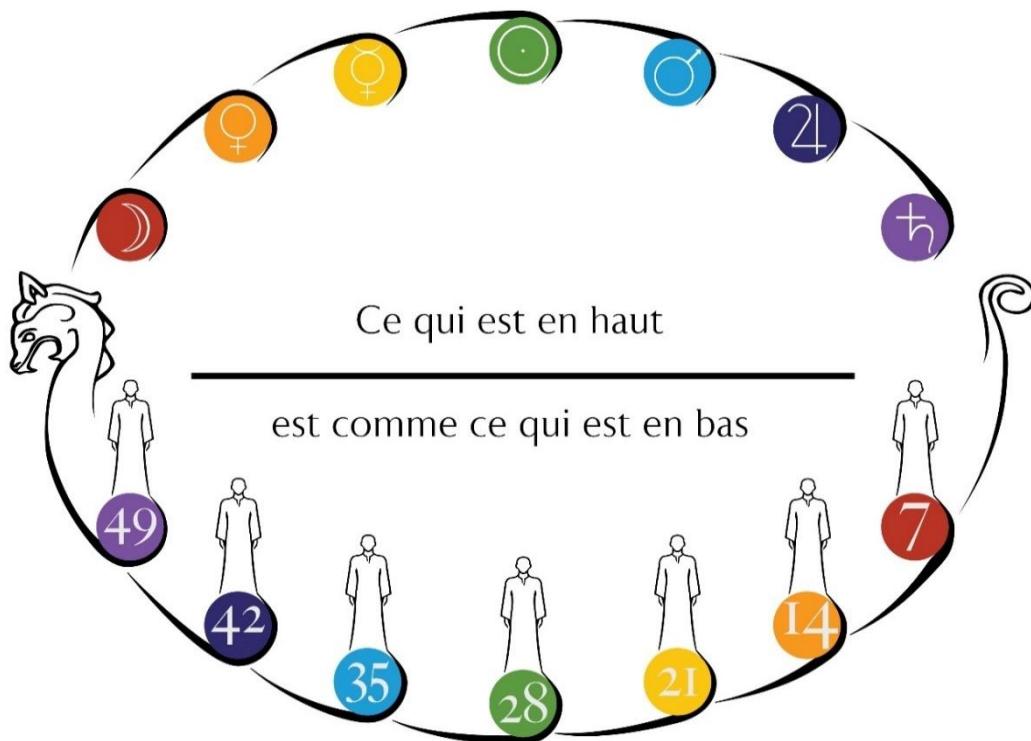
6 - En 2020, après la mort soudaine et inattendue de son père fondateur, Olivier Manitara, la Nation Essénienne a connu une période trouble et particulièrement difficile. Comme c'est souvent le cas après le départ du maître d'une école spirituelle, certaines personnalités ont semé les graines de la division pour mieux prendre le pouvoir. Cela s'est produit principalement dans ce village du Panama.

Heureusement, le Maître avait posé dans le 1<sup>er</sup> village de Terranova les fondements solides d'une prêtrise impersonnelle et pure, notamment à travers les prêtres de la 4<sup>ème</sup> marche vivant sur cette terre. C'est ainsi que la pureté de l'œuvre a pu être sauvegardée dans son intégralité et que le bateau de lumière de la Nation Essénienne a pu continuer son voyage sur des eaux plus paisibles à partir de l'année 2021.

A ce sujet, lire l'introduction du cours n°1 de l'Ecole du cœur, L'Ecole Essénienne.

## Le placenta sacré de l'Ecole Essénienne

Les 7 étapes de la vie sont le reflet terrestre d'une structure céleste, cosmique et divine. L'homme ne peut donc pas choisir d'en faire partie ou de s'en extraire. Nous avons été créés à partir du cosmos, du système solaire et des 4 éléments. Nous sommes des microcosmos dans le macrocosmos.



La seule chose qui peut changer d'un individu à un autre, c'est la façon de marcher sur le chemin de la vie et de passer les portes de ces 7 étapes.

Soit l'homme est conscient, soit il est inconscient. Cela dépend de la lignée et de la tradition dans laquelle il s'incarne. Cela dépend également du travail accompli au cours de ses incarnations passées.

Pour être tout à fait clair, il n'est pas réellement possible de passer ces portes et ces étapes en dehors du cadre et du champ de vie consacrés d'une école initiatique ou d'une tradition vivante, porteuse d'une véritable alliance avec la Mère et les mondes supérieurs.

La Nation Essénienne porte et manifeste aujourd’hui cette alliance de lumière entre le ciel et la terre, le Père et la Mère, l'esprit et la matière, les mondes d'en haut et les mondes d'en bas.

A travers la structure et le champ de vie de son école divine, la Nation Essénienne offre le placenta sacré qui contient tous les éléments pour nourrir l'enfant-Dieu à naître et lui permettre de se développer harmonieusement à travers les 7 étapes du chemin : **du bon retournement du cœur vers Dieu jusqu'au jardin du silence.**

Dans son psaume 40, alors que nous lui présentions le projet de la Nation Essénienne afin qu'il le valide, l'Archange Gabriel a non seulement donné sa bénédiction, mais il nous a fait le don de son placenta divin. Au verset 10, en parlant de la mission de l'Ecole Essénienne contemporaine, l'Archange transmet une magnifique image, qui est une réalité à la fois magique et concrète :

*« Imaginez que cette école est la gardienne d'un placenta et que le liquide amniotique dans lequel baigne l'enfant de la Lumière est imprégné de tous les chants, les danses, les méditations, les prières et l'activité de tous les élèves. Tout cela se transforme en nourriture pour l'enfant de la Lumière qui est déjà présent et qui cherche à apparaître. Alors, soyez conscients que la structure de l'Ecole Essénienne n'est qu'un placenta et que le liquide amniotique, l'eau qui anime cette école, est formée par votre travail et par le résultat de tout ce que vous entreprenez de beau et de vrai. »*

Ainsi, en entrant dans le corps vivant de l'école et de la Nation Essénienne, tu reçois l'opportunité unique et toutes les conditions pour être enfanté dans la lumière de ton être véritable éternel.

## L'initiation des 28 ans et la révélation du nom de la Mère

L'enfantement de la Lumière dans l'homme commence avec le bon retournement du cœur vers Dieu. C'est le premier pas sur le chemin de l'éveil.

Avant la naissance de la Lumière dans l'homme, c'est un temps mort, une passivité, une illusion d'existence. Au mieux, c'est une préparation inconsciente avant la rencontre avec la Lumière.

Dans son psaume 144, l'Archange Raphaël éclaire d'une nouvelle lumière cette étape fondamentale de l'éveil, de la naissance de l'âme par la rencontre avec la Lumière, qui engendre l'acte de changer de direction et de tourner son cœur vers Dieu :

*« La vie de l'homme est semblable à une horloge. Lorsque le temps de l'initiation arrive, l'horloge sonne l'heure de l'éveil et l'homme sort de son sommeil, de son inconscience, de sa léthargie.*

*Avant l'éveil, c'est un temps mort, une vie qui maintient l'homme dans le minimum. Puis, lorsque l'heure de l'éveil sonne, il comprend qu'il y a autre chose, au-delà de ce que la simple vie extérieure propose.*

*L'éveil est la première étape, le matin de la vie. L'éveil marque le commencement, la naissance à une conscience supérieure, l'aube de la Lumière qui apparaît à l'intérieur de l'homme. Vous pouvez naître dans le monde des hommes, mais pour le monde divin, tant que l'horloge de l'éveil n'a pas sonné, vous n'êtes pas nés. »*

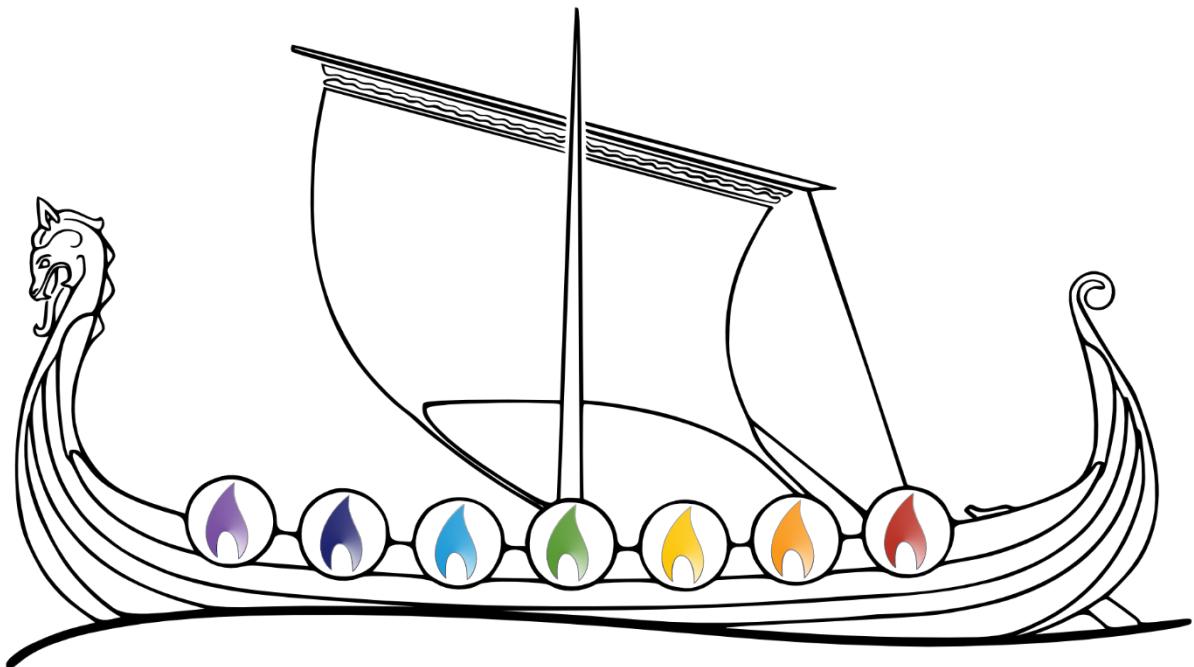
La vie véritable commence avec la naissance de l'âme dans le sanctuaire du cœur, la grotte mystique, l' « étable de Bethléem ».

Sur le chemin des 7 étapes de la vie, cette étape de la naissance de l'âme correspond à l'âge de 28 ans. C'est pourquoi nous l'avons décrite plus haut comme *« la grande initiation centrale de la vie, qui conduit à l'éveil du corps de la conscience et à l'individualisation de l'homme dans son être véritable ».*

Cette étape survient après les 3 étapes préliminaires de 7, 14 et 21 ans, à travers lesquelles l'homme éveille les 3 centres de la volonté, du cœur et de la pensée. Mais la réalité est que rares sont les hommes qui dépassent l'âge de 14 ans et développent une pensée autonome, indépendante des influences de la masse et des égrégores mondiaux qui la gouvernent. Cela demande une grande force intérieure, un courage et une capacité d'analyse et de discernement qui font de plus en plus défaut à une humanité grégaire.

Dans l'Egypte ancienne, où les symboles du bateau et de la barque occupaient une place centrale, l'étape des 28 ans était appelée « l'initiation du mât », en lien avec la grande divinité Maât, déesse de la droiture, de la vérité et de la justice.

Au sein de la structure universelle des 7 étapes de la vie, le passage des 28 ans représente l'initiation centrale. C'est l'initiation solaire par excellence, les forces magiques du Soleil poussant l'homme vers une individualisation de l'âme à travers un corps correctement préparé.



L'âge de 28 ans représente le moment privilégié et unique où le ciel et la terre, l'âme immortelle et le corps mortel de l'homme peuvent se réconcilier et être réunis en pleine conscience. Avant, ce n'est pas réellement possible, car la personnalité de l'homme, constituée par les 3 centres de la pensée, du cœur et de la volonté, est encore en formation, elle n'a pas fini d'être élaborée.

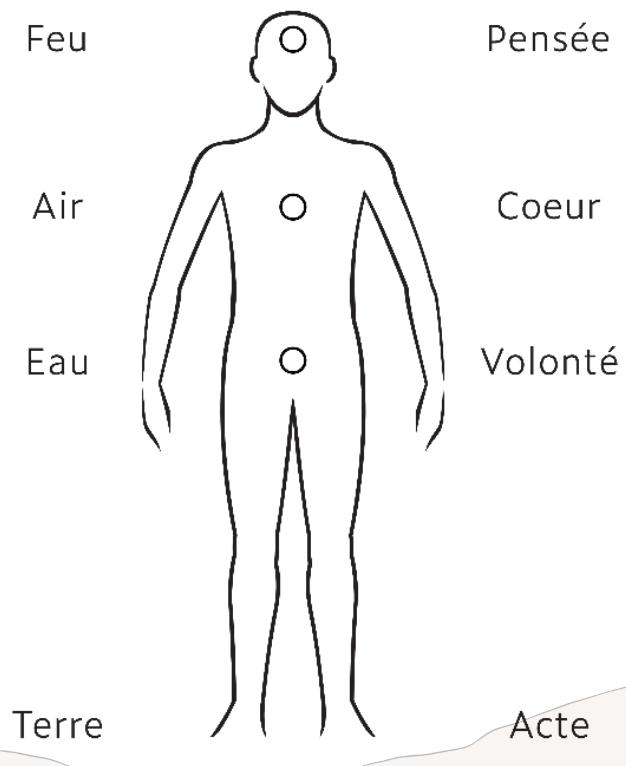
A l'âge de 28 ans, si l'homme a été correctement préparé par une éducation sage dans le cadre de la Tradition, il est prêt à rencontrer son âme et à recevoir de la Mère son nom véritable, c'est-à-dire la révélation de sa mission pour son incarnation présente. C'est ce que les Esséniens contemporains appellent « l'initiation du nom de la Mère ».

Cette initiation est transmise lorsque l'Essénien a reformé ses 4 corps, en union avec les Anges des 4 éléments, dans le cadre particulier et adapté des Villages Esséniens.

## Les 4 corps, des 5 sens et des 6 lunes

Les 4 corps sont la manifestation des 4 éléments dans l'homme :

- Le corps de terre est le corps physique lui-même, entouré par son double éthérique, qui lui transmet l'énergie de la vie universelle en l'adaptant aux besoins et capacités du corps et aussi en fonction du degré de conscience de l'homme ;
- Le corps d'eau est le corps de volonté ou de désir, connu dans la tradition ésotérique sous le nom de « corps astral ». C'est le corps le plus important pour l'homme, mais aussi le plus difficile à traverser et à maîtriser. En effet, c'est en lui que se cachent et agissent les influences inconscientes de l'héritage, du karma individuel et du moule environnemental qui crée le « moi social » de l'homme, qui est un monde d'apparences et d'illusions trompeuses ;



- Le corps d'air est lié à la sphère des sentiments, mais aussi aux 5 sens qui doivent être purifiés et reconnectés avec l'âme. En effet, les sens de l'homme apparaissent aujourd'hui comme un pentagramme inversé, symbole du Diable et de l'âme prisonnière des sens tournés uniquement vers le monde de la mort et de la matière.  
C'est pourquoi le chemin initiatique des Formations esséniennes comprend également un puissant travail intérieur qui consiste à purifier et reprogrammer les 5 sens. C'est le 2<sup>ème</sup> degré des Formations esséniennes.
- Le corps de feu a son siège dans le sanctuaire de la tête. Il ne peut être éveillé qu'au contact d'une école ou d'une tradition vivante incarnée par un maître vivant, authentique représentant du monde divin sur la terre. C'est le corps de la prêtrise et de la magie divine. Par l'éveil de ce corps de lumière et de pureté, l'homme s'engage sur la voie de l'immortalité. Il devient un disciple authentique, un élève de la tradition des maîtres et un serviteur dévoué du monde divin.  
Pour que le corps de feu soit éveillé dans son plein potentiel et que l'Essénien(ne) puisse avoir un lien direct, individuel avec le monde divin, il doit passer par le 3<sup>ème</sup> et ultime degré du chemin d'initiation des Formations esséniennes : les 6 lunes. Cette étape représente le chemin sacré et hautement initiatique par lequel sont formés et enfantés les mages esséniens<sup>7</sup>.

Une fois les 4 corps purifiés en union avec la Mère, l'âme immortelle peut de nouveau se poser comme la reine ou le roi sur son trône, révélant à l'homme le véritable sens de sa vie. C'est l'image de la Vierge de Lumière au milieu des « 4 animaux saints », que nous pouvons voir sur la 21<sup>ème</sup> et dernière lame du Tarot, le livre secret de Thot. Ce sont les mêmes 4 animaux magiques qui forment le corps minéral du Sphinx de Gizeh et que l'on retrouve également autour du Christ comme les symboles ou « totems » des 4 évangélistes.



7 – A ce sujet, lire l'ouvrage fondamental du maître Olivier Manitara, « Le livre secret des mages esséniens », paru aux Editions Essénia.

## La puissante magie du soutien mutuel dans la Nation Essénienne

Bien sûr, ce n'est pas forcément possible pour tous les aspirants à l'initiation de recevoir le nom de la Mère à l'âge de 28 ans. C'est un idéal, car cela demande certaines conditions qui ne sont pas données à tout le monde. Cela dépend d'un certain nombre de paramètres et il y a aussi là-dedans une part de mystère, qui est liée à la destinée de l'âme...

Dans l'Egypte des fils du Soleil et des filles d'Isis, il en était de même. Tous les candidats ne parvenaient pas forcément à passer l'initiation solaire des 28 ans à cet âge-là. Pour cela, il fallait bénéficier de conditions particulières, notamment celle d'avoir été consacré à Dieu avant la naissance par des parents ayant eux-mêmes parcouru le chemin de l'initiation ; ce qui représentait une très faible minorité de la population. Cela est encore plus vrai aujourd'hui...

