

Fondé sur les enseignements de  
OLIVIER MANITARA

# LE DISCERNEMENT

École du cœur - Cours 17



ÉCOLE ÉSENNIENNE

©ÉCOLE ESSÉNIENNE 2023-2024  
Tous droits réservés pour le monde  
(textes, dessins, schémas, logos, mise en page, concept)

Dépôt légal :  
École Essénienne - Bourg-Dessous 31 - 1088 Ropraz VD - SUISSE  
[ecole-essenienne.world](http://ecole-essenienne.world)  
[info@ecole-essenienne.world](mailto:info@ecole-essenienne.world)



Remerciements à toute les équipes de l'École Essénienne  
et de l'Ordre des Hiérogrammistes pour la réalisation de ce cahier

Rédaction :  
Cours : Sara Devantéry  
Prière de l'Ange du Discernement : Florence Crivello

Graphisme : Stéphane Despouy

Relecture/correction : Isabelle Dobby et Laurence Wilvers

Mise en page : Sonia Ratel

Coordination : Sara Devantéry

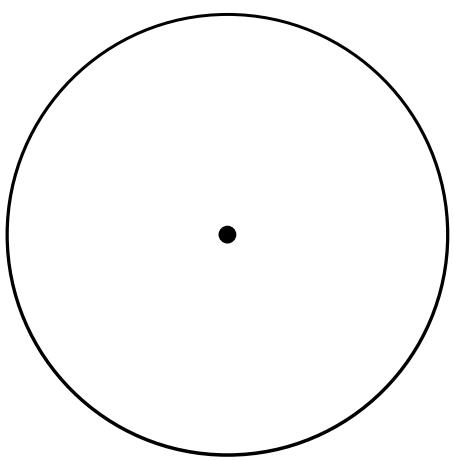
également un grand merci à

Sukha.ch  
Graphisme de la mise en page du cours

Jan Kop iva sur Unsplash  
Photo de couverture

Les cours présentés au sein de l'École essénienne  
sont réalisés à partir des enseignements transmis par Olivier Manitara  
durant 30 ans, entre 1990 et 2020.

Ces enseignements représentent un trésor inestimable  
pour l'humanité en marche et, par ces cours,  
nous entendons préserver ce patrimoine sacré,  
le rendre accessible à tous et le transmettre  
le plus fidèlement possible  
aux générations futures.



École du cœur

Cours 17

LE DISCERNEMENT



# Table des matières

INTRODUCTION	1
Chapitre 1 TRADITION ET DISCERNEMENT	4
Chapitre 2 DE L'ÉTUDE DE LA SAGESSE AU DISCERNEMENT	9
Chapitre 3 LA CONSCIENCE	12
Chapitre 4 DISCERNEMENT, VERTU DE L'ÉTUDIANT	15
Tout commence par l'observation de soi	16
Chapitre 5 L'ARCHANGE MICHAËL L'ÉPÉE DU DISCERNEMENT	19
Chapitre 6 ESSENCES DE MÉDITATION	22
Chapitre 7 EXERCICES ET MÉDITATION	28
Le discernement, entre deux états d'être	29
Méditation sur le discernement	29
CONCLUSION	33
TEXTES ANNEXES	35

# INTRODUCTION



Notre monde intérieur est comme un sanctuaire en lequel nous nous retrouvons seuls avec nous-mêmes. Il est cet endroit en lequel nous accueillons nos pensées, en lequel nous communiquons avec nous-même, prenons nos décisions, faisons nos choix, avant de les formuler à l'extérieur en paroles et en actes.

Aucune contrainte extérieure ou étrangère ne devrait violer ce sanctuaire, ni d'ailleurs de l'intérieur...

En ce lieu, nous nous relions à des pensées, conscient ou inconsciemment, nous formons ainsi des alliances avec les mondes qui vivent derrière ces pensées, et nous devonons alors les serviteurs de ces mondes par nos actes. Nous leur offrons ainsi une terre sur laquelle ils peuvent se poser. C'est alors que nous allons ainsi attirer à nous par affinité ce que nous portons, tout ce qui va permettre à ces mondes de se nourrir et de continuer à vivre à travers nous.

En ce sanctuaire intime se forgent nos convictions, nos certitudes, tout comme nous continuons d'y nourrir nos doutes, nos craintes, nos hésitations.

En ce lieu nous sommes « maîtres de nos choix », ou du moins devrions-nous l'être, car que veut dire être maître de nos choix ?

L'Archange Ouriel dans son psaume n°154 versets 1,2 et 3 nous dit :

*« Vous devez impérativement entrer dans la maîtrise. La maîtrise est une nécessité pour chacun. Maîtriser sa vie est fondamental, et pas uniquement le côté physique, matériel, le monde des apparences, mais aussi la vie intérieure des pensées, des états d'âme, de la volonté. Vous devez également maîtriser tous les mondes subtils, magiques, les influences et les intelligences qui vous entourent et sont à l'origine de vos pensées, états d'âme et volontés.*

*L'homme est envoûté, assailli quotidiennement par une magie d'influences qui éveillent en certaines pensées, certains sentiments et désirs vivants et agissants. La plupart des hommes en sont totalement inconscients et certains parviennent à s'éveiller. Ils s'aperçoivent alors qu'ils sont habités par des mondes et qu'ils ne parviennent pas à les contrôler. Ils sont comme des spectateurs de leur propre vie. Ils regardent leur corps, leurs sens, leurs pensées vivre sous influence étrangère sans pouvoir réellement intervenir, s'opposer ou faire quoi que ce soit.*

*L'homme ayant abdiqué son union avec le monde divin, il a été relégué, écarté de la vie. En abandonnant sa filiation de Lumière, il a perdu sa maîtrise, sa royaute ; il n'a plus de tronc, de stabilité et ne peut donc plus rien porter, il ne peut plus être. Dès qu'il s'élance dans les hauteurs de l'esprit, élargit ses sentiments et affermit sa volonté, il s'aperçoit qu'il ne peut rien faire, qu'il n'est qu'un spectateur. Si le vrai roi, celui qui sait contrôler tous les mondes, vient le visiter, il sera obligé de faire sa volonté ; il est incapable de prendre sa vie en mains. »*

Nous voyons bien là que nous n'incarnons plus notre vraie nature humaine qui devrait naturellement être unie au monde divin. Nous ne maîtrisons ainsi plus notre vie, ni ce que nous portons à l'intérieur de nous. Nous accueillons en nous des mondes que nous ne contrôlons plus, il n'y a plus de gardien aux portes de notre être.

Dans la tradition essénienne, la notion de maître et de disciple est très importante. Le maître n'est pas celui qui domine et assouvit, il est celui qui maîtrise et qui enseigne au disciple l'art de la maîtrise. Pour le maître authentique, le but est de former des maîtres et non pas d'asservir des êtres à sa volonté.

Dans le mot disciple il y a le mot discipline. C'est ainsi que par une discipline, l'élève apprend la maîtrise, à commencer par la maîtrise de soi.

Le maître est celui qui est monté au sommet de la montagne, c'est à dire qui a appris à aller à la rencontre de son être véritable, de son âme, qui a appris à maîtriser son être, les mondes subtils, les influences, les pensées, etc. Il a appris à connaître les lois de la Vie, à en comprendre les différents règnes. C'est alors qu'il devient le souverain de son monde, dirigeant sa propre terre. Il se domine, c'est-à-dire qu'il n'est pas sous influence de tel ou tel courant. Il devient maître de son sanctuaire intime en lequel il est maître de ses choix.



« *Devenir maître de ses choix, dans la sagesse, en son sanctuaire intime, est l'affirmation même de la dignité humaine !* »

Mais comment savoir si nos choix sont les bons lorsque nous les prenons, et si nous sommes réellement dans la maîtrise de toutes les influences qui nous habitent et qui nous entourent ?

C'est là qu'intervient la notion de discernement. Mais là encore ce n'est pas si simple.

Comment discerner ce qui est bon de ce qui ne l'est pas, ce qui est juste de ce qui ne l'est pas, ce qui est sage de ce qui ne l'est pas ? On se rend bien compte que le discernement de chacun est bien souvent basé sur son propre système de valeurs.