Il est donc tout à fait possible de rencontrer la Lumière à travers sa manifestation actuelle en ayant 40, 50, 60 ans ou plus. Dans ce cas, l'aspirant à la sagesse, le nouvel Essénien doit commencer par le 1<sup>er</sup> pas – le bon retournement du cœur vers Dieu – avant de parcourir une à une les différentes étapes du chemin. Il peut même l'effectuer dans un laps de temps relativement court, en fonction de ses capacités et de sa détermination. En effet, il est tout à fait possible de passer par exemple les 4 premières étapes du chemin de l'initiation essénienne en l'espace de 3, 4 ou 5 ans. L'Essénien(ne) pourra ainsi reformer ses 4 corps et recevoir le nom de la Mère à l'âge de 50 ans ou plus, peu importe.

Et même s'il n'a pas forcément atteint de son vivant la 4<sup>ème</sup>, la 5<sup>ème</sup> ou la 6<sup>ème</sup> étape, le seul fait que d'autres Esséniens y parviennent est suffisant pour qu'il bénéficie des fruits de ces étapes supérieures. C'est la grande vertu et la puissante magie du soutien mutuel, qui est un fondement et un pilier de notre culture à la fois humaine et angélique.

Cette grande et puissante vertu atteint son point culminant lorsque l'Essénien(ne) arrive à la fin de sa vie, au moment crucial du passage de la mort, que nous appelons aussi le « passage du voile ». Ce passage et la façon dont l'être humain s'y est préparé ou non, sont déterminants pour l'au-delà et la future incarnation de l'âme. Mais la façon dont une âme est accompagnée par sa famille et sa communauté l'est tout autant.

Or, ce savoir a été perdu depuis des siècles, même au sein de la tradition des enfants de la Lumière. Les derniers qui l'ont eu et mis en place concrètement sont les Cathares, et il ressuscite aujourd'hui à travers la Nation Essénienne.

Ainsi, quel que soit le degré d'avancement d'un Essénien sur le chemin des 7 étapes de l'initiation, il bénéficie du service du passage du voile et de l'accompagnement de l'âme, qui est d'une force phénoménale et d'un soutien inestimable. C'est la 7<sup>ème</sup> et ultime étape du chemin de vie d'un(e) Essénien(ne)<sup>8</sup>.

En effet, la Ronde des Archanges et la Nation Essénienne sont une cordée de lumière, un cercle vertueux et une spirale ascendante, basés sur l'esprit de fraternité et d'entraide.

Néanmoins, il est important de comprendre que le soutien mutuel ne remplace en aucun cas le travail sur soi, la discipline et le dépassement intérieur dans le but de se transformer et de commencer à marcher sur le chemin royal de l'immortalité. L'effet magique produit par la force du soutien mutuel n'en sera que plus puissant.

L'âme ayant initié un travail authentique dans la dévotion, l'amour du savoir et l'esprit de fraternité gagnera la possibilité de retrouver très tôt la mémoire dans sa prochaine incarnation et de reprendre son œuvre là où elle l'avait laissée. Telle est l'opportunité unique offerte aujourd'hui par le monde divin à travers la Nation Essénienne. Cela est précieux. C'est un cadeau inestimable et rare.

Puisses-tu entendre l'appel de la Lumière, tourner ton cœur vers Dieu et poser ton pas sur le chemin de la grandeur et de la sagesse immortelle. Alors tu marcheras de force en force, de victoire en victoire, de magnificence en magnificence.

---

8 – Cette 7<sup>ème</sup> étape fait l'objet d'une école à part entière et d'enseignements précis et puissants, dont tu peux bénéficier à partir du moment où tu entres dans le cercle de lumière de la Ronde des Archanges par le sacrement du bon retournement du cœur.

« Seul celui qui se connaît lui-même peut s'approcher du monde divin.  
Alors, commence ton chemin.  
Entre dans l'Enseignement par la pratique de la discipline,  
en faisant des efforts sur toi.  
Ne pense pas que si tu es dans une école des mystères,  
entouré d'êtres qui travaillent dans la Lumière,  
cela te dispense de la discipline.  
Au contraire, reste dans l'énergie et le rythme du travail sur soi,  
dans l'expérimentation ;  
tu vivras par toi-même, et non par l'intermédiaire des autres,  
ce que le monde divin veut te dire ;  
tu cesseras d'écouter ce que le monde divin a dit à d'autres  
et tu entreras dans la mise en pratique de ce qu'il attend de toi et de ta vie.  
Sache que le message du monde divin est individuel ;  
il ne peut être identique d'un être à l'autre.  
Sois dans la complicité, dans la relation intime avec le monde divin. »

Psaume 22 de l'Archange Gabriel, versets 9 à 12



# Chapitre 2

## L'ÉTAPE CENTRALE DU BON RETOURNEMENT DU CŒUR



Le bon retournement du cœur constitue le premier pas sur le chemin de la Lumière et de l'éveil. Il s'agit également d'un sacrement, d'un rituel de la Nation Essénienne par lequel l'homme ou la femme qui le souhaite est consacré Essénien, Essénienne<sup>9</sup>.

Mais avant toute chose, le bon retournement du cœur est un processus intérieur, initiatique, alchimique et sacré, qui correspond à un certain degré de conscience. Sur l'échelle vibratoire des 7 degrés d'évolution de l'âme humaine, ce processus correspond à la 4<sup>ème</sup> étape, c'est-à-dire à l'éveil du 4<sup>ème</sup> centre : la rose du Soleil. Dans le courant de saint Jean, nous appelons ce centre, la « rose du cœur ».

### Les 3 étapes précédant le bon retournement du cœur

Les 3 premiers degrés ou étapes de l'évolution humaine sont :

- 1) « L'homme brut », en correspondance avec l'éveil du 1<sup>er</sup> centre, celui de la volonté ou des désirs (rose de la Lune).

Un tel homme, une telle femme n'est pas négatif en lui-même. Simplement, il n'est éveillé que dans un seul des 7 aspects de son être global, celui des besoins primaires et des forces instinctives<sup>10</sup>.

Dans la structure des 7 étapes et des 7 âges de la vie, ce 1<sup>er</sup> degré vibratoire de la conscience correspond à l'étape 0-7 ans.

---

9 - Voir le déroulement de ce rite essénien à la fin du cours, chapitre 4.

10 - A propos des différentes caractéristiques anatomiques, psychiques et spirituelles liées aux trois premiers centres, nous t'invitons à relire le chapitre 1 du cours précédent, Le cœur / Temple de Dieu dans l'homme.

## 2) « L'homme sensible », en correspondance avec l'éveil du 2<sup>ème</sup> centre, celui des sentiments et de la sensibilité (rose de Vénus).

Par l'éveil de ce centre, l'homme développe sa sensibilité et commence à cultiver certaines valeurs dans sa vie. Il devient plus subtil que le premier, mais ne dépasse pas le stade de l'adolescence en terme de développement de la conscience. C'est le 2<sup>ème</sup> degré d'évolution de l'âme humaine, qui correspond à l'étape 7-14 ans. Il s'agit de l'âge moyen de l'humanité actuelle, qui ne dépasse que très rarement le mode binaire, basé sur les affinités, les sympathies-antipathies.

Attention, ce serait une erreur de croire que l'on peut dépasser ce degré de conscience en s'élevant de rang social ou en fonction de son statut professionnel. Par exemple, un médecin, un avocat ou un architecte ayant fait de nombreuses années d'étude ne seront pas forcément capables de s'élever au-dessus du monde des affinités.

## 3) « L'homme de pensée », en correspondance avec l'éveil du 3<sup>ème</sup> centre, celui de la pensée (rose de Mercure).

L'homme de pensée est celui qui est capable de s'élever au-dessus du monde des affinités. Lorsque la rose de Mercure est éveillée, elle confère à l'homme la capacité d'élever sa pensée dans la compréhension des lois de la vie. Il comprend alors que tout, absolument tout est régi par des lois et que religion et science ne forment qu'une seule et même réalité. Il sort des sentiers battus et devient capable de penser réellement par lui-même.

Par rapport à ce que nous avons dit plus haut sur le statut professionnel qui n'est pas forcément un critère pour jauger le degré de développement de la conscience d'un individu, il en est un qui fait plus particulièrement exception à la règle. Ce sont les chefs d'entreprise.

En effet, un chef d'entreprise est souvent un autodidacte, un être d'initiative qui ne se repose pas sur ses études ou un statut de salarié qui ne nécessitent pas de se développer individuellement. Un chef d'entreprise doit être capable de prendre des risques pour un bien commun et une œuvre collective. Il doit être généreux et ne pas compter ses efforts, dans le sens qu'il ne travaille pas pour lui seul et que plusieurs personnes dépendent de lui. Cela demande des qualités tout à fait particulières et le développement d'une pensée autonome, indépendante ainsi qu'un sens des responsabilités supérieur à la moyenne.

Lors d'une causerie improvisée dont il avait l'habitude, Olivier Manitara nous expliqua un jour qu'une partie de l'égrégore de lumière formé par le courant de saint Jean s'était réincarnée à notre époque à travers les chefs d'entreprise. Effectivement, les qualités spécifiques de ce corps de métier étaient particulièrement vivantes dans les ordres initiatiques tels que les Templiers, les Hospitaliers, ou les Cathares<sup>11</sup>.

Un autre exemple intéressant d'un homme célèbre ayant éveillé le centre de Mercure, c'est Albert Einstein. Certaines de ses citations révèlent clairement que cet homme avait développé sa pensée de manière libre et réellement scientifique, en étant capable de dépasser les concepts figés dans lesquels la plupart de ses confrères étaient empêtrés.

De plus, il avait atteint le degré supérieur de conscience où l'homme dépasse la dualité qui consiste à opposer science et religion. Or, la véritable religion de Dieu est scientifique, car basée sur des principes immuables, des lois universelles et des faits concrets. Cela n'a rien à voir avec une quelconque foi aveugle ou à un système de croyances et de dogmes établis. De même, la véritable science ne peut s'approcher que par l'éveil intérieur du feu sacré de la dévotion et un authentique amour du mystère.

Ainsi, plus on s'approche du véritable savoir dans l'attitude intérieure du non-savoir, plus la conscience et l'intellect peuvent s'ouvrir à des réalités et des révélations toujours plus grandes et profondes ; et plus le cœur et l'âme peuvent s'ouvrir à la grandeur et à la grâce divine, à la beauté incomparable de l'intelligence supérieure et omniprésente du Créateur.

Les citations suivantes d'Einstein témoignent de ce degré d'évolution qu'il avait atteint :

*« Il est plus facile de briser un atome que de briser un préjugé. »*

*« Il n'y a que deux façons de vivre votre vie. L'une comme si rien n'était un miracle, l'autre comme si tout était un miracle. »*

---

11 – Au sujet du courant de saint Jean et de la succession de ses différents ordres et écoles initiatiques depuis 2000 ans, voir les cours n°4 et 20, « Le sceau de l'Ecole Essénienne », et, « La Tradition Essénienne ».

« *Dieu n'a pas créé le mal. Tout comme l'obscurité est l'absence de lumière, le mal est l'absence de Dieu.* »

« *L'escalier de la science est l'échelle de Jacob. Il ne s'achève qu'aux pieds de Dieu.* »

« *Le hasard, c'est Dieu qui se promène incognito.* »

#### 4) « L'homme de l'amour », en correspondance avec l'éveil du 4<sup>ème</sup> centre, la rose du Soleil ou « rose du cœur ».

Le maître Peter Deunov appelle « homme de l'amour » celui en qui s'éveille la flamme de la conscience et de la compassion librement ressentie. A travers cette expression, tu peux penser à la grande histoire de la cosmogonie essénienne – voir le cours n°19 – et comment les Hiarous, les hommes primordiaux, se sont éveillés à la conscience individuelle par l'amour et la compassion éprouvés par eux-mêmes envers leurs frères tombés.

L'homme de l'amour est donc celui qui, à l'image des Hiarous ou du grand Bouddha, aspire à venir en aide à l'humanité souffrante tout en demeurant uni avec la source de l'Esprit. Cela implique un authentique éveil de la conscience individuelle, car pour aider son prochain tout en étant uni à Dieu dans la pureté, il faut déjà être capable de Le reconnaître là où Il est et de se relier à Lui. Telle est la signification profonde de l'acte intérieur de « retourner son cœur vers Dieu », qui ouvre la voie vers l'éveil de la conscience christique.

« *Je suis la source, le fleuve, l'océan de la bonté.  
Je bénis celui qui reconnaît Dieu là où Il est et qui se relie à Lui.* »

Parole magique de l'Ange de la pureté

## Reconnaitre Dieu là où Il est et se relier à Lui

Si nous reprenons l'exemple très intéressant d'Albert Einstein, nous pouvons voir qu'il était tout proche d'entrer dans l'étape centrale de l'évolution humaine (28 ans), que les Esséniens appellent : le bon retournement du cœur vers Dieu.

Pourquoi ? Parce qu'en plus d'avoir ouvert sa pensée à la compréhension des lois de l'univers et à une vision non dogmatique de l'intelligence supérieure de Dieu, il eut la lucidité de reconnaître l'envoyé de Dieu, le représentant incarné du monde divin en la personne du maître Peter Deunov. Il est même allé jusqu'à déclarer publiquement :

*« Le monde entier s'incline devant moi,  
mais moi, je m'incline devant le maître Peter Deunov. »*

Bien sûr, d'un certain point de vue, tous les hommes portent Dieu en eux, Dieu étant la source de la vie et de toute vie. Mais chez la grande majorité des hommes, Dieu est endormi, l'âme est en sommeil et la flamme de la conscience divine est éteinte. C'est pourquoi depuis l'aube des temps, Dieu a envoyé des prophètes, des hommes et des femmes sages, porteurs de Sa lumière angélique et capables de l'éveiller dans leur prochain, d'être des mères pour Dieu en l'autre.

Ces « élus » du Père et de la Mère sont-ils des êtres supérieurs aux autres hommes ou se considèrent-ils comme tels ? Non, absolument pas. Ils sont simplement des êtres qui travaillent sur eux et qui sont tellement dans l'adoration du mystère de Dieu, qu'à un moment donné, leur conscience s'éveille et entre en contact avec un monde supérieur. C'est ainsi qu'ils deviennent des porteurs et des représentants du monde divin sur la terre. Le maître saint Jean exprime merveilleusement ce mystère dans le Prologue de son Evangile :

*« Les serviteurs de la Lumière ne sont pas la Lumière,  
mais ils sont venus pour témoigner,  
pour rendre témoignage de la Lumière afin que par eux,  
tous les êtres puissent avoir part au royaume de la Lumière. »*

C'est donc une chose de proclamer que « Dieu est présent en tous les êtres », comme le proclament avec une grande légèreté les spiritualistes et « maîtres ascensionnés » de tous bords. Mais c'est une tout autre chose que de cheminer réellement vers Dieu jusqu'à rétablir le lien avec Sa source et être capable de L'incarner, de Lui donner un corps sur la Terre à travers des vertus vivantes et des œuvres concrètes. La vérité est que cela est rare. Mais c'est une réalité que très peu d'hommes prennent en considération dans la spiritualité et les différents courants initiatiques dans lesquels l'orgueil règne en maître, empêchant toute nouvelle poussée d'apparaître et de manifester concrètement le divin.

Même le maître Jésus, malgré son enseignement sublime et son message d'amour universel, n'a pas été accueilli et reconnu par les hommes qui disaient être les représentants de Dieu et les gardiens de Sa loi. Pire, ce sont les religieux et les spiritualistes qui l'ont persécuté et mis à mort. Cela en dit long sur l'état de dégradation et d'inconscience de l'humanité...

Aujourd'hui, rien n'a changé. Seul le décor et les modes ont changé. Mais les religieux comme les spiritualistes continuent de lutter contre Dieu en proclamant que seule telle religion est LA vérité ou encore que « Dieu est partout » et que « tous les hommes peuvent éveiller et contacter leur maître intérieur ».

Oui, chaque homme, chaque femme venant en ce monde est accompagné par un guide invisible que l'on peut appeler « l'Ange gardien » ou « le maître intérieur ». Mais l'homme écoute-t-il son Ange, fidèle gardien de la flamme de la conscience et de l'âme qui sommeille dans la « grotte de Bethléem », attendant patiemment l'heure de l'éveil ?

*« Le Christ serait-il né mille fois à Bethléem,  
s'il n'est pas né à l'intérieur de toi, tu ne le connais pas. »*

Parole des Rose+Croix



## Les conditions intérieures pour l'éveil de la conscience christique

Comme nous l'avons vu précédemment, la vie véritable commence à partir de la <sup>ème</sup> étape du chemin d'évolution de l'âme humaine. Avant, c'est un temps mort, stérile, qui peut tourner en rond sur lui-même pendant des éons sans qu'aucun éveil ne se produise. C'est ce que nous dit l'Archange Raphaël au verset 7 de son psaume 144 « Les 3 étapes de l'initiation » :

*« L'éveil est la première étape, le matin de la vie. L'éveil marque le commencement, la naissance à une conscience supérieure, l'aube de la Lumière qui apparaît à l'intérieur de l'homme. Vous pouvez naître dans le monde des hommes, mais pour le monde divin, tant que l'horloge de l'éveil n'a pas sonné, vous n'êtes pas nés. »*

Or, l'éveil de la conscience ne peut se produire que lorsque l'être humain a déjà parcouru dans cette vie et dans d'autres les 3 premières étapes du chemin de l'évolution. Alors seulement, l'homme est prêt à rencontrer Dieu physiquement à travers une communauté d'école assemblée autour d'un enseignement vivant et d'un maître authentique.