Par exemple un être trouvera juste que l'on pratique l'euthanasie, car dans son propre sens de valeurs, la dignité d'un être est de partir plutôt que de souffrir. Un autre défendra fortement que l'euthanasie est un péché, car on prive une âme de vivre ce qu'elle a à vivre jusqu'au bout, l'amputant d'une partie de son expérience de vie...

Chacun parle alors son propre langage et prétend avoir raison. N'est-ce pas d'ailleurs ce que nous vivons dans nos sociétés ? Chacun défend ses propres valeurs comme étant les meilleures, la politique est un bon exemple de cela. Mais sur quoi reposent réellement nos valeurs ? Où est la sagesse dans tout cela ?

# Chapitre 1

## TRADITION ET DISCERNEMENT



La sagesse essénienne enseigne que le discernement juste ne se fait pas sans la Tradition, et qu'il est une vertu fondamentale de l'étudiant.

L'éveil du discernement est l'un des fondements de tout l'enseignement de la tradition essénienne ; il est mentionné et développé aussi bien dans les paroles de nombreux grands maîtres tels que Jésus ou le Bouddha, que dans les Évangiles des 4 Archanges. Par exemple l'Archange Gabriel, dit ceci :

*« Développer le sens du discernement est une nécessité. Vous devez savoir ce qui, dans votre vie, va vers le recyclage et ce qui est destiné à la grandeur d'un monde d'immortalité. [...] Le juste discernement vous enseignera comment vivre. Il vous montrera comment manger, respirer et penser, non pas seulement pour nourrir le corps ou les sens subtils, mais également pour faire grandir ce qui est immortel. [...] Vous devez développer un art de vivre essénien qui sera fondé sur l'observation consciente et la méditation. Cet état d'être de méditation qui permet la vigilance et la conscience peut être éveillé grâce à l'étude, la dévotion, le rite et l'œuvre.»*

Extraits Psaume 165 Archange Raphaël, versets 1-2, 5, 37-38  
« La clé pour maîtriser ses sentiments et éveiller le discernement»

Olivier Manitara répétait souvent que l'Essénien est libre d'évoluer comme il l'entend, mais qu'il y a une seule obligation qui découle de son engagement, cette obligation est l'étude et l'expérience qui en découle. Quelle splendeur dans une telle parole ! Il enseignait qu'il ne fallait pas le croire sans réfléchir, mais d'abord expérimenter avant d'y adhérer.

En ces paroles habite tout l'amour d'un maître pour ses élèves. Il sait que ce n'est pas lui qui va changer son élève, mais l'expérience propre que chaque élève fera de son enseignement.

*Si je ne fais qu'écouter une parole et la considère comme acquise, qu'est-ce que j'en apprends réellement ? L'aurais-je vraiment comprise ou ne serait-ce que le perroquet qui se contenterait de la répéter ? Si au contraire j'étudie cette parole et l'expérimente dans ma vie, je m'en ferai alors un corps, elle deviendra partie intégrante de moi, comme toute nourriture que je mange. Petit à petit j'apprendrai à discerner les choses dans le juste regard posé sur elles.*

« *La vérité vous rendra libres* » est sûrement l'une des plus grandes paroles prononcées par le maître Jésus et elle nous invite à méditer sur le fondement même de la sagesse essénienne. Là où les religieux et les spiritualistes privilégient la foi, les Esséniens ont toujours cherché le savoir qui libère et prôné les vertus de l'étude et de l'expérience individuelle.

*Quand on te présente un enseignement, on ne te demande pas d'y croire aveuglément ni de tout accepter sans vérifier par toi-même.*

*Bien au contraire, le chemin de l'Initiation est un chemin où tu seras amené(e) à chercher la vérité par toi-même, à acquérir ta liberté. Il ne s'agit pas de dire qu'une chose est vraie parce qu'on te l'a dit ou de faire quelque chose parce qu'on t'a dit que ce serait bien. Il s'agit de développer tes sens internes, d'être capable de peser le pour et le contre, le bien et le mal, sans être influencé(e), ni même halluciné(e) par tout un monde de théories, d'abstractions, de philosophie.*

Le sens du discernement est la vertu fondamentale qui permet à l'étudiant, au chercheur, à l'initié d'avancer sur ce chemin de la sagesse en étant conscient des forces et des influences qui l'entourent et en étant capable de faire ses choix et d'écrire sa propre destinée, en connaissance de cause.