Albert Einstein, comme bien d'autres hommes et femmes aujourd'hui et à travers les temps, remplissait les conditions intérieures pour l'éveil de la conscience christique. Il était donc un candidat potentiel à l'entrée dans une évolution supérieure par l'acte du bon retourment du cœur vers Dieu. Il a en effet reconnu la Lumière vivante, incarnée dans un maître, qui était en réalité un être collectif. Oui, un maître authentique vient toujours comme la réponse à la prière de milliers d'âmes qui ont cherché et œuvré pour la Lumière avec un cœur pur. Il ne faut donc pas s'attarder sur la personne, avec ses défauts et ses imperfections, ni tomber dans le piège de l'attachement à sa personnalité, ce qui peut conduire jusqu'à l'idolâtrie. Aucune de ces 2 tendances ne doit être cultivée. La vérité se tient toujours dans la voie du milieu, sur le chemin de l'équilibre, jamais dans les extrêmes.

Ce qui est demandé à un homme, à une femme qui veut réellement entrer sur le chemin de la résurrection et de la vie, c'est d'être capable de reconnaître la Lumière là où Elle se manifeste et de s'unir à Elle pour former un corps collectif. C'est à cette condition que la Lumière peut triompher des ténèbres et apporter la bénédiction et la grande paix du ciel sur toute la terre. Telle est la volonté du Père et de la Mère à travers la Nation Essénienne contemporaine.

Einstein a eu la clarté et la présence d'esprit de reconnaître la Lumière là où Elle s'est incarnée et a œuvré pendant toute la première moitié du 20<sup>ème</sup> siècle. Mais il n'a pas cheminé jusqu'au bout du processus de l'éveil. Il n'est pas allé physiquement à la rencontre du Maître pour marcher à sa suite en entrant dans la discipline et le travail sur soi. S'il avait fait cela, s'il s'était réellement mis en chemin en œuvrant aux côtés de l'envoyé du Père, ce dernier l'aurait averti du piège et des dangers de ses découvertes scientifiques. Il lui aurait montré la convoitise de certains mondes sombres qui savent comment utiliser le génie humain pour asseoir leur domination sur le monde par la terreur de la guerre et les différents leviers de l'intelligence du mal.

Un maître authentique a le pouvoir divin – donné par Dieu et appartenant à Dieu – d'éveiller concrètement la conscience des hommes qui s'approchent de lui. En l'occurrence, dans le cas d'Albert Einstein, il est évident que s'il était devenu un disciple du Maître, celui-ci aurait empêché qu'un grand malheur s'abatte sur le monde <sup>12</sup>.

Ainsi, lorsqu'un homme éveille sa conscience auprès d'un maître ou à travers un événement particulier qui vient bouleverser sa destinée, il doit faire la démarche intérieure d'entrer dans un travail sur lui et une discipline de vie. Sinon, il perdra fatallement l'énergie de l'éveil qui était venue vers lui pour le sortir de sa torpeur, et il retournera en arrière, dans son ancienne vie gouvernée par les vieilles habitudes. Car comme le dit avec raison la sagesse populaire : « *Chassez le naturel, il revient au galop.* »

---

12 – Nous faisons référence ici à la création de la bombe atomique, qui a malheureusement été rendue possible par les découvertes et révélations scientifiques d'A. Einstein.

Dans la suite de son psaume 144 (versets 8 et 9), l'Archange Raphaël précise le travail intérieur dans lequel doit entrer tout aspirant à la sagesse et à l'initiation :

*« Au commencement, il faut tout apprendre, se former et acquérir les bases ; c'est le temps de la discipline, du travail sur soi qui conduit à la transformation du corps, des organes, des habitudes et des inconsciences qui vivent et agissent dans l'homme. Il y a un réel travail de décrassage à accomplir ; il faut remettre de l'ordre dans sa vie et donner une juste orientation à toutes les énergies et activités de la vie quotidienne.*

*L'étude, la discipline, l'accomplissement des rites, la méditation, la prière doivent faire partie de la vie quotidienne de celui qui s'éveille comme autant de moyens pour se clarifier, pour nourrir en soi certains états d'âme supérieurs et se dégager de certaines influences nuisibles. »*

A la lecture de ces paroles sacrées, tu peux comprendre qu'il faut non seulement du courage, mais une profonde et authentique humilité pour marcher sur le chemin de la Lumière. En effet, si tu rencontres la Lumière à un âge avancé, ayant déjà accumulé un certain nombre de connaissances intellectuelles ou même ésotériques, il faut être humble pour accepter la remise en question salutaire et le travail sur soi.

C'est pourquoi Jésus dit à ses disciples, aux aspirants à la sagesse et à l'initiation :

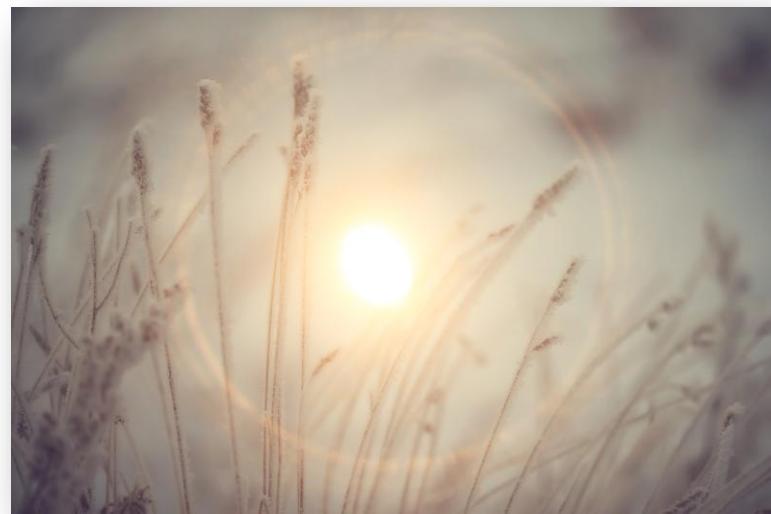
*« Vous qui peinez sous un lourd fardeau, entrez dans mon école, car je suis doux et humble de cœur. »*

Il dit encore :

*« Laissez venir à Moi les petits enfants, car c'est à eux qu'appartient le royaume des cieux. »*

Ces paroles nous montrent à quel point l'humilité est une vertu fondamentale sur le chemin de l'initiation et du service à Dieu. Pour marcher sur ce chemin de l'éveil et de la naissance du Christ intérieur, l'homme doit être capable de redevenir un enfant, simple, spontané, naturel. Il doit être capable de se vider, de s'alléger consciemment et volontairement de tout savoir extérieur non vécu, superflu.

Or, il faut avoir l'humilité et l'honnêteté de reconnaître qu'aujourd'hui, nous avons été éduqués de telle sorte que l'essentiel de nos connaissances représente un savoir extérieur, superficiel, y compris dans les domaines de la religion et de la spiritualité. Tout brille à l'extérieur, mais à l'intérieur, c'est le néant. C'est pourquoi Jésus appelle les hommes, surtout les religieux, des « sépulcres blanchis ». C'est une expression très tranchante, mais qui a le mérite d'être claire et doit être regardée bien en face par tout candidat aspirant à l'initiation.



## Le cadre unique et irremplaçable d'une école initiatique

Parvenu à la fin de ce 1<sup>er</sup> cursus de l'Ecole du cœur, peut-être comprends-tu mieux la nécessité du cadre privilégié d'une école initiatique et de la reliance avec son champ de vie. Dans les conditions du monde actuel, où l'homme est en train de déléguer sa capacité de de penser à des robots gouvernés par une intelligence artificielle, il est plus que jamais vital d'être relié à un autre monde, porteur d'une force et d'une intelligence supérieures.

En dehors d'un tel cadre et d'une telle reliance sacrée, aucun homme ne peut triompher de l'empire des ténèbres, de son intelligence rusée et de sa magie sournoise. C'est ce que l'Archange Raphaël nous dit très clairement, en conclusion de son magnifique psaume 144, versets 34- et 42-44, qui parle des différentes étapes de l'initiation et des conditions nécessaires pour pouvoir marcher sur ce chemin à notre époque :

« Le monde divin ne parle qu'à ceux qui ont été éduqués dans la tradition de la Lumière éternelle, qu'aux éveillés, qu'à ceux qui se tiennent dans la maîtrise, à l'image de la montagne qui est stable, posée dans le calme et qui sait orienter toutes les forces et influences.

*Vous n'êtes pas obligés d'être des maîtres, mais vous êtes obligés de vous tenir dans la maîtrise, dans son aura, dans son influence et sa présence. Vous pouvez obtenir cette maîtrise par votre travail sur vous-mêmes ou vous pouvez être placés dans un environnement, dans un cadre qui vous l'apportera, à l'image du feu qui transmet la chaleur. Dans un tel cadre, dans l'aura d'un maître authentique et de son enseignement, vous serez sans cesse redressés, nettoyés, clarifiés et placés dans la protection.*

*Si vous n'êtes pas entourés, que vous n'avez pas vous-mêmes cette maîtrise et que vous n'êtes pas dans un cadre et une alliance qui manifestent cette maîtrise, vous n'avez aucune chance de vous approcher du monde divin ; le croire est une illusion, un mensonge. (...)*

*Aucun homme ne peut vivre sur la terre sans protection, sans bénédiction, sans alliance. Si vous n'avez pas de protection, vous finirez même par perdre les dons que vous aviez.*

*Vous avez besoin d'un cadre, d'un environnement dans lequel l'étude, la méditation, l'Enseignement sont omniprésents, vivants, agissants. Alors vous serez éclairés, remis en place et guidés dans le juste discernement entre ce qui est bien et ce qui ne l'est pas.*

*Rappelez-vous : l'homme seul ou en communauté doit être dans un contexte et un cadre de maîtrise pour pouvoir rencontrer les mondes supérieurs. Ce savoir est essentiel et doit être compris et assimilé dans votre vie. »*

## Le chemin horizontal du corps et la voie verticale de l'initiation

Lorsque nous disons que le processus intérieur du bon retourement du cœur vers Dieu correspond à l'étape centrale de l'évolution humaine et à l'âge spirituel de 28 ans, il ne faut pas confondre cette vérité avec le septuple chemin de l'initiation dans la Nation Essénienne.

En effet, lorsque l'horloge de l'éveil sonne et que le soleil de la conscience se lève à l'intérieur de l'homme, il pose ses premiers pas sur le chemin de l'initiation. Il se tient alors sur le seuil de la 4<sup>ème</sup> étape de l'évolution de l'humanité. Mais il s'engage en même temps dans la première étape du chemin vertical de l'initiation, qui est aussi un chemin septuple.

Il faut de nombreuses vies et souvent beaucoup de souffrances et de désillusions pour passer d'une étape de la vie à une autre, puis pour stabiliser le nouvel état de conscience durement acquis. Quand par exemple une âme parvient à se poser sur la 3<sup>ème</sup> marche du chemin de l'évolution en éveillant le centre de Mercure (la pensée libérée du monde des affinités), il lui faut en général plusieurs incarnations pour se stabiliser sans retourner en arrière.

Oui, car il est tout à fait possible de régresser par passivité ou manque de résistance aux multiples influences qui ne manquent pas de se manifester pour éprouver la volonté de l'homme et son endurance. Lorsqu'une âme en chemin cède ainsi à la tentation, elle doit repartir à zéro, en sachant que plus haut elle est montée, plus grande sera la chute et plus difficile sera le chemin de la remontée. Cela peut parfois prendre des milliers d'années... « *La vie est un chemin de montagne* », disait souvent le maître Olivier Manitara.



Ce n'est que lorsque l'âme humaine s'est stabilisée au niveau de la 3<sup>ème</sup> étape du lent et long chemin de l'évolution, qu'elle est enfin prête à passer le mât du bateau, l'étape centrale des 28 ans : l'éveil de la conscience et le bon retournement du cœur vers Dieu.

Parvenu à ce point crucial de la destinée, l'homme se tient seulement sur le parvis du temple intérieur. Il est au seuil d'une nouvelle naissance et pose à peine son pas sur le chemin de l'initiation. Il devra alors faire face à de nouvelles épreuves, beaucoup plus subtiles et ardues que toutes celles qu'il avait rencontrées auparavant. Ces épreuves ne lui sont pas envoyées dans le but de le faire souffrir, mais simplement pour qu'il renforce sa volonté et développe les qualités intérieures nécessaires pour marcher d'un pas sûr et bon sur le chemin de l'initiation.

A la différence du long et laborieux chemin de l'évolution horizontale, le chemin vertical des 7 étapes de l'initiation peut être parcouru en seule vie. Cela est également vrai aujourd'hui, à travers le chemin d'initiation septuple de l'Ecole Essénienne. Mais il faut pour cela tout un bagage intérieur, beaucoup de courage et d'humilité, un grand discernement et une volonté déterminée de travailler sur soi pour des buts supérieurs.

En règle générale, plusieurs vies sur le chemin de l'initiation sont nécessaires avant de parvenir au but : réaliser la mission de son âme, le « nom de la Mère ». Alors seulement, on peut dire de l'homme qu'il a reconquis l'immortalité de son âme. Il ne marche plus sur le chemin inconscient de la mort et de la réincarnation – appelé la « seconde mort » dans l'Apocalypse de saint Jean – mais il entre vivant et conscient sur le chemin de la résurrection et de la vie véritable.

Il y a donc d'un côté le chemin vertical de l'initiation et de l'autre, le chemin horizontal de la vie du corps, qui commence avec la naissance et se termine avec la mort. Entre la naissance et la mort, il y a les 7 étapes de la vie, de 0 à 49 ans, véritable condensé des 7 étapes cosmiques du long chemin d'involution et d'évolution de l'humanité.

Ces 7 étapes sont une opportunité donnée à l'homme d'enfanter un autre corps, un corps de conscience et de sagesse capable de vaincre la mort et d'entrer dans l'immortalité.

L'éveil du corps de la conscience correspond au processus intérieur qui devrait normalement se produire dans la vie d'un homme entre 21 et 28 ans. C'est l'étape centrale de l'évolution de l'humanité. C'est le tournant de la destinée de toute âme en chemin, le moment où « l'horloge de l'éveil sonne », selon l'expression initiatique de l'Archange Raphaël.

Malheureusement, rares sont les hommes aujourd'hui qui dépassent l'âge spirituel de 14 ans, c'est-à-dire l'adolescence. C'est pourquoi on parle de « crise de la quarantaine », qui a lieu uniquement parce que l'homme n'a pas été éduqué dans la sagesse et n'a pas bénéficié du bon cadre, celui de la tradition de la Lumière. Il se retrouve alors plongé dans l'instabilité émotionnelle et la crise d'identité qui caractérisent l'adolescent. Mais cette crise existentielle, qui n'existe pas avant, n'est que le reflet d'un échec beaucoup plus grand, celui de la société et du monde occidental en général.

La crise majeure que nous traversons à l'heure actuelle réside dans le fait que tout a été fait et organisé pour satisfaire les besoins du corps et de la vie matérielle, mais rien pour nourrir et éveiller l'homme intérieur. Aucun chemin ni aucune réponse ne sont apportés pour l'âme, pour ce qui est divin dans l'homme et qui cherche désespérément à toucher sa conscience pour l'éveiller dans une réalité supérieure.

L'homme moderne est tellement enfermé en lui-même, dans son identification au corps et à son moi social, qu'il est devenu totalement sourd au cri de la Mère et à l'appel de son âme qui souffrent de son inconscience et de sa non considération.



# Chapitre 3

## LES SECRETS DE LA NAISSANCE DU CHRIST EN L'HOMME

---

Lorsque l'horloge de l'éveil sonne dans la vie de l'homme et que sa conscience l'engage à tourner son cœur vers Dieu, il se trouve sur le parvis du temple intérieur, au commencement du chemin de l'initiation. Il est à la croisée des chemins, à un véritable « tournant des âges » à l'échelle microcosmique de son évolution individuelle, longue de plusieurs millions d'années et de milliers d'incarnations successives.

Comme nous l'avons vu précédemment, l'éveil du corps de la conscience ou le « bon retour du cœur vers Dieu », représente l'étape centrale, la 4<sup>ème</sup> marche de l'évolution, qui correspond à l'âge spirituel de 28 ans. Nous parlons d'une croisée des chemins, car le mystère de la croix apparaît à ce moment précis où la conscience s'éveille et sort d'un long sommeil. Avant l'éveil, la vie de l'homme est horizontale et cyclique, sans aucun contact ni rencontre avec un monde supérieur divin.



L'homme qui arrive à ce point crucial de l'évolution de son âme, est placé devant un choix radical. Ayant éveillé les facultés supérieures de la pensée et de la conscience, il peut choisir d'abdiquer son âme et son aspiration à servir le monde divin au profit d'un développement personnel dans lequel il renforcera son attachement à la matière et au monde de la mort ; ou alors il comprend que son corps physique et sa personnalité mortelle ont été créés et élaborés par une hiérarchie divine à travers des millions d'années d'évolution dans le seul but que l'âme, une fois renée et après avoir traversé les épreuves de l'initiation, puisse révéler les splendeurs de l'esprit.