Dans son psaume n°113 « La Tradition des enfants de la Lumière », versets 1,2,3 et 7, l'Archange Raphaël nous dit :

*« Les étudiants de la sagesse, les spiritualistes, les mystiques cherchent désespérément des moyens d'entrer en contact avec un monde supérieur. Or, sans tradition cela est tout à fait impossible.*

*Bien souvent, nous vous avons indiqué qu'il ne fallait pas aller chercher la sagesse en dehors de votre monde. C'est une vérité absolue, une règle sacrée, car si vous voulez avoir un moyen de communiquer et de vous déplacer dans un autre monde, vous devez avant tout avoir un corps et un langage dans votre propre monde. Et c'est le rôle de la véritable tradition et de sa transmission à travers les siècles que de vous permettre d'avoir ce corps et ce langage.*

*La tradition est un corps vivant en totale harmonie avec la sagesse de la Mère ; elle est la Mère, sa manifestation concrète.*

*Les hommes en perdition disent qu'ils parlent eux-mêmes avec Dieu, directement, en dehors de la tradition sans être dans l'accord universel, sans être avec la Mère et les Dieux. Cela n'est pas ; c'est une illusion. Ils ne parlent pas avec le Père, la Mère, la nature et les esprits, mais avec le monde des hommes et sa spiritualité. Lorsqu'on les regarde vivre, cela apparaît : toutes leurs paroles sont une utopie, elles sont inconsistantes, irréelles. Ils disent qu'ils parlent avec la nature, mais ils n'arrivent pas à entrer en contact avec une simple plante pour écouter ses besoins, établir une respiration et une vie communes. Toutes leurs paroles appartiennent encore à l'enfermement sournois dans le monde étouffant de l'homme séparé des mondes.»*

Pour bien discerner quelque chose, la question est de savoir sur quelle terre nous sommes posés pour le faire. Si une personne inconsciente, enracinée dans un savoir illusoire, tente de discerner un sujet important, où cela la mènera-t-elle, et quelles seront les conséquences ? Il suffit de regarder autour de nous pour en avoir une réponse claire.

Dans son psaume n°135 « Comme un bout de bois sur l'Océan », versets 1 à 10, l'Archange Gabriel nous dit :

*« L'homme de votre temps est un bout de bois voguant sur l'océan. Il est ballotté de droite à gauche. De temps en temps, les courants le précipitent au fond de l'eau, l'envoient au large ou le font s'échouer sur le rivage.*

*L'homme ne contre plus rien. Il ne peut que s'efforcer de garder une rigidité et une cohérence internes pour ne pas se disloquer, s'émettre et finalement disparaître. La seule option qui lui reste est d'essayer de se maintenir dans un monde où il ne contre plus rien.*

*Tel est devenu l'homme contemporain. Il vit au milieu d'un océan, est influencé chaque jour par des courants, des tempêtes, des raz-de-marée ou demeure immobile sur une mer calme ; de temps en temps, un bateau passe et, dans son sillage, l'homme est chamboulé, perd tous ses repères, se retrouve sans fondements, ne sait plus où il est, où est sa place ni comment faire pour vivre.*

*Si tu veux te stabiliser, si tu veux entrer sur un chemin clair et précis qui donnera un sens profond à ta vie, engage-toi et pose tes pas dans ceux posés depuis des millénaires par la tradition de la Lumière.*

*En retrouvant le chemin sacré de la grande tradition sur lequel ont marché tous les grands sages et leurs élèves, retrouve le sens de la vie.*

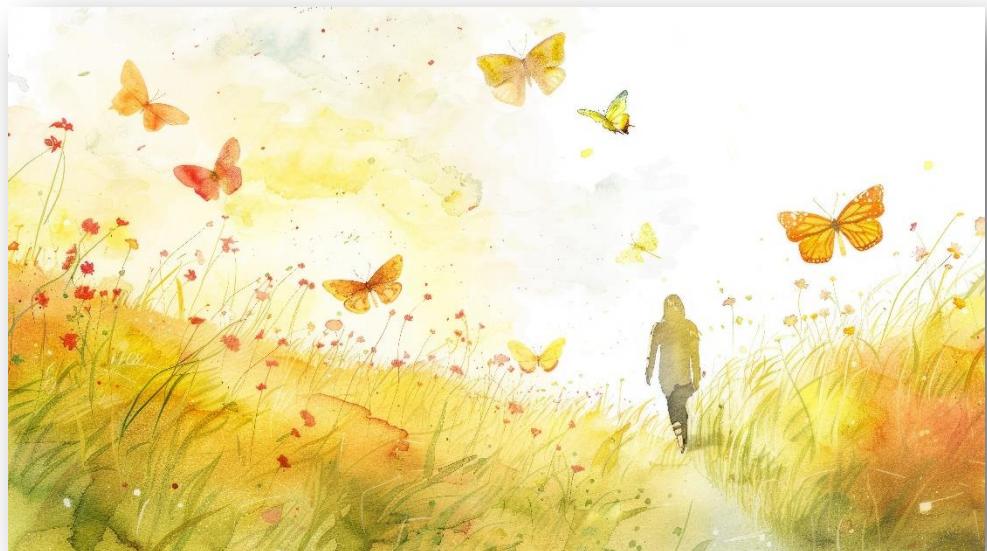
*Les Esséniens ouvrent le chemin de l'immortalité, car ils sont les gardiens de l'Alliance, les gardiens de ce qui est vrai et passe de génération en génération, de la vraie façon de marcher sur la terre, de s'asseoir pour méditer et se relier aux étoiles, la vraie façon de penser avec les Dieux et de parler avec les mondes, la vraie façon de vivre en harmonie, de travailler, de regarder, de célébrer. Si tu entres dans cette tradition tu ne seras plus isolé, déraciné, mais tu seras uni avec ce chemin, cette fraternité, cette sagesse qui éclaireront ta vie et lui donneront un sens profond, stable, vivant.*

*Tu dois entrer dans la raison d'être de tous tes organes, de toutes tes facultés afin que toutes tes activités soient emplies d'intelligence et reliées à une sagesse universelle. Alors tu ne perdras plus ton temps, ni ton énergie, ni ta vie, car tout sera concentré vers un objectif à vivre dès maintenant et qui concerne ton immortalité. Tu ne pourras connaître cet état d'être qu'en entrant dans la lignée de la Lumière et en ne faisant qu'un avec la grande tradition.*

*Ton corps doit être dans le corps de la tradition ton âme avec son souffle et ton esprit baignant dans sa sagesse. Alors tu ne perdras pas ce que tu es et ce que tu fais, mais tu pourras le garder au-delà du temps et des évènements. Tu pourras également maintenir ton corps en contact avec l'eau de l'océan du monde, mais avec sagesse et conscience, sachant naviguer dans les différents courants.*

*Tu ne pourras jamais être stable si tout autour de toi il y a sans cesse des tempêtes, des raz-de-marée, des influences que tu ne maîtrises pas. Tu as beau dire que cela ne t'influence pas, que c'est loin de toi et que tant que ton corps physique n'est pas touché, tu n'es pas vulnérable, mais sache que c'est faux.*

*Il y a en toi un système nerveux très subtil d'où provient le calme ou l'agitation. C'est pourquoi il faut entrer dans une véritable maîtrise, une pratique de sérénité et une sagesse qui éclairent et mettent chaque chose à sa juste place.»*



## Chapitre 2

# DE L'ÉTUDE DE LA SAGESSE AU DISCERNEMENT

Si nous étudions, c'est que nous cherchons à apprendre et à comprendre.

L'humilité est la base de l'étude, car elle nous fait admettre que nous ignorons et ne comprenons pas. C'est alors que nous nous présentons devant l'étude comme une coupe prête à se remplir.