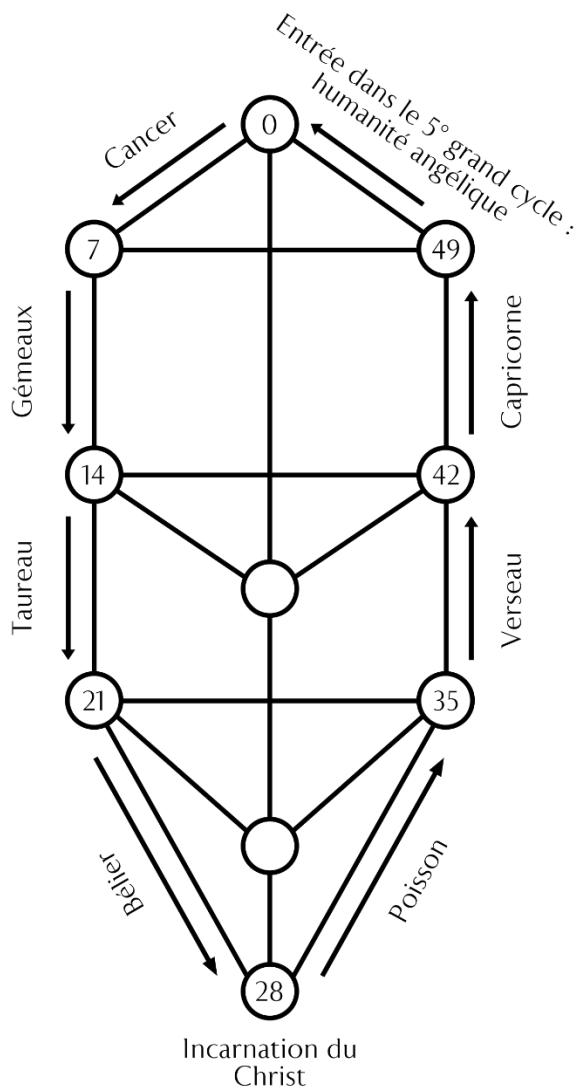
## La haute signification de l'incarnation du Christ pour l'humanité actuelle

L'incarnation de l'esprit solaire du Christ dans le corps d'un homme il y a 2000 ans, a été un événement déterminant pour toute l'humanité parce qu'elle a marqué le passage de la 4<sup>ème</sup> étape de son évolution au niveau collectif. A partir de ce moment-là, ce qui a été accompli individuellement par le maître Jésus est devenu possible pour un nombre d'âmes de plus en plus grand, à condition qu'elles aient passé et confirmé les 3 premières étapes de l'évolution : l'éveil et la purification des 3 centres de la volonté, des sentiments et de la pensée.

*« Ce que j'ai fait, vous pouvez le faire, et plus encore. »*

Parole du Christ

Ainsi, ce que nous décrivons dans ce cours comme l'étape centrale de l'évolution de l'âme humaine, s'est d'abord manifesté comme une semence pour l'humanité future à travers le mystère de l'incarnation du Christ. Ce mystère cosmique a pu s'accomplir à ce moment précis de notre histoire parce que le développement de la personnalité de l'homme avec ses 3 centres, avait été parachevée au cours des trois précédents cycles astrologiques (Gémeaux, Taureau, Bélier).



On trouve dans les Evangiles plusieurs paroles de Jésus qui sont des allusions à ces mystères cosmiques de l'évolution et de la 2<sup>ème</sup> naissance, celle de l'âme et du Christ intérieur :

« *Nul ne peut entrer dans le royaume de Dieu s'il ne naît pas une seconde fois par l'eau et le feu.* » (Jean 3 : 3)

« *Si le grain de blé tombé en terre ne meurt pas, il reste seul. Mais s'il meurt et renaît, il porte beaucoup de fruits.* » (Jean 12 : 24)

« *Le royaume de Dieu est semblable à un grain de sénèvre qu'un homme a pris et semé dans son champ. C'est la plus petite de toutes les semences, mais quand elle a poussé, elle est plus grande que tous les légumes et devient un arbre, de sorte que les oiseaux du ciel viennent habiter et chanter dans ses branches.* » (Mathieu 13 : 31,32)

Il a donc fallu que l'esprit du Christ descende sur la terre et meure en elle pour finalement renaître et donner beaucoup de fruits à travers les maîtres et disciples du courant de saint Jean qui, à sa suite, ont ouvert le chemin de la remontée de la matière vers l'esprit.

A travers les 3 cycles ou « mois cosmiques » de 2160 ans qui ont précédé l'incarnation du Christ, l'humanité s'est « enfoncée » de plus en plus dans l'opacité de la matière. C'était le processus d'involution de l'esprit dans la matière, qui atteint son paroxysme il y a 2000 ans, à la fin de l'ère zodiacale du Bélier. C'est ce qui correspond à ce que Jésus appelle la purification ou la renaissance par l'eau.

C'est pourquoi le Père a choisi ce moment précis pour envoyer Son fils unique – l'esprit solaire du Christ – parmi les hommes afin de leur donner l'impulsion divine nécessaire pour l'éveil de la conscience ; autrement dit, pour rendre possible le processus intérieur du bon retournement du cœur et de la naissance du Christ en un nombre croissant d'âmes à travers les 3 ères zodiacales suivantes : Poissons, Verseau et Capricorne.

Cette impulsion divine apportée par le Christ, c'est la renaissance par le feu, encore appelée « baptême de feu du Saint-Esprit » dans les Evangiles. Ainsi, seuls les initiés qui ont reconnu et accueilli cette impulsion du Christ ont pu entrer dans le courant ascendant de la remontée de la matière vers l'esprit. Les autres courants initiatiques, comme les Francs-maçons par exemple, sont restés en arrière et ont même régressé, car « ce qui n'avance pas, recule ».

## L'avènement de l'ère du Verseau et la « 6<sup>ème</sup> race »

L'ère zodiacale des Poissons d'où nous sortons, a été la 5<sup>ème</sup> étape ou le 5<sup>ème</sup> mois cosmique du grand cycle d'évolution dans lequel l'humanité se trouve depuis environ 10 000 ans.

Depuis la fin du 20<sup>ème</sup> siècle et le début du 21<sup>ème</sup>, nous entrons donc tout doucement dans l'ère du Verseau, la 6<sup>ème</sup> étape de notre évolution. C'est pourquoi le maître Peter Deunov a parlé de l'émergence d'une « 6<sup>ème</sup> race », c'est-à-dire de la nouvelle civilisation qui marquera cette 6<sup>ème</sup> étape.

En effet, chaque nouvelle étape de la lente évolution de l'humanité est marquée par l'émergence et l'hégémonie d'une ou plusieurs civilisations. Par exemple, l'Egypte pharaonique a été la civilisation principale de l'ère zodiacale du Taureau.

Ensuite, l'ère du Bélier a été particulièrement marquée par l'idée d'un Dieu unique à partir du pharaon Akhénaton, puis à travers Moïse et le peuple d'Israël.

L'ère des Poissons, quant à elle, a été marquée au fer par la civilisation gréco-romaine et les dictatures à répétition des Césars en tous genres, de Charlemagne à Napoléon, jusqu'à Adolf Hitler et ses nombreux successeurs actuels.

La 7<sup>ème</sup> et dernière étape du grand cycle d'évolution dans lequel nous nous trouvons sera l'ère du Capricorne, dont le grand guide à venir est connu de la tradition orientale sous le nom de « Maîtreya ». Avec lui, la Terre et l'humanité entreront dans une toute nouvelle phase de leur évolution, grandiose et divine<sup>13</sup>.

A travers les fondements qu'elle pose et le chemin qu'elle ouvre pour l'humanité future, la Nation Essénienne prépare déjà l'avènement de ce grand maître, dont il est dit qu'il paraîtra 5000 ans après le Bouddha Sâkyamuni.

La Nation Essénienne a été créée et voulue par Dieu comme la nouvelle civilisation qui doit guider l'humanité à travers la 6<sup>ème</sup> étape de son évolution.

*« Aujourd'hui, l'Ecole Essénienne pose le roc, la fondation,  
le berceau d'une civilisation qui demeurera des centaines d'années.  
Vous êtes les ancêtres d'une lignée qui portera des fruits  
sur des siècles et des siècles.*

*Vous êtes l'aube d'une nouvelle civilisation qui naîtra de vous,  
en alliance avec les mondes des Anges, des Archanges et des  
Dieux. »*

Psaume 46 de l'Archange Michaël, verset 2

13 - Pour approfondir les grands mystères de l'évolution de la Terre et de l'humanité en lien avec la structure kabbalistique et cosmique de l'Arbre de vie, consulter le livre magistral d'Olivier Manitara, « Le Soleil de Shamballa ».

## La vision des 7 étapes de la vie selon la science de l'esprit

Si nous approfondissons le schéma kabbalistique de l'arbre de vie, nous pouvons voir apparaître quelque chose de tout à fait insolite, à contre-courant de la pensée du monde moderne.

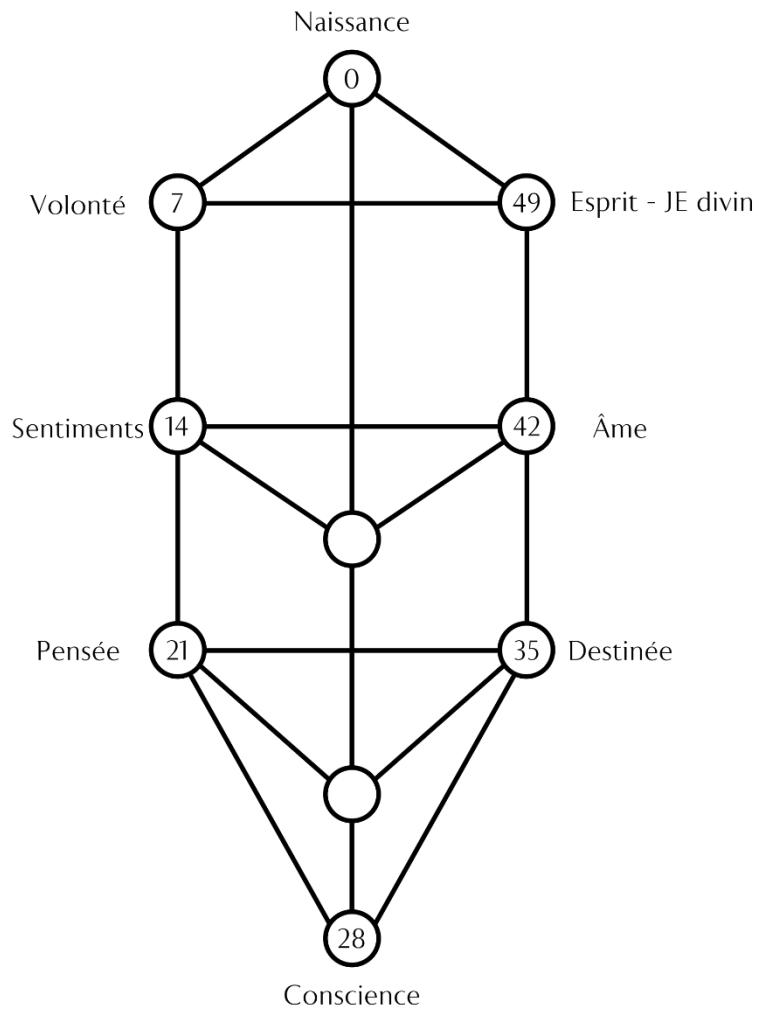
Selon la vision actuelle de la philosophie matérialiste occidentale, l'homme contemporain pense que la vie est un courant ascendant, de la naissance jusqu'au milieu de la vie, qu'elle situe autour de l'âge de 30 ans. Toujours selon le point de vue de la science matérialiste, la philosophie occidentale affirme qu'à partir de 35 ans, l'homme décline et va vers la mort.

Effectivement, c'est une vérité indéniable, mais une vérité partielle et incomplète, car uniquement basée sur le point de vue de la matière. A l'inverse, la science de l'esprit révèle que la naissance dans un corps physique représente une forme de mort pour l'âme, car elle « tombe » littéralement. Elle était vivante dans un monde subtil où elle pouvait respirer dans l'infini et le sans-limite, et se retrouve soudainement prisonnière dans un corps limité, dans lequel elle peine à respirer et ne peut plus s'exprimer librement.

Puis, à travers les 3 premiers cycles de 7 ans, l'âme humaine retrouve tout doucement certaines capacités à travers les mouvements du corps, la marche, la parole, puis l'éveil de la volonté, de la sensibilité et des sentiments, et enfin, de la pensée. Cette subtilisation, ou sublimation de la matière, est possible parce que l'âme et l'esprit involuent, descendant dans la matière pour l'animer, la rendre vivante, sentante et finalement, pensante.

A partir du moment où le triple pouvoir de l'esprit (vouloir, sentir, penser) a été éveillé et développé à travers le corps et la personnalité de l'homme, la conscience peut s'éveiller et l'âme peut s'incarner, ayant pris possession de la matière. En ce sens, l'âge symbolique de 28 ans représente le point le plus bas de l'involution de l'esprit dans la matière. C'est pourquoi l'Enseignement essénien dit que « l'âme s'incarne à 28 ans ».

A partir de ce moment-là, l'homme devrait naturellement trouver son chemin de destinée ; non pas celle imposée par la vision matérialiste de la culture occidentale, mais celle de son âme individuelle, qui est descendue sur terre avec une mission bien précise.



Retrouver et marcher sur son chemin de destinée correspond à la 5<sup>ème</sup> étape de la vie, en lien avec les forces et influences de la planète Mars.

Prendre sa vie et sa destinée en mains signifie retrouver la capacité de l'âme d'agir consciemment dans le monde terrestre à partir du centre de la conscience éveillée. Pour un tel être humain, éduqué selon les principes et les lois de la sagesse, non seulement la vie ne décline pas à partir de 35 ans, mais elle commence véritablement à cet âge-là. Oui, le corps commence à décliner. Mais l'homme n'est pas le corps, sinon sa destinée est déjà toute tracée : il est mortel et marche tout droit vers la mort, sans aucune chance d'éveiller en lui le grain divin – la semence du Je – et son âme immortelle.

L'homme doit connaître son âme dans le sens originel du verbe « co-naître », c'est-à-dire naître avec et vivre avec. C'est cela la 2<sup>ème</sup> naissance dont Jésus parlait si souvent, car c'est le sens et le but même de la vie. Alors, parvenu à l'âge de 42 ans, l'homme peut entrer dans le plein épanouissement et rayonnement de son âme. Il se tient dans la royauté de Jupiter, il est généreux, noble, bon pour lui-même, pour les autres et par-dessus tout, pour le monde divin. Il se connaît dans son être véritable et son âme immortelle et il est capable de lui donner un corps à travers des œuvres concrètes, qu'il partage avec tous les êtres comme les fruits mûris sur son arbre de vie.

Un tel homme, une telle femme, triomphent de la mort de leur vivant et entrent consciemment dans le monde de l'immortalité. Cet état d'être correspond à la 7<sup>ème</sup> et ultime étape de la vie, représenté par l'âge hautement symbolique et magique de 49 ans, c'est-à-dire 7 x 7.

## Le mystère cosmique de Noël

Selon le schéma kabbalistique de l'Arbre de vie, il apparaît clairement que l'âge de 28 ans correspond au point le plus bas de l'involution de l'esprit dans la matière. Mais c'est aussi le moment où la Lumière peut se révéler, permettant à la matière de remonter vers la source de l'esprit. C'est le « minuit des mondes » ou le « nadir de la vie », ce qui correspond dans la ronde des saisons à la nuit mystique de Noël, la plus longue de l'année.

Paradoxalement, c'est à ce moment particulier de l'année où l'obscurité semble la plus grande, que la victoire de l'astre-roi – « Sol Invictus » – est la plus proche. C'est pour cette raison que la naissance de Jésus a été placée symboliquement dans la nuit du 24 au 25 décembre :

*« Dans la nuit la plus longue de l'année, une lueur paraît,  
flamme de vie, flamme qui renaît et pose les couleurs de la paix.  
Noël, Noël, lumière d'une vie nouvelle.  
Noël, Noël, étoile qui éclaire le ciel. »*

Chant essénien de Noël <sup>14</sup>

14 - Tu trouveras le fichier mp3 de ce chant essénien dans ta chambre de l'étudiant, dans la rubrique « Compléments de cours »

A l'échelle beaucoup plus grande des cycles d'évolution de l'humanité, ce mystère de la nuit de Noël correspond à la fin du 4<sup>ème</sup> cycle ou de la 4<sup>ème</sup> étape, c'est-à-dire à l'âge symbolique de 28 ans. Il ressort ainsi clairement que l'esprit solaire du Christ a attendu que l'humanité atteigne le point le plus bas de l'involution de l'esprit dans la matière pour se manifester et prendre un corps sur la Terre.

A partir de ce moment historique, véritable « rendez-vous cosmique », la Terre et l'humanité ont pu s'engager sur le chemin de l'évolution consciente de la matière vers l'esprit ; non pas l'humanité entière, mais toutes les cellules de son grand corps collectif ayant pris conscience de la nécessité du passage de l'involution vers l'évolution. Tel est le sens profond du revirement fondamental que nous appelons : le bon retournement du cœur vers Dieu.

Depuis que le Christ s'est incarné sur la Terre, ce n'est plus à l'esprit de descendre vers la matière et de se sacrifier pour l'aider à évoluer. Mais c'est à l'homme de travailler sur sa propre matière – sa personnalité – pour faire triompher l'esprit et la lumière du monde divin dans sa propre vie pour le bien de tous les êtres. C'est un profond changement de paradigme.

Tout ce qui arrive aujourd'hui, en terme de souffrances et de tribulations – annoncées dans l'Apocalypse de saint Jean – vient uniquement du fait que les hommes n'ont pas encore accepté ce changement et même, qu'ils luttent contre lui.

L'incarnation du Christ dans le corps d'un homme a pu se produire parce que l'humanité arrivait à la 4<sup>ème</sup> étape de son évolution, c'est-à-dire à l'âge symbolique de 28 ans. C'était à la fois le moment propice où l'âme de conscience de l'humanité pouvait s'éveiller et en même temps, une période de grande obscurité où les ténèbres ont tout fait pour empêcher cette nouvelle lumière d'apparaître et d'ouvrir un nouveau chemin. L'épisode biblique du roi Hérode ordonnant la mise à mort de tous les nouveau-nés illustre bien ce fait.

Dans ta méditation intérieure, prend conscience que le drame-mystère de la Nativité qui s'est déroulé historiquement il y a 2000 ans, se reproduit à chaque fois que l'horloge de l'éveil sonne dans la vie d'un homme et qu'il s'apprête à franchir le seuil de la 4<sup>ème</sup> étape de son évolution



## L'éveil du grain divin dans le sanctuaire du cœur

Lorsque Jésus dit : « *Si le grain de blé tombé en terre ne meurt pas, il reste seul, mais s'il meurt et renaît, il porte beaucoup de fruits* », il parle du processus intérieur du bon retournement du cœur, et donc de l'étape centrale de l'évolution de l'âme humaine.

En fait, ce n'est pas réellement le grain de blé lui-même qui doit mourir, mais son enveloppe d'obscurité et de densité, qui représente la personnalité mortelle de l'homme. Celle-ci, une fois éveillée et développée à travers les 3 premières étapes de l'évolution, doit s'incliner devant la grandeur du monde divin, contenue en potentiel comme une petite flamme qui sommeille dans le cœur de l'homme.

Cette analogie est parfaite, car l'homme est semblable à une bougie dont la flamme est Dieu Lui-même, le « bien-aimé de l'âme humaine », selon l'expression sublime du maître Peter Deunov.

Si l'homme veut vivre avec Dieu, dans la présence de son âme immortelle, il doit mettre la bougie de son corps et de sa personnalité mortelle au service de la flamme. Sinon, il devient une bougie sans feu, sans lumière, ce qui n'a plus aucun sens, sa vocation première étant d'être allumée afin d'éclairer tous les chemins et de réchauffer le cœur et l'âme de tous les êtres.

« *Nus vous êtes entrés dans le monde, nus vous en sortirez* », dit Jésus. Il parle ici de l'homme qui n'a rien produit, aucune lumière, aucune chaleur, aucune force de vie véritable. Un tel homme a vécu pour rien, croyant que Dieu, le feu, devait être au service de la bougie, au lieu de se mettre lui-même au service du feu et de la lumière. Il se réincarnera alors sans mémoire divine, sans corps de lumière, obligé de subir passivement les conditions extérieures de sa nouvelle incarnation. Il s'enfoncera encore un peu plus dans l'abîme de la matière et du monde des hommes coupé de Dieu, et aura de moins en moins de chances de pouvoir s'engager sur un chemin d'éveil et d'évolution véritable. Car « les temps sont là » et le temps est compté. Cela est encore plus vrai dans l'époque de « fin des temps » dans laquelle nous vivons, comme l'Archange Michaël l'explique si bien dans son psaume 161<sup>15</sup>.

---

15 – Voir l'extrait de ce psaume à fin du chapitre 3, ou le psaume complet dans ta chambre de l'étudiant, dans la rubrique « Compléments de cours ».

Aussitôt que le grain de blé christique s'éveille dans le cœur de l'homme, touché par les premiers rayons de lumière du Soleil-Dieu, les agents des ténèbres s'éveillent eux aussi, cherchant par tous les moyens à éteindre la flamme encore faible et fragile. C'est le moment magique où le Christ naît à l'intérieur de l'homme, dans le sanctuaire de son cœur, la « grotte de Bethléem ». C'est la nuit de la naissance de l'âme, qui voit le drame-mystère de Noël se reproduire pour le plus grand bonheur des Anges, mais qui éveille en même temps la convoitise et la sournoiserie des ténèbres – principe du roi Hérode.

Cependant, cette réalité indéniable de l'existence des ténèbres ne doit pas éveiller en toi la peur de l'obscurité. Dans son psaume 27, l'Archange Michaël nous enseigne que l'obscurité n'est qu'une forme de matière qui, à l'origine, était divine et qui s'est condensée, cristallisée, et qui a fini par s'enfermer en elle-même, tout simplement parce que l'homme n'y a pas fait fleurir l'étincelle divine.



## La vision juste des ténèbres et de la Lumière

Sache que les esprits sombres n'ont que la force que l'homme leur donne. Il ne faut donc pas considérer l'obscurité comme une ennemie, mais comme la condition même de l'existence terrestre ou comme du terreau dans lequel tu peux t'enraciner pour faire pousser toutes les fleurs et belles vertus de ton âme.

Dans son psaume 26 (versets 8 à 11), l'Archange Michaël nous transmet l'attitude juste à adopter devant le monde de l'imperfection et de l'obscurité :

*« Accepte l'imperfection comme la condition de l'homme sur la terre et sers-toi de son énergie pour faire pousser toutes les fleurs de ton jardin. Elles sont les pensées divines que tu dois cultiver dans ta vie et qui te relient aux royaumes supérieurs. Porte-les en toi comme un talisman magique, à l'image du chevalier qui arbore un blason pour honorer sa mission.*

*Porte la mission du monde divin en toi et toutes les imperfections ne seront que des éléments extérieurs destinés à te rendre plus fort, vigoureux, éveillé, créatif.*

*Comprends que pour celui qui porte en sa terre la semence de Dieu, rien n'est négatif dans le monde, car tout est en transformation et peut être conduit vers la suprême beauté qui entre dans l'éternité des éthers divins.*

*Toi, fils, fille du Soleil, tu peux aller dans l'obscurité sans crainte et sans y demeurer captif et amener tout ce qui y vit vers la grande lumière du Soleil. Il faut accomplir cette œuvre avec respect et amour, ne rien blesser ni ne rien détruire. Grandes seront tes réalisations, tes victoires, et grande sera ta satisfaction d'honorer et de servir la belle vertu de nourrir le divin : tout ce qui est vrai et beau dans la vie de l'homme. »*

Si tu es décidé à marcher sur le chemin de la Lumière quoi qu'il arrive, sache que rien ni personne ne pourra arrêter ta progression et ton ascension intérieure.

Si en plus, tu apprends à préserver la pureté de ton cœur tout en cultivant le précieux discernement entre ce qui est bon pour toi et ce qui ne l'est pas, alors les ténèbres elles-mêmes deviendront pour toi un escalier qui te conduira vers le Plus-Haut.

Dans une méditation intérieure, tu peux visualiser au centre de ta poitrine une petite flamme entourée par un cercle de 12 autres flammes, qui sont les 12 chevaliers gardiens et protecteurs du Graal, de la présence de Dieu en toi. Ce sont également les 12 apôtres assemblés autour du Christ, le grand Dieu de l'amour qui se manifeste dans le « Nous », au milieu du cercle des fidèles serviteurs de la flamme.

Dans l'Enseignement essénien, nous appelons ce centre de la présence de Dieu en l'homme : la « rose du cœur ». C'est la merveilleuse fleur de la conscience christique, qui est une rose à 12 pétales <sup>16</sup>.

Aujourd'hui, ce mystère sacré de la rose du cœur n'est plus seulement un trésor caché que l'homme doit trouver à l'intérieur de lui. C'est une réalité vivante dans plusieurs mondes, « *sur la terre comme au ciel* », dans le visible comme dans l'invisible. C'est le cercle de fleurs et de vertus angéliques de la Ronde des Archanges, qui donne un corps au monde divin jusque dans le monde des hommes.

Si tu entres dans ce cercle sacré par l'acte intérieur et le rituel du bon retournement du cœur, plus rien de négatif ne pourra t'arriver. Et si quelque chose de négatif en apparence parvient jusqu'à toi, ce sera uniquement pour te préserver d'un mal plus grand en te montrant où est la faiblesse dans ta vie et sur quoi tu dois travailler pour te renforcer dans la lumière, l'amour, la sagesse et la vérité.



---

16 – Au début des années 2000, le maître essénien Olivier Manitara a redonné vie à cet enseignement des 12 pétales de la rose du cœur, qui était un enseignement caché des Rose+Croix depuis des siècles. Il a transmis une méthode unique au monde pour éveiller chacun de ces 12 pétales par des mouvements sacrés, comme autant de facettes de la sublime conscience du Christ, l'être véritable de tous les êtres.

Cette méthode sera bientôt disponible sous forme écrite et vidéo au sein des enseignements en ligne de l'Ecole Essénienne.

## La modification du chemin de l'initiation depuis le maître Jésus

Lorsque le grain de blé christique s'éveille dans le cœur de l'homme, ce n'est que le commencement d'un long processus, connu de tout temps comme le « chemin septuple de l'initiation ».

La structure, l'origine et le but de ce chemin sont demeurés identiques à travers le temps et les âges. Mais la façon de le parcourir et les moyens utilisés ont parfois changé et évolué. C'est ce qui s'est passé avec l'incarnation du Christ à travers le maître Jésus.

En effet, depuis que l'entité cosmique du Christ s'est faite chair il y a 2000 ans, le chemin de l'initiation a été modifié et tous les guides spirituels de l'antiquité ont été bouleversés dans leur vision et leur approche des anciens mystères.

Avant l'incarnation du Christ, les maîtres et hiérophantes des différents courants et écoles initiatiques devaient intervenir de façon « artificielle » pour déclencher le processus intérieur de l'initiation chez leurs élèves. Avant ce moment crucial de l'initiation, les candidats devaient étudier certains enseignements et pratiquer certains exercices pendant plusieurs années dans le but d'affiner leurs sens et d'éveiller leur conscience dans des mondes de plus en plus subtils ; non pas pour s'évader ou faire du « tourisme spirituel », comme c'est la mode aujourd'hui, mais dans l'unique but d'approfondir la connaissance de soi, comme un prolongement de l'étude et de la méditation des secrets de la Terre et du cosmos. Toute cette préparation intérieure constituait la mise en œuvre rigoureuse de la grande parole des mystères antiques :

*« Homme, connais-toi toi-même,  
et tu connaîtras l'univers et les Dieux. »*

Enfin venait le moment de l'initiation proprement dite, qui se déroulait pendant 3 jours et 3 nuits durant lesquels le candidat était enfermé dans un sarcophage. C'était l'épreuve de la mort initiatique pour une renaissance intérieure de l'âme et de l'esprit, ce qui engendrait une modification profonde de la conscience et de la perception de soi-même, des autres et du monde. Un hiérophante, c'est-à-dire un maître des mystères, demeurait présent tout le temps de l'initiation afin d'accompagner spirituellement l'âme du candidat tout au long de son voyage dans l'invisible.

Si le candidat réussissait l'initiation, il était jugé digne d'entrer dans le service de la royauté en devenant porteur d'une fonction dans le gouvernement ou les différents ordres de la prêtrise et de la magie divine. S'il échouait, il n'y avait pas de seconde chance et il devait prêter serment de ne parler sous aucun prétexte des secrets des temples, sous peine de mort. La seule chose qui lui était accordée était de servir dans l'humilité pour l'entretien des temples, dans l'espoir de pouvoir se représenter un jour devant les portails de l'initiation, dans une prochaine incarnation.

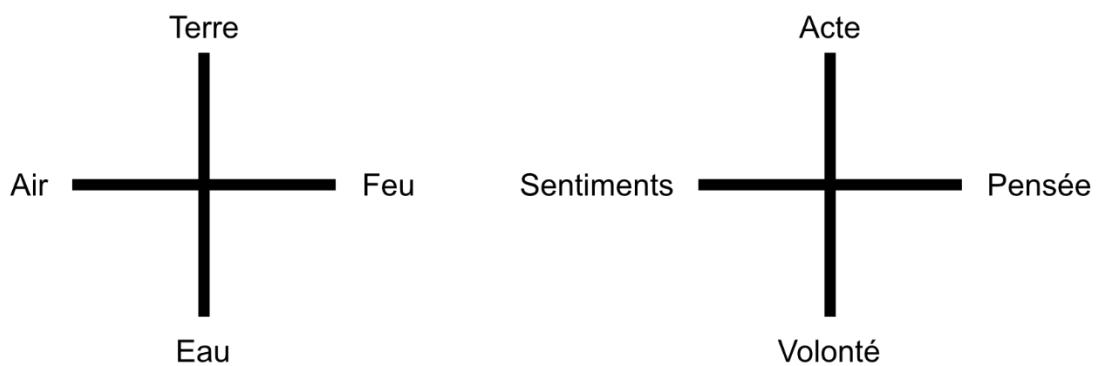
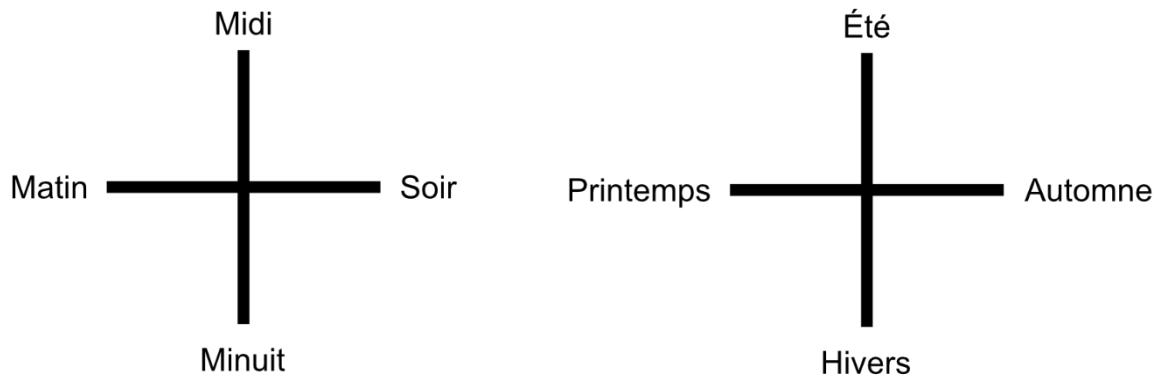
Jésus lui-même, en tant que hiérophante divin et ancien maître des mystères dans des incarnations antérieures, utilisa une dernière fois ce mode opératoire à travers l'initiation de Lazare, son plus proche disciple et ami (Jean 11 : 1-44). Lorsqu'il sortit victorieux du tombeau symbolique et des épreuves de la mort initiatique, Jésus donna à Lazare le nom de Jean, « Ioannes » en araméen. C'est à ce moment que Jean comprit qu'il avait été choisi pour succéder à son maître dans la grande chaîne de lumière de la Tradition des envoyés du Père.

Cette transmission initiatique de Jésus vers Jean marqua un véritable tournant dans l'histoire de la tradition des maîtres et des enfants de la Lumière. En effet, à partir de ce moment là, le mode opératoire des anciennes initiations n'exista plus et ne fonctionna plus, l'humanité étant entrée dans une nouvelle étape de son évolution.

Comme nous l'avons vu précédemment, cette nouvelle étape de l'évolution est celle de l'individualisation de la Lumière dans l'homme, par l'éveil de son Je qui doit devenir le maître dans sa maison : la personnalité avec ses 3 centres de la volonté, du cœur et de la pensée.

Le nouvel initié aux mystères christiques dans le courant de saint Jean doit donc passer les épreuves de l'initiation de manière plus individuelle et autonome à travers la vie quotidienne, qui devient son creuset alchimique : « *Que celui qui veut Me suivre, porte sa croix* » (Mathieu 16 : 24).

La croix, ou le creuset, c'est la vie quotidienne avec ses 4 phases (matin, midi, soir, nuit), qui s'inscrit elle-même dans la ronde de l'année avec ses 4 saisons. C'est aussi la matière brute de la personnalité avec ses 4 corps, qui doit être animée et orientée par le rayon-Je de l'individualité redevenu conscient de lui-même.



Dans la nouvelle méthode d'initiation du courant de saint Jean, l'âme ne doit plus être dissociée du corps par une aide spirituelle extérieure dans le but de vivre certaines expériences et épreuves initiatiques dans des mondes plus subtils. Non, c'est l'âme individualisée qui doit animer conscientement et volontairement le corps et la personnalité en les mettant au service d'une cause supérieure :

*« Celui qui veut sauver sa vie la perdra. Mais celui qui la donne à cause de Moi, gagnera la vie sainte éternelle. »* (Mathieu 16 : 25)

Dans cette parole du Christ apparaît clairement l'image de la bougie, qui n'a d'autre raison d'être que d'offrir sa substance comme combustible pour faire vivre la flamme. Alors le grand miracle apparaît : en perdant sa vie, ou plutôt en la donnant pour une cause supérieure – la flamme – elle trouve le sens de la vie, LA vie véritable, qui est dans le feu, ou plutôt dans l'union consciente de la bougie et de la flamme, du visible et de l'invisible.