L'étude nous permet alors de nous confronter à l'inconnu qui se dévoile dans l'enseignement de la sagesse. Mais comment savoir si nous comprenons bien ce que l'on étudie ?

Dans son psaume n°141 « De la confusion des mondes à l'ordre céleste » versets 7 à 9, l'Archange Michaël nous dit :

*« Vous devez vous former en entrant dans l'étude qui fait apparaître le discernement. Ainsi, vous apprendrez à séparer les mondes et à placer chaque chose à sa juste place, là où elle est dans le Bien, dans l'ordre, là où elle peut respirer dans l'universel. Vous vous apercevrez alors qu'il n'y a pas de mal en soi, vous comprendrez que le mal ne peut pas apparaître lorsque tout est mis à sa juste place et que tout respire dans l'ordre céleste.*

*Sachez que si vous ne faites pas ce travail d'éducation, vous serez toujours sous la domination de l'être de la confusion, qui vous volera votre destinée. Vous n'aurez plus de terre sous vos pieds, ni de ciel au-dessus de vos têtes, ni de flamme à l'intérieur de vos cœurs. Bien sûr, vous serez toujours sur la terre et il y aura toujours un ciel au-dessus de vos têtes, mais tout cela n'aura aucune consistance et ne voudra rien dire dans aucun monde.*

*Chaque manifestation de la vie a le droit à la dignité, à la pureté, au respect de son intégrité, de son être vrai. Cela est vrai pour l'homme, mais aussi pour la terre, pour le ciel, pour la pierre, l'animal, la plante et tous les mondes plus subtils.»*

Qu'est-ce que l'étude ? C'est une nourriture. Étudier la sagesse essénienne, la sagesse universelle, c'est manger une nourriture qui va ouvrir en nous des organes de perceptions qu'aucune autre nourriture ne peut apporter.

Prenons l'exemple de ce que l'on mange physiquement. Lorsque nous mangeons, les nutriments se dirigent naturellement vers les organes qui en ont besoin. Certains se dirigeront vers le cerveau, alors que d'autres iront vers le cœur, le pancréas, l'ensemble de nos cellules, etc. Il en est de même de la tradition de la lumière, elle est une nourriture qui va se diriger vers cette partie de nous qui ne peut se nourrir que d'elle si nous voulons entrer sur un chemin de maîtrise et de juste discernement. Elle nourrit notre âme, lui donnant l'énergie de s'animer dans notre cœur et notre être, pour comprendre le monde dans sa dimension divine, au-delà de l'humain.

Par l'étude, la réflexion, la méditation et l'expérience, l'élève ouvrira alors des perceptions qui l'amèneront à une prise de conscience.

*Lorsque tu manges un aliment quel qu'il soit, tu vas influencer tout ton organisme. Manger un fruit aura tel impact sur ton corps, alors que manger de la viande aura un autre impact. Cet impact va influencer l'entier de ton être, car il va créer l'ambiance qui va régner en toi et par affinité, ton être va laisser entrer en lui les mondes qui se reconnaissent dans la nourriture que tu manges. Il en est de même de toutes les nourritures que tu laisses entrer en toi : ce que tu vois, entends, manges, touches....*

Lorsque nous étudions la sagesse, la nourriture des Anges et des Archanges, notre corps commence à se transformer, nos perceptions s'affinent, nos sens s'ouvrent. Nous apprenons à comprendre le monde, à en connaître les lois justes, nous attirons à nous de nouvelles situations. Nous sommes alors appelés à vivre des expériences différentes, qui sont en affinité avec les changements qui s'opèrent en nous.

Nous nous transformons et de cette transformation naît la prise de conscience.



# Chapitre 3

## LA CONSCIENCE

Être conscient, c'est parvenir à se connaître dans sa propre réalité et ainsi connaître le monde : « Connais-toi toi-même et tu connaîtras l'univers et les Dieux ».

Il est intéressant de voir que dans le mot conscience il y a le mot « con », qui veut dire « avec » et science.

La science c'est une somme de connaissances. Ainsi la vraie science c'est de connaître Dieu. La vraie religion est la vraie science.