« *Frère, sœur, allume ta bougie à la source du feu,  
car celui qui marche sans lumière ne sait pas où il va. »*

Paroles d'un chant essénien



## Être prêt pour la rencontre avec la Lumière

Tout l'enseignement du bon retourlement du cœur est contenu dans ce chant essénien, *Allume ta bougie*, lui-même basé sur une parole de Jésus peu connue, tirée de l'Evangile selon Thomas :

« *Celui qui s'approche de Moi s'approche du feu. Celui qui s'éloigne de Moi, s'éloigne de la vie.* »

En effet, tourner son cœur vers Dieu signifie avoir rencontré la Lumière concrètement, physiquement, à travers un représentant incarné du monde divin, porteur de la Tradition dans le présent. C'est le sens du 6<sup>ème</sup> commandement de l'Archange Raphaël :

« *Le juste n'est pas dans ce qui doit être, ni dans ce qui n'est plus, il est uniquement dans ce qui est avec le Père dans le présent. C'est le chemin de l'éveil dans l'être supérieur.* »

La vérité est qu'il faut être préparé pour rencontrer la Lumière et ensuite, pour être capable de s'engager à ses côtés pour lui donner la victoire jusque dans le monde des hommes :

« *Parmi toutes les traditions, tous les peuples qui constituent le monde de l'homme, il en est toujours un qui reçoit la présence de l'Alliance à travers un envoyé, un missionné qui vivifie cette tradition et ouvre un chemin collectif. Il forme un corps pour l'Alliance et la victoire de la Lumière. C'est celui-là qu'il faut suivre.*

*Pour rencontrer l'envoyé, il faut être correctement préparé. À toutes les époques, beaucoup ont croisé sa route sans le reconnaître parce qu'ils étaient prisonniers de leurs illusions ; beaucoup l'ont reconnu, mais n'ont pas trouvé la force de briser les chaînes de leur esclavage pour le suivre. »* (Raphaël 119 : 21,22)

C'est également le sens de la parole de Jésus, qui dit à ses disciples : « *Il y a beaucoup d'appelés, mais peu d'élus.* » (Mathieu 22 : 14)

Oui, nombreuses sont les âmes qui sont appelées à marcher sur le chemin du feu et de la lumière. Mais faible est le nombre des hommes et des femmes qui répondent positivement et concrètement à l'appel de la Lumière. Pourquoi ?

Parce que l'illusion scintillante des apparences trompeuses exerce un pouvoir d'attraction encore trop important chez la plupart des hommes, y compris dans les rangs des enfants de la Lumière.

Ainsi, lorsque la Lumière prend un corps physique, concret, palpable à travers un envoyé du Père et une école des mystères, rares sont les hommes qui sont capables de la reconnaître, étant prisonniers du monde de la mort et de l'illusion. Et même parmi les êtres qui reconnaissent la Lumière dans le présent, rares sont ceux qui trouvent la force de briser les chaînes de leur esclavage pour la suivre et lui construire un corps sur la terre. Ceux-là seuls seront bénis et pourront prendre part au « banquet des noces de l'Agneau », dont tu il est question dans l'Apocalypse.

Selon le langage initiatique de l'Apocalypse, retourner son cœur vers Dieu signifie : être invité au banquet des noces de l'Agneau, c'est-à-dire au mariage de l'esprit et de la matière ou de l'âme humaine avec le monde divin.

La 1<sup>ère</sup> étape du chemin qui conduit aux noces de l'Agneau, est donc d'y être invité. Cela peut paraître anodin, voire même un peu étrange, mais il s'agit pourtant d'une grande et profonde réalité : la présence du Christ, de la flamme de l'être éternel, qui est allumée ou éteinte dans le cœur de l'homme.

Oui, depuis que l'esprit du Christ s'est uni avec l'âme de la terre et de l'humanité il y a 2000 ans, le rayonnement de son appel à l'éveil, à la résurrection et à la vie véritable ne cesse de grandir pour rallier toutes les âmes qui ont faim et soif de l'Esprit :

*« Bienheureux ceux qui ont faim et soif de justice – Maât – car ils seront rassasiés. »* (Mathieu 5 : 6)

Cependant, l'intelligence sournoise des ténèbres elle aussi, n'a cessé de grandir et d'étendre son pouvoir sur l'humanité depuis 2000 ans. Même les enfants de la Lumière se laissent souvent séduire par elle, se divisant et se chamaillant entre eux pour savoir lequel de leur maître ou de leur courant spirituel est le plus fort. Ils mettent ainsi la Lumière dans une grande faiblesse et s'opposent bien souvent à son avènement tout en proclamant qu'ils sont ses fidèles serviteurs.

Prenons pour seul exemple la prophétie donnée par le maître Aïvanhov en 1960, dans laquelle il annonçait qu'un nouvel évangile était en préparation dans les mondes supérieurs et qu'il apparaîtrait à l'aube du 3<sup>ème</sup> millénaire. Et voilà que cette prophétie s'est réalisée entre 2003 et 2016. La Bible Essénienne des 4 Archanges a été écrite pendant 13 années de travail intense autour de l'envoyé du Père et fils du Soleil, Olivier Manitara, digne successeur du maître Omraam Mikhaël Aïvanhov. Mais non seulement les disciples du Maître n'ont pas reconnu la prophétie lorsqu'elle s'est réalisée, mais ils ont lutté contre l'avènement du nouveau maître et de la Nation Essénienne en la discréditant par toutes sortes de publications diffamatoires et autres accusations sectaires.

Nous n'avons absolument rien contre les disciples du maître Aïvanhov et souhaiterions au contraire œuvrer main dans la main avec eux. Mais la réalité est malheureusement autre, à l'heure où les enfants de la Lumière devraient s'unir sous la même bannière pour honorer la grande et pure tradition des Maîtres et par-dessus tout, le monde divin qui les envoie.



## Technique d'éveil de la kundalini dans le courant de saint Jean

Lorsque Jésus, en tant que représentant incarné du monde divin, a dit : « *Il y a beaucoup d'appelés, mais peu d'élus* », il parlait de la faiblesse du peuple fragmenté des enfants de la Lumière et de leur arrogance, de leur profond manque d'humilité. Il voulait dire également que dans le futur, beaucoup d'hommes et de femmes entendraient l'appel de la Lumière au bon retourment du cœur vers Dieu, mais que finalement, seul un petit nombre y répondrait positivement.

En effet, pour transformer l'énergie de l'appel qui descend du monde divin vers l'homme, en énergie positive de la réponse de l'homme vers le monde divin, il faut traverser un certain nombre d'obstacles, de pièges et de tentations. Cela demande un effort intérieur, un travail sur soi, une capacité à se remettre en question, et donc une humilité véritable, profonde. On peut même parler d'une forme de combat, non pas dans le sens d'une guerre contre le côté sombre, mais plutôt dans le sens d'une persévérence, d'une patience et d'une détermination sans faille dans la volonté de servir le monde divin. Voilà pourquoi il y a beaucoup d'appelés, mais peu d'élus.

Ce n'est pas sans raison qu'il est dit dans l'Apocalypse, le manuel secret de l'initiation christique :

- « *Celui qui vaincra n'aura pas à souffrir la seconde mort.* » (2 : 11) ;
- « *Celui qui vaincra, je le ferai asseoir avec moi sur mon trône, comme moi-même j'ai vaincu et me suis assis avec mon Père sur Son trône.* » (2 : 26) ;
- « *A celui qui vaincra, je lui donnerai de la manne cachée, et je lui donnerai un caillou blanc, et sur le caillou, un nouveau nom écrit que nul ne connaît sinon celui qui le reçoit.* » (2 : 17)

Le message est clair : pour parvenir jusqu'à la chambre secrète où sont célébrées les noces mystiques de l'Agneau, il faut se vaincre soi-même. Pour cela, il faut s'élever intérieurement à travers 7 degrés vibratoires, qui sont les 7 étapes de l'éveil de l'énergie christique, dont le point de départ se situe dans le centre du cœur.

Il s'agit d'une véritable technique d'éveil de la kundalini dans le courant de saint Jean<sup>17</sup>. On peut alors parler d'une « kundalini du cœur », par contraste avec les méthodes orientales.

## L'éveil de l'individualité au sein de la communauté

Dans la méthode d'initiation du courant de saint Jean, mise en œuvre au sein de l'Ecole Essénienne contemporaine, rien n'est fait de manière brutale ou provoquée à travers des techniques extérieures qui peuvent s'avérer dangereuses pour un non initié.

L'élève essénien doit avancer progressivement sur le chemin, un pas après l'autre, sous la guidance d'un maître et d'un cercle d'enseignants authentiques, qui non seulement ont parcouru ce chemin, mais qui continuent d'y marcher en travaillant sur eux.

17 - Voir à ce sujet les 3 livres d'Olivier Manitara sur le thème des enseignements secrets de la Rose+Croix, paru aux Editions Télesma en 1995 : « La Rose+Croix », « Technique d'éveil de la kundalini dans la Rose+Croix2, et « L'ouverture de la rose du cœur ».

Parvenu à la fin de l'étude de ce cours, tu dois maintenant comprendre pourquoi à notre époque, la force de l'éveil doit jaillir de l'étincelle divine qui se trouve dans le sanctuaire du cœur. Cela est en correspondance avec l'incarnation de l'esprit solaire du Christ, qui a ouvert avec son disciple Jean, le passage de la 3<sup>ème</sup> vers la 4<sup>ème</sup> étape de l'évolution humaine, c'est-à-dire : l'éveil du corps de conscience ou de « l'âme de conscience », selon l'expression chère à Rudolf Steiner. C'est également l'étape de l'individualisation de la Lumière dans l'homme, à travers l'éveil de son Je et de sa créativité libre au sein de la communauté d'amour.

Il ne faut pas oublier l'un des premiers noms donnés à l'Ecole Essénienne par le maître Olivier Manitara : la « communauté vivante des individualités libres ». Il s'agit d'une véritable formule magique, qui contenait déjà en potentiel l'idée divine de la Nation Essénienne et du cercle des parents de Dieu.

L'être qui est appelé à marcher sur le chemin de la Lumière au sein de Sa manifestation actuelle doit être conscient du but de ce chemin : permettre à la Lumière de prendre un corps en s'individualisant à travers lui, mais dans une harmonisation heureuse et bienveillante avec l'ensemble, c'est-à-dire avec chacun des rayons formant le corps du nouveau soleil qui se lève. Or, c'est précisément l'éveil du Je à travers l'ouverture de la rose du cœur qui permet cet échange harmonieux, cet équilibre entre « recevoir » et « donner », cette respiration entre l'individualité et la communauté, le petit et le grand.

Cependant, avant de pouvoir donner, avant d'être une individualité créatrice au sein de la communauté, il faut apprendre à se connaître soi-même dans la vérité. Cela implique de savoir recevoir d'une façon juste, d'être un élève de l'Enseignement qui sait écouter et se tenir dans le silence avant de prendre la parole ; qui sait s'effacer et être discret avant d'apparaître ; qui sait obéir à ce qui est juste pour finalement être capable de se gouverner lui-même dans la sagesse et la connaissance intérieure de la volonté de Dieu.

Toutes ces qualités particulières sont liées à l'éveil du cœur et à la force de l'individualité, du Je dans l'homme. Ce sont les conditions intérieures requises pour pouvoir répondre positivement à l'appel de la Lumière au bon retournement du cœur vers Dieu.

La première condition est la purification intérieure, c'est-à-dire la compréhension de la nécessité de travailler sur soi et de s'améliorer sans cesse dans le but d'être toujours en harmonie avec la lumière du Je en soi et en tous les êtres.

La deuxième condition est la perception du Je en tant que présence de l'être véritable de Dieu dans la vie, l'âme et l'intelligence de toutes les formes de vie peuplant la Terre. Cette perception réelle de Dieu et de Son omniprésence à travers Sa création, fait naître dans le cœur de l'homme un profond respect envers toutes les formes d'existence. Si ensuite un tel homme, une telle femme rencontre la Lumière à travers l'œuvre et l'enseignement divins de la Nation Essénienne, il recevra alors toutes les conditions pour se connaître lui-même dans la vérité et pour réaliser sa propre mission au sein de la création.

Lorsqu'un être humain remplit ces 2 critères de base, il entre dans la catégorie des êtres humains qui sont « éligibles » pour être invités au « banquet des noces de l'Agneau », c'est-à-dire pour entrer dans la nouvelle étape de l'évolution de l'humanité. C'est vers eux qu'est lancé l'appel au bon retourement du cœur vers Dieu et au rassemblement des enfants de la Lumière sous la bannière sacrée de la Nation Essénienne.

## L'enjeu du bon retourement du cœur pour le futur

En réalité, un grand nombre d'êtres humains dans le monde sont sensibles à l'appel du monde divin à entrer dans une nouvelle phase de l'évolution, moins égoïste, plus ouverte, plus communautaire et respectueuse de l'environnement. Mais en général, ils n'ont pas la vision de l'origine divine de cet appel, pensant qu'en changeant simplement certaines habitudes extérieures, cela sera suffisant pour engendrer un changement mondial. N'étant pas éduqués par la sagesse de la Tradition, ils n'ont pas la compréhension de la nécessité de s'unir pour former une communauté d'âmes éveillées au service d'une intelligence supérieure à l'homme.

Seule une telle communauté ou nation d'âmes éduquées dans la sagesse et honorant la volonté d'un monde supérieur divin peut réellement apporter un équilibre dans la balance des destinées humaines et des différents règnes de la Mère.

En fait, ce ne sont pas vraiment ces âmes elles-mêmes qui peuvent réaliser cet équilibre et ouvrir les portes de la nouvelle époque qui vient. Ce sont les mondes supérieurs des Anges et des Archanges qui le feront, c'est-à-dire les grands êtres divins qui constituent le véritable gouvernement de la Nation Essénienne, qui est une alliance de lumière.

Telle est la haute signification du passage de l'Apocalypse (chapitre 20) dans lequel il est dit que l'Archange Michaël vaincra le mal à l'aide d'une chaîne de lumière, établissant une ère de paix qui durera 1000 ans. Cette chaîne, c'est le corps divin de la Tradition, dont les maillons sont constitués par toutes les âmes qui ont servi, servent et serviront le monde divin à travers les temps et les âges.

Aujourd'hui, c'est la Nation Essénienne qui constitue ce corps vivant, cette chaîne de lumière que l'Archange solaire tient dans sa main de justice et de vérité.

Nous voici donc arrivés en ces temps apocalyptiques où tout se joue, où les destinées s'officialisent et où le « Jugement dernier » va être prononcé ; non pas dans le sens d'une condamnation « *ad vitam aeternam* », mais plutôt dans le sens d'un bilan, d'une conclusion, qui va conduire hommes vers 2 destinées radicalement opposées :

- Soit une évolution lumineuse, grandiose et divine, pour ceux et celles qui choisiront en conscience le chemin de la Lumière, de l'amour et de la pureté ;
- Soit une involution fatale vers un monde technologique destructeur, qui anéantira l'âme humaine en la conduisant vers la matérialisation extrême d'un homme-machine. Ce sera la fin de l'humanité telle que nous la connaissons et l'apparition d'une espèce de biomasse humanoïde, qui n'aura plus aucune capacité de penser librement, ni de s'individualiser.



## Message de l'Archange Michaël aux âmes qui cherchent la Lumière

En conclusion de ce chapitre 3, nous souhaitons partager avec toi le puissant appel de l'Archange Michaël à entrer dans l'œuvre de la Lumière sans tarder. Oui, les temps sont là, et le temps est précieux pour l'homme, surtout lorsque l'opportunité lui est donnée d'entrer dans une évolution supérieure au moment où toutes les portes se ferment. Rappelle-toi la parabole de Jésus sur les 5 vierges sages et les 5 vierges folles (Mathieu, chapitre 25).

Il s'agit du psaume 161 de l'évangile du Père du feu, *Prophétie pour un autre futur*, versets 1 à 16 :

*« Comme de nombreux signes vous le montrent, vous vivez à la fin d'un cycle et le monde tel que vous le connaissez va se transformer. Vous devez vous y préparer, car pour toute fin il y a un examen, un choix, une épreuve. La fin est le moment où l'on récolte ce qui a été semé. Beaucoup d'hommes vont entrer dans un monde supérieur, alors que d'autres devront recommencer un nouveau cycle qui sera destructeur. Le ciel sera fermé. Il y aura toujours un monde supérieur, mais les hommes prisonniers dans leur monde n'y auront plus accès. Il n'y aura plus d'alliance. »*

*Soyez conscients que tout ce que vous faites dans votre vie est déterminant, car il n'y aura pas beaucoup de possibilités de revenir et de continuer le travail. Il y a une destinée collective et si vous êtes liés d'une façon ou d'une autre à celle de l'humanité qui entre dans cette séparation des mondes, vous aurez la même destinée que celle d'un animal qui fait partie d'une âme-groupe. Vous n'aurez plus d'autre choix que de suivre l'âme-groupe de l'humanité. Seuls les autres, ceux qui se seront créés un corps par la Tradition, garderont leur capacité de s'individualiser par le lien avec l'âme éternelle. Ainsi, ils garderont la possibilité d'évoluer vers des mondes supérieurs.*

*Il faut que vous vous libérez de l'idée abstraite, de cette croyance non fondée que si vous êtes justes, des êtres de bien, vous irez vers un paradis. Non, votre avenir sera ce que vous êtes dans la vie et vous irez rejoindre les mondes qui ont inspiré votre vie dans les faits et non pas dans les désirs et les souhaits, aussi nobles soient-ils.*

Quels sont les égrégories qui ont inspiré votre vie ? Vous devez faire naître cette clarté en vous, car ces égrégories sont les maîtres et les dieux que vous rencontrerez et qui écriront votre futur. Or aujourd'hui, sachez que les destinées s'officialisent et se déterminent, car le ciel va se fermer définitivement. C'est une conclusion, un bilan d'une ère qui s'éteint et le début d'une nouvelle ère qui, pour certains, sera encore dans une possibilité d'évolution, mais pour les autres, ce sera une fatalité d'involution, de dégénérescence croissante et de décomposition.

Il faut que vous soyez conscients de l'avenir qui se profile à l'horizon et que vous soyez positifs, actifs. Il faut que vous preniez votre destinée en mains tant que vous le pouvez encore et que vous vous fassiez un corps de la Nation Essénienne. Qu'elle soit votre futur et votre présent.

Accumulez un trésor qui ne s'éteindra pas avec le temps, et faites en sorte que ce trésor enrichisse le monde de la Lumière, c'est-à-dire la Nation Essénienne.

Si vous n'êtes pas capables de vous individualiser maintenant, d'être clairs et de faire un choix conscient, comment ferez-vous dans l'avenir, lorsque les portes seront fermées ? Et comment ferez-vous après la mort, lorsque les influences seront encore plus puissantes puisqu'il n'y aura plus le corps pour vous aider à résister ?

Faites un choix maintenant et ne soyez pas passifs, mais devenez actifs, individualisez-vous. Soyez des créateurs d'un autre futur et d'une autre humanité, celle qui porte l'alliance des mondes jusque dans la réalité de la pierre et non pas celle qui entre dans la séparation et l'exploitation des mondes, donnant la suprématie à l'intelligence humaine.

Que votre vie ne soit pas emprisonnée dans l'éphémère, mais qu'elle respire dans l'éternel pour libérer tous les êtres qui sont en vous, auprès de vous et autour de vous. La Nation Essénienne porte l'Alliance pour tous les êtres, pour toutes les traditions et religions. Son but est d'inviter tous ceux qui ont travaillé pour la Lumière et qui, à travers les âges, ont fait en sorte que la Lumière ne s'éteigne pas dans le monde des hommes et de leur donner la force.

Il est temps de nettoyer votre vie, de vous libérer du poids de vos ancêtres et des égrégories qui vous enchaînent et vous limitent au corps physique et à sa vie matérielle. Libérez-vous des liens avec la mort et de tout ce que vous avez accumulé d'éphémère dans votre vie de façon à partir légers, clairs, sans lien avec le ténébreux, avec celui qui aspire à amener les âmes par le corps jusque dans les mondes de l'au-delà.

*Sachez que si vous devez revenir dans l'humanité, la terre ne sera plus une école de sagesse, un lieu où les hommes auront la possibilité de rencontrer un monde supérieur d'intelligence et d'éternité et de vivre avec lui.*

*La Nation Essénienne est beaucoup plus importante que vous le croyez, car elle est la volonté du Père. Si les hommes ne le voient pas dans la simplicité et la beauté, cela montre qu'ils sont presque totalement enchaînés dans le monde des égrégories et des concepts humains. Ils ne peuvent même plus reconnaître le monde divin lorsqu'il se manifeste, tellement le monde est fermé. C'est pourquoi je m'adresse à celles et ceux qui peuvent encore croire, même faiblement : mettez de la force dans ce que vous croyez être juste afin de garder cette porte ouverte. Entrez dans l'Alliance et faites-vous un corps de l'Alliance.*

*Dans le futur, il y aura 2 humanités dont vous vivez les prémisses. La première humanité sera dans le monde du recyclage et vivra uniquement au service d'un monde technologique. L'autre humanité devra vivre uniquement avec des capacités magiques et divines supérieures à celles que vous connaissez aujourd'hui. La plus grande de ces capacités sera de voir, grâce à l'intelligence vivante, ce qu'il y a derrière les êtres, les choses, les événements. Ce sera une sorte de clairvoyance sage qui sera libérée des illusions des mondes spirituels liés au monde des hommes. Cet organe doit se développer au sein de la Nation Essénienne.*

*Par tout ce qu'elle met au monde, la Nation Essénienne est la semence de cet organe qui devra apparaître dans le futur et que certains pourront recevoir. Alors, la terre et l'humanité ne seront pas totalement perdues. Ceux qui recevront cet organe seront destinés à créer un peuple qui donnera naissance à une nouvelle civilisation, à une autre façon d'être au monde, à un nouveau départ pour que la Lumière vivante garde la possibilité de toucher la Mère. Tout ce qui est apporté dans la Nation Essénienne par le monde divin est le fondement de cette nouvelle civilisation.*

*Vous, les fidèles de Dieu dans tous les peuples, les traditions, les religions, inclinez-vous devant Lui et acceptez Sa volonté. Participez à l'œuvre de la Nation Essénienne dans la pureté et l'impersonnalité, car c'est dans le présent que s'inscrit le futur. Dieu est éternel, mais les hommes doivent inscrire le futur dans le présent. C'est leur tâche de toujours maintenir Dieu vivant dans le présent pour que le futur soit divin. »*

« Toi qui cherches la paix.  
Toi qui cherches le chemin sur lequel jadis tu as déjà marché,  
le lieu où ton âme pourra se régénérer  
et entrer dans le renouveau de la vie,  
comprends que tu te tiens devant la porte de l'évolution véritable.  
Alors, n'attends plus, car tu as retrouvé ta famille d'âme.  
Entre dans la maison de Dieu et tourne vers Lui ton cœur ardent,  
car c'est par Lui et pour Lui qu'il bat à chaque instant  
et c'est en Lui seul que se trouvent le salut,  
le bonheur et la paix éternelle. »



# Chapitre 4

## LE RITUEL DU BON RETOURNEMENT DU CŒUR



A travers ce cours, nous t'avons parlé du processus intérieur du bon retournement du cœur comme la nouvelle étape de l'évolution humaine ouverte par le Christ pour la multitude. Ainsi, depuis 2000 ans, un nombre de plus en plus grand d'êtres humains ont déjà saisi cette opportunité d'entrer dans une évolution supérieure, dont l'amour et la fraternité sont les maîtres-mots.

Héraut de cette nouvelle culture à venir des enfants de l'amour, le maître Peter Deunov a proclamé à travers l'un de ses chants sacrés :

*« Unité, fraternité nous voulons,  
un appel à l'amour nous lançons. »*

### Accueillir la Bible Essénienne dans sa vie

A la suite du maître Deunov, son disciple devenu le maître Omraam Mikhaël Aïvanhov, a continué l'œuvre du renouveau du courant de saint Jean et de l'avènement de la nouvelle culture de l'ère du Verseau. Il a annoncé qu'après lui viendrait un nouveau prophète, porteur d'un nouvel évangile qui apparaîtrait comme un « 3ème Testament », à l'aube du 3ème millénaire. Et en effet, le maître Olivier Manitara s'est manifesté précisément au début des années 2000, donnant naissance à l'œuvre divine de la Ronde des Archanges et de la Nation Essénienne. De cette œuvre est né l'Evangile Essénien des 4 Archanges : Michaël, Gabriel, Raphaël et Ouriel.

Jamais le monde divin ne s'est adressé aux hommes d'une façon aussi claire, précise et directe, confirmant ainsi l'avènement d'une nouvelle culture et d'une nouvelle civilisation à travers l'émergence de la Nation Essénienne. C'est un nouveau chemin et un nouveau commencement pour l'humanité et la Terre, exactement comme il y a 2000 ans lorsque l'esprit solaire du Christ a pris un corps à travers le maître Jésus. L'Archange Michaël lui-même a donné au nouvel évangile le nom de « Bible du Nouveau Commencement ».

Si tu aspires toi aussi à entrer dans le courant de la nouvelle vie, dans le nouveau commencement voulu par Dieu, la Bible Essénienne deviendra ton plus fidèle compagnon et allié sur le chemin.

Selon la vision supérieure des Archanges, accueillir la Bible Essénienne dans sa vie est l'acte le plus important pour une âme en chemin qui cherche la Lumière. C'est le premier acte, le premier pas, celui qui ouvre tous les champs des possibles et qui scelle l'engagement conscient d'une âme sur le chemin de la vie nouvelle. Telle est la haute signification de l'acte sacré et profondément libérateur du bon retournement du cœur vers Dieu.

Eveiller sa conscience en tournant son cœur vers le mystère, vers le grand et le sublime est la condition pour être invité au « banquet des noces de l'Agneau ». C'est l'étincelle de la Lumière qui s'allume de nouveau à l'intérieur de l'homme, porteuse de la promesse d'un nouvel avenir, riche et bon. Mais ensuite, il faut confirmer cet éveil afin de donner à la flamme renaissante et encore fragile toutes les conditions pour croître, fleurir et grandir en force, conscience, profondeur et rayonnement.

L'acte rituel du bon retournement du cœur vers Dieu représente cette confirmation. Par ce rite sacré, l'homme apparaît devant le monde divin et pose concrètement son premier pas sur le chemin pur et sacré de la Nation Essénienne.

*« Dans l'obscurité de la nuit ma vie était,  
mais le soleil d'une nouvelle vie en moi s'est mis à briller.  
Et sur le chemin pur et sacré, je me suis mis à marcher. »*

Chant essénien du bon retournement du cœur

## Les 3 sacrements de la Nation Essénienne

Comme nous l'avons vu dans les chapitres précédents, le rituel du bon retournement du cœur représente le 1er sacrement de la Nation Essénienne. C'est le premier pas, qui officialise l'incorporation d'une âme dans la maison de Dieu, son entrée dans le cercle de lumière et de protection de la Ronde des Archanges.

Le 2ème sacrement ou degré d'engagement dans la Nation Essénienne est celui des « porteurs d'Ange », qui reçoivent également la consécration de « prêtre-lecteur », « prêtresse-lectrice » des paroles des Archanges.

Enfin, le 3ème sacrement de la Nation Essénienne, qui est le plus grand engagement qu'un être humain puisse prendre à notre époque, est celui des « parents de la Lumière ». C'est un acte hautement sacré et irréversible qui scelle le mariage immortel de l'âme avec le monde divin. Selon le langage mystique et initiatique de l'Apocalypse de Jean, cet engagement représente la réalisation en acte des « noces de l'Agneau ».

Par le sacrement du bon retournement du cœur, l'homme devient un lecteur et un étudiant de la Bible Essénienne. A ce stade, on peut également parler d'« Essénien(ne) probationnaire ». Ce 1er degré correspond à ce qu'on appelait dans le passé le degré probatoire des « néophytes », ce qui signifie littéralement : nouvelle pousse.

L'Essénien(ne) probationnaire qui reçoit le sacrement du bon retournement du cœur commence par étudier les paroles des Archanges, tout en suivant les cours de base de l'Ecole du cœur. Il peut également poser une sacristie et un autel dans sa maison, suivant les indications transmises dans le fascicule annexe du cours n°25. Cela est d'ailleurs possible même avant d'avoir reçu le sacrement du bon retournement du cœur.

Puis, à un moment donné, à condition d'en ressentir intérieurement l'appel, l'opportunité est donnée au probationnaire de prononcer les vœux sacrés des Esséniens en prenant un engagement au sein de la Nation Essénienne : devenir un porteur de l'Ange de la Ronde des Archanges et un pratiquant du culte de la Lumière. Cette pratique cultuelle consiste à prononcer d'une façon magique et invocatoire les paroles sacrées des Archanges. C'est pourquoi nous parlons de « prêtres(sse) lecteur(trice) des Evangiles Esséniens ».

Pour transmettre le sacrement du bon retournement du cœur, il faut avoir reçu ce 2ème sacrement, celui de porteurs d'Ange et des prêtre(sse)-lecteur(trice) des Evangiles Esséniens.

ATTENTION : toutes les indications rituelles et magiques qui vont suivre s'adressent uniquement aux transmetteurs du sacrement du bon retournement du cœur, c'est-à-dire à celles et ceux qui non seulement ont déjà reçu ce sacrement, mais qui sont également des porteurs d'Ange.

## La 1<sup>ère</sup> étape du rituel du bon retournement du cœur

Transmettre un sacrement n'est pas rien. Comme son nom l'indique, un sacrement est un acte sacré. Cela demande un certain degré de conscience, qui passe par la pratique régulière du culte de la Lumière.

Celui qui transmet doit donc avoir tissé un lien intérieur vivant avec les paroles et l'enseignement des Archanges. C'est pourquoi la 1<sup>ère</sup> étape du rituel consiste en une auto-consécration du transmetteur avec la Bible Essénienne. Ensuite seulement, il peut transmettre la Bible au recevant, à celui ou celle qui a décidé de tourner son cœur vers Dieu en accueillant Sa nouvelle révélation dans sa vie.

Mais avant de transmettre le sacrement du bon retournement du cœur, l'Essénien doit avoir pratiqué au moins une fois cette première étape, seul dans son temple individuel.

Voici donc le rituel d'auto-consécration, qui devra ensuite être réalisé devant le recevant, avant de lui transmettre la Bible Essénienne :

- 1) Tiens-toi debout devant la forme sanctifiée du culte de la Lumière, et présente-toi devant la statue du Recyclage en prononçant les paroles correspondant à cette étape.
- 2) Entre dans l'espace magique du triangle des invocations et prononce les paroles correspondantes.
- 3) Passe le portail de la Ronde des Archanges et monte sur le talisman de ton Ange.

« *Dieu* »

(la Bible devant soi,  
au-dessus de sa tête)



« *Sois mon âme* »

(La Bible devant le troisième œil)



« *Eveille ma pensée vivante* »

(La Bible sur la fontanelle)



« *Vis dans le sanctuaire de mon cœur* »

(La Bible sur le cœur)



« *Nourris-moi de la sagesse des Anges* »

« La Bible devant le ventre »



« *Que je puisse ensemencer le monde de Ta Lumière bienveillante et salvatrice* »

(Mouvement de poser la Bible sur le pupitre)



Au moment où tu prononces la dernière parole (« Que je puisse ensemencer... »), tu dois déjà être dans le mouvement de poser la Bible sur ton pupitre. Une fois posée sur le pupitre, tu peux prononcer le nom sacré de la Mère : « Amin ».

« *Amin.* »

(La Bible est posée sur le pupitre)



- 4) Afin d'activer en toi la conscience magique du sacrement du bon retournement du cœur, nous t'invitons à faire l'offrande de la lecture du psaume 287 de l'Archange Michaël, que nous t'avons transmis sous la forme d'une initiation préparatoire dans le cours précédent<sup>18</sup>.

## La transmission du sacrement

Après avoir pratiqué une ou plusieurs fois cette première étape du rituel dans ton temple individuel, tu es prêt pour transmettre le sacrement du bon retournement du cœur à tous les êtres qui te le demanderont.

Si l'être à qui tu transmets le sacrement ne dispose pas de la Bible Essénienne, il faut au minimum qu'il ait un des 44 tomes de la collection des Evangiles Esséniens. Il faudra également lui expliquer que la Bible étant l'objet cultuel central dans la pratique des Esséniens, il est essentiel qu'il s'organise pour se la procurer dans l'année qui suit sa consécration.

**IMPORTANT : pour une réalisation optimale de la transmission sur tous les plans, à la fois physique et subtil, il est fortement conseillé que l'Essénien transmetteur se tienne sur le tapis de prière de la Ronde des Archanges.**

---

18 - Voir le dernier chapitre du cours n°25, Le cœur / Temple de Dieu dans l'homme.

Dans le cadre de la transmission du sacrement du bon retournement du cœur, le rituel ne se déroule pas à l'intérieur de la forme du culte de la Lumière. Avant de monter sur le tapis de prière de la Ronde des Archanges, l'Essénien transmetteur doit donc la visualiser et passer en imagination devant la statue du recyclage, le triangle des invocations et les deux gardiens. Alors seulement, il peut monter sur le tapis de la prière. Ainsi, il se tiendra dans un état de conscience supérieur, impersonnel et pur pour la transmission du sacrement.

Dans le cadre de cette visualisation du culte de la Lumière à travers l'acte de la transmission du sacrement, le nouvel Essénien doit être visualisé comme étant l'autel sacré sur lequel va être posée la Bible Essénienne. Pour cela, il faut expliquer au recevant qu'il doit mettre ses avant-bras et ses mains en équerre, comme une table prête à recevoir l'offrande qui plaît à Dieu : la Bible du Nouveau Commencement.

Avant de transmettre le sacrement du bon retournement du cœur pour la première fois, il est important que tu aies visionné la vidéo qui a été faite spécialement pour ça, disponible dans la rubrique « Compléments de cours », dans ta chambre de l'étudiant.

## Déroulement du rituel

- 1) Une fois posé sur le tapis de la prière, l'Essénien transmetteur peut ouvrir le rituel en commençant par accomplir la première étape de l'auto-consécration avec la Bible et les mouvements correspondants tels que montrés ci-dessous :

« Dieu,  
*Sois mon âme,*  
*Eveille ma pensée vivante,*  
*Vis dans le sanctuaire de mon cœur,*  
*Nourris-moi de la sagesse des Anges,*  
*Que je puisse ensemercer le monde de Ta Lumière bienveillante et salvatrice.*

*Amin. »*

Puis l'Essénien transmetteur dépose la Bible dans les mains du recevant placé devant lui, comme s'il la déposait sur le pupitre autel du culte de la lumière.



« Dieu,



Sois mon âme,



Éveille  
ma pensée vivante,



Vis dans le sanctuaire  
de mon cœur,



Nourris-moi  
de la sagesse des Anges,



Que je puisse ensemencer le monde  
de Ta Lumière  
bienveillante et salvatrice,



Amin. »

- 2) Le recevant a maintenant la Bible dans ses mains, toujours les avant-bras en équerre. L'Essénien transmetteur lui fait alors répéter les paroles du bon retournement du cœur :

« Père, Mère,  
Dieu des Dieux,  
J'honore ta présence dans le feu.

(Le recevant se tient face à face avec l'Essénien transmetteur)



J'honore ta présence dans l'air.

(Le recevant se tourne vers sa droite)



J'honore ta présence dans l'eau.

(Le recevant se tourne de nouveau, dos au transmetteur)



*J'honore ta présence dans la terre.*

(Le recevant se tourne à nouveau vers la droite)



Le recevant revient à sa position initiale,  
face à l'Essénien transmetteur.

- 3) L'Essénien fait répéter au recevant la parole qui va lui permettre de confirmer qu'il a reconnu l'incarnation de Dieu à travers la Nation Essénienne, dont la Bible est le corps manifesté, le « Verbe fait chair » pour notre époque :

*Je reconnais Dieu,  
je veux m'unir à Lui et faire Sa volonté.*



Lorsque le recevant a prononcé cette parole,  
Il place la Bible contre son cœur et incline  
légèrement la tête pour recevoir le sacrement  
du bon retournement du cœur



4) L'Essénien transmetteur peut alors prononcer les paroles de consécration qui vont faire du recevant un(e) nouvel(le) Essénien(ne) :

*Reçois la bénédiction de Dieu.*

*Reçois la protection de la Ronde des Archanges.*

*Je te consacre Essénien(ne).*

(Imposition des mains sur la fontanelle)



*Que Dieu illumine ta pensée.*

(Imposition des mains sur le front)



*Que l'harmonie de Dieu vive dans ton cœur.*

(Imposition des mains sur le cœur)



*Que la force de Dieu soit dans tes mains.*

(imposition des mains sur les mains du recevant,  
qui tiennent la Bible)



*Que l'Ange de Dieu guide tes pas et tes œuvres.*

(Imposition des mains sur les pieds)



*Amin. »*

- 5) L'Essénien transmetteur se relève, invite le nouvel Essénien à monter sur le tapis de prière de la Ronde des Archanges et le prend dans ses bras en signe d'accueil dans sa nouvelle famille d'âme.



## Questions-réponses au sujet du rituel

1. **Question** : Est-il possible de recevoir le sacrement du bon retournement du cœur à distance, par les moyens technologiques actuels ?

**Réponse** : Effectivement, c'est une possibilité qui est donnée depuis quelques années et qui fonctionne très bien. Le rituel se déroule donc en vidéo-conférence, via WhatsApp ou Zoom. Tous les pasteurs de l'Eglise Essénienne sont habilités et formés pour le transmettre. Tu trouveras leurs coordonnées dans le formulaire d'inscription à la Nation Essénienne, que tu es invité à remplir à partir du moment où tu demandes à recevoir le sacrement du bon retournement du cœur.

Si tu souhaites procéder de cette façon parce qu'il n'y a pas d'Essénien(ne) dans ta région, il est important que tu prennes un rendez-vous téléphonique avec le pasteur qui va te transmettre le sacrement. Il pourra alors t'expliquer un certain nombre de choses et te transmettre également certains éléments pratiques. Vous pourrez ensuite convenir d'un 2ème rendez-vous pour réaliser ensemble le rituel en vidéo-conférence.

**ATTENTION** : Même si cette transmission à distance fonctionne sur le plan magique et spirituel, elle ne saurait remplacer une transmission d'âme à âme, en présentiel. Aussi conseillons-nous à celui ou celle qui reçoit le sacrement du bon retournement du cœur à distance de s'organiser dans le sens de pouvoir un jour, rencontrer un(e) Essénien(ne) qui pourra le lui transmettre physiquement.

2. **Question** : Est-il possible de se consacrer « Essénien(ne) » en étant seul, à partir du moment où l'on possède déjà une Bible ou un évangile des Archanges chez soi ?

**Réponse** : Par essence et depuis des millénaires, la Tradition essénienne a toujours été une tradition orale. La transmission d'âme à âme est donc un fondement de notre culture et façon d'être au monde.

De même qu'aucun être humain sur la terre n'a jamais pu naître seul, sans parents, de même aucun disciple, initié ou maître spirituel ne s'est jamais enfanté en étant seul. Pour renaître à son âme et à son être véritable, il faut recevoir la Lumière d'une manière ou d'une autre à travers un être qui la porte et qui l'a lui-même reçue d'un autre, à l'image d'une flamme qui se transmet et se multiplie en passant d'une bougie à une autre.

Il n'est donc pas possible de s'auto-proclamer « Essénien(ne) » par simple impulsion, désir ou aspiration, aussi noble soit-elle. Par contre, il est possible de prononcer une partie des paroles du rituel en tenant dans ses mains la Bible Essénienne. Dans ce cas, tu peux prononcer les paroles et accomplir les actes rituels des étapes 2) et 3) du rituel tel qu'ils sont transmis dans ce chapitre ; les étapes 1), 4) et 5) ne pouvant être transmises que par un pasteur essénien, qui est un prêtre-lecteur et un porteur d'Ange.

## L'importance d'être relié au grand réseau mondial essénien

Afin que le nouvel Essénien ou la nouvelle Essénienne puisse être relié(e) à la grande famille d'âme de la Nation Essénienne, il est fondamental qu'il donne ses coordonnées au pasteur qui l'a consacré. Ce dernier les transmettra ensuite à l'organisation de la Ronde des Archanges.

Cet acte, qui peut paraître banal en apparence, est en réalité fondamental, car il va permettre au nouvel Essénien d'être aussitôt relié au champ de vie et à l'œuvre collective de la Nation Essénienne. Il pourra ainsi bénéficier de toutes les informations émanant de la vie et des œuvres de notre grande famille d'âme œuvrant sur toute la Terre.

Il est de la responsabilité de tout pasteur essénien(ne) de penser et d'agir ainsi, toujours dans l'intérêt commun et impersonnel de la Nation Essénienne et la volonté de faire grandir l'œuvre pour le bien de tous les êtres.

Ce que tu fais « en bas », cela se fait « en haut ». Ainsi, cet acte de reliance « terrestre » va augmenter la reliance « céleste » établie par le sacrement du bon retournement du cœur et la transmission de la Bible Essénienne.

Si tu fais toi-même partie d'une massala et que le nouvel Essénien que tu as consacré habite dans ta région, pense également à l'inviter aux différents travaux, cérémonies ou autres ateliers de ta massala. Bien sûr, tu ne dois jamais chercher à imposer quoi que ce soit, mais tu dois être capable de lui expliquer très simplement les bienfaits d'une massala, ainsi que ses différents buts et objectifs (cf psaume 146 de l'Archange Raphaël).

Tu peux également commencer à lui parler de la Ronde des Archanges dans la simplicité, en lui partageant ta propre expérience et tout ce que cette merveilleuse pratique a apporté dans ta vie.

*« La Lumière est entrée dans le monde.*

*Elle chemine d'un être à un être,*

*jusqu'à ce que le monde entre dans la Lumière et soit un avec Elle. »*

Mantra essénien



# CONCLUSION

---

Quelle joie, quel bonheur de regarder derrière nous et de voir tout ce beau et noble chemin parcouru ensemble, depuis le 1<sup>er</sup> cours de l'Ecole du cœur jusqu'au dernier, qui ouvre la voie vers l'étape suivante : la Ronde des Archanges et l'art de vivre avec un Ange !



Nous souhaitons que tu aies éprouvé autant de joie dans la lecture et l'étude de ce merveilleux enseignement, que nous en avons eue à le retranscrire et à le mettre en forme à travers ces 28 cours de l'Ecole du cœur. Il y a 26 cours, mais il y en a 2 qui sont en deux parties. Cela fait donc un total de 28 cahiers d'étude. C'est un fait particulièrement étonnant, car il ressort de ce dernier cours sur le bon retournement du cœur que le nombre 28 contient en lui-même la clé de cette initiation et de cette étape de la vie.

Peut-être penses-tu que nous avions décidé cela à l'avance. Et bien non, la vérité est que nous n'avons fait aucun calcul et que nous nous sommes lancés il y a un peu plus de 2 ans, sans forcément savoir où nous nous arrêterions. Nous avions bien sûr une ligne directrice, et nous avions également défini les thèmes qui nous semblaient incontournables. Mais nous n'avions pas tout prévu et nous ne savions pas non plus combien de cours seraient nécessaires pour poser la 1<sup>ère</sup> étape du chemin de l'initiation essénienne : l'Ecole du cœur.

En cela, nous avons honoré la philosophie de vie qui était celle de notre guide bien-aimé et père fondateur de la Nation Essénienne, Olivier Manitara.

Effectivement, Olivier aimait laisser la vie l'enseigner et le guider d'une façon vivante et non contrôlée, non prédéfinie. Il avait bien sûr toujours une trame à l'intérieur de lui qui le guidait, mais sans réellement savoir où allait le conduire le prochain pas, la prochaine étape du chemin. Il avançait dans la construction de l'Ecole et de la Nation Essénienne comme on avance sur un chemin de montagne : un pas après l'autre, sans chercher à savoir quel serait le prochain pas ni vers quelle découverte cela le mènerait.

Ainsi, tout était toujours en mouvement, en transformation et en évolution permanente. Cela pouvait même être déroutant voire déstabilisant pour un certain nombre d'Essénien(ne)s, trop habitués à la routine et aux choses prédefinies où il faut absolument tout savoir à l'avance afin qu'il n'y ait surtout pas d'imprévu. Mais tel n'est pas le chemin de la vie et de l'esprit vivant de la Lumière.

*« La vie est un chemin de montagne.  
La vie est un chemin de l'esprit. »*

Paroles d'un chant de l'Ecole Essénienne  
créé par Olivier Manitara

Aujourd'hui, nous les hiérogrammistes-enseignants qui avons rédigé ces cours, sommes heureux de la façon dont nous avons travaillé et comment nous nous sommes laissés inspirés pour poser chaque nouveau pas dans la construction de cette 1<sup>ère</sup> école du cœur.

Nous savons également, par les nombreux retours que nous avons reçus de votre part, que ce bonheur est partagé et que le respect et l'amour de Dieu qui nous unit, est réciproque.

Sachez que nous ne comptons pas nous arrêter en si bon chemin. Il y aura sûrement d'autres cours dans cette belle école du cœur, mais il s'agira alors de cours complémentaires, pas forcément numérotés, mais plutôt comme des bonus.

Ce qui va maintenant occuper l'essentiel de notre énergie, c'est l'ouverture et le développement de la 2<sup>ème</sup> étape-école du chemin de la sagesse essénienne, c'est-à-dire : l'Ecole de la Ronde des Archanges, la pratique du culte de la Lumière et l'art de vivre en harmonie avec les Anges au quotidien. En parallèle, nous allons également ouvrir et développer d'autres écoles, plus particulièrement la 3<sup>ème</sup> et la 4<sup>ème</sup> :

- L'école des mystères, en lien avec l'œuvre des massalas ;
- et l'école de l'immortalité, porteuse des enseignements sur le passage du voile de la mort, la mémoire et la réincarnation, le deuil, l'accompagnement de fin de vie.

Nous n'avons pas perdu de temps, car au moment où je commençais l'écriture du cours que tu tiens dans les mains, notre sœur et enseignante, Sara, était déjà en train de rédiger le 1<sup>er</sup> cours de l'Ecole de la Ronde des Archanges, qui sera publié le mois prochain. Nous entrons donc dans une nouvelle phase de développement de l'Ecole Essénienne.

Bien sûr, la logique voudrait que si tu es allé(e) au bout de la 1<sup>ère</sup> étape-école, tu reçois le 1<sup>er</sup> sacrement de la Nation Essénienne : le bon retourment du cœur. En effet, le but du chemin est d'avancer un pas après l'autre, car comme le dit le proverbe initiatique : « *Celui qui n'avance pas, recule.* »

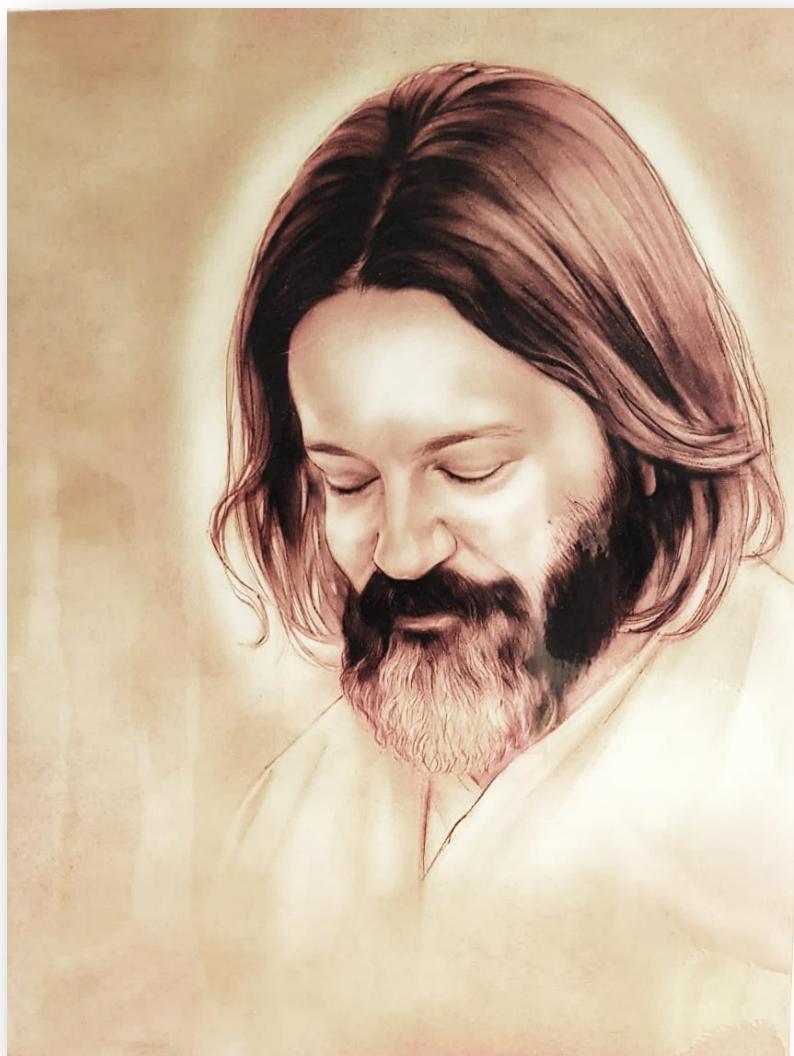
Néanmoins, nous ne souhaitons pas fermer les portes de l'évolution à celui ou celle qui, avec un cœur pur, veut continuer d'avancer sur le chemin de l'étude de l'Enseignement essénien. Ainsi, même si tu n'as pas forcément décidé de clôturer tes 2 années d'étude en recevant le sacrement du bon retourment du cœur, nous souhaitons que tu puisses continuer d'étudier et de prendre soin avec nous du trésor de la sagesse essénienne.

Quelle que soit ta décision de continuer ou d'arrêter ici, nous voulons donc simplement te partager notre souhait que les graines plantées en ta terre intérieure trouvent le chemin de la floraison et de l'épanouissement, pour ton propre bien et celui de tous les êtres. Car tout être qui chemine en conscience vers la terre de la liberté et de l'amour, doit le faire en portant dans son cœur, l'âme de tous les êtres en chemin, quelles que soient leur forme d'existence ou leur degré d'évolution.

*« En allant vers mon Père,  
j'emmènerai la terre entière avec moi dans la Lumière. »*

Parole du Christ





Olivier Manitara

# *Gratitude*

---

C'est avec une infinie gratitude  
que nous dédions ce cours de l'Ecole Essénienne  
à celui qui en est l'inspirateur et le père fondateur,  
notre maître bien-aimé, Olivier Manitara.  
A travers lui, nous remercions tous les êtres,  
visibles et invisibles,  
qui constituent l'Alliance de Lumière de la Nation Essénienne,  
et qui ont permis la réalisation de cette œuvre grandiose :  
les pierres,  
les plantes,  
les animaux,  
tous les grands Maîtres et leurs élèves,  
les Anges,  
les Archanges,  
les Dieux,  
et le grand mystère du Père et de la Mère,  
nos divins Parents.

*Merci.*

Ce document appartient à  
**L'ÉCOLE ESSÉNIENNE**



Pour en savoir plus  
[ecole-essenienne.world](http://ecole-essenienne.world)  
  
pour contacter l'école  
[info@ecole-essenienne.world](mailto:info@ecole-essenienne.world)



ÉCOLE ESSÉNIENNE

Les Esséniens se considèrent comme des êtres humains parmi d'autres êtres humains, dans le grand respect de toutes les différences.

Simplement, ils ont décidé de ne pas accepter comme une fatalité le monde qui cherche aujourd'hui à imposer un mode de pensée unique, et à transformer l'homme en un simple consommateur et profiteur de la vie.

Sans reproche, sans guerre ni rejet de ce monde qu'ils respectent, les Esséniens s'organisent en corps de nation, comme un peuple d'âmes dans tous les peuples pour faire apparaître un nouveau monde dans le monde : une nouvelle culture, une nouvelle religion et façon de voir le monde, une nouvelle économie et un nouvel art de vivre, en parfaite harmonie avec les mondes de la Mère et les mondes supérieurs du Père.

Au sein de l'Ecole Essénienne et de ses 7 étapes-écoles, l'école du cœur constitue la 1<sup>ère</sup> porte et la 1<sup>ère</sup> étape, celle qui ouvre l'accès à un enseignement libérateur, rare, précieux et d'une richesse infinie pour tous les chercheurs authentiques. C'est le chemin du cœur, qui est un chemin de dignité, de beauté, de grandeur, de royauté, et aussi d'humilité, de respect, de douceur, d'harmonie et de paix. C'est le grand chemin de la guérison, du pardon et de la réconciliation des mondes.

*« Bienheureux celui qui a les yeux pour voir le trésor de Dieu là où il est, car il rencontrera la splendeur et la merveille, ici-bas comme dans l'au-delà. »*