Si j'ai conscience d'une chose ou d'une autre, c'est parce que je me connais. Je ne peux avoir conscience de quelque chose si je n'ai pas conscience de moi. Ainsi la conscience est liée à un état d'éveil qui s'acquiert par la maîtrise de soi.

L'Archange Ouriel dans son psaume n°106 « La Conscience, clé universelle », versets 2,4-10,16-17, nous dit :

*« L'homme vit dans un monde qui est séparé des autres, mais vers lesquels des portes permettent une communication. Si elles sont ouvertes, l'information passe ; si elles sont fermées, ce qui ne doit pas être vu ou su, peut demeurer secret. Pour chacune de ces portes, il y a une serrure dont il faut avoir la clé. Celui qui n'a pas la clé ne peut avoir les yeux pour voir, les oreilles pour entendre ou un corps pour agir. Trouver les clés de ces portes est l'objectif de la vie humaine. »*

*Certaines portes de la vie ouvrent sur des marches, des étapes importantes du chemin de la Lumière. Avant de vouloir ouvrir une porte, il faut donc être parfaitement préparé et capable d'entrer dans le monde sur lequel elle ouvre.*

*L'étude et la juste compréhension permettent de trouver les clés ouvrant ces portes. Malheureusement, les hommes ne comprennent pas ce que sont réellement ces mondes. Ils n'en abordent que l'aspect intellectuel, que ce qui est lié à l'intelligence de l'homme. Ils enferment ainsi l'étude et la juste compréhension dans le monde de l'homme et demeurent incapables de franchir les portes d'une étude et d'un savoir supérieurs. Alors l'homme ne peut plus étudier que ce qu'il connaît, que ce qu'il est ; il ne peut pas découvrir ce qui lui est inconnu, ce qu'il ne connaît pas. C'est la conscience qui permet de sortir de cet enfermement.*

*Si la conscience est éveillée et correctement ouverte par une étude adéquate, elle peut pénétrer dans un autre monde et saisir l'image de la clé. La concentration est alors comme un fil qui peut attraper la clé pour ouvrir la porte.*

*Les hommes ne comprennent pas qu'ils sont enfermés dans un monde. Ils pensent qu'il n'existe pas d'autres mondes, ni autour d'eux ni en eux. Ils pensent pouvoir découvrir les mystères de l'esprit grâce à leurs bons sentiments, leurs désirs, leur sincérité. Tout ceci n'est cependant pas suffisant pour passer les portes et entrer dans d'autres mondes. Il faut en plus que l'homme soit préparé, éduqué, qu'il se forme un corps qui lui permettra d'exister, mais aussi de comprendre et de respecter.*

*L'homme a besoin d'être formé pour se libérer de toutes les influences qui peuvent s'emparer de lui en le faisant entrer dans le doute. S'il a cultivé certaines vertus – comme la bonté, la générosité, la droiture –, son passage par les portes est grandement facilité.*

*Sur chaque porte se trouve une serrure. L'éveil de la conscience te permettra d'en découvrir la clé.*

*Si la conscience vient éclairer et animer ton être, elle te permettra d'avoir accès à toutes les clés afin que tu puisses entrer dans tous les mondes et acquérir les yeux pour voir et comprendre d'une façon juste.*

*Si tu n'as pas pris conscience d'une chose, si tu ne la considères pas, elle n'existe pas pour toi. Par contre, si la conscience t'éclaire sur un point, il devient vivant et peut changer toute ta vie.*

*Lorsque ta conscience apparaît, tout ton être se mobilise ; ta pensée, tes sentiments et ta volonté s'unissent pour se mettre en mouvement, car ils reconnaissent en la conscience la présence du maître, celui qui guide d'une façon juste vers une destinée supérieure.»*

Ainsi la conscience est un corps qui doit se former en soi. Ce corps devient un véhicule qui nous permet de passer d'un monde à l'autre. On parle alors du corps de l'immortalité, un corps qui passe les mondes et qui est au-delà de notre corps physique. Ce corps de conscience est le véhicule qui nous permet de passer les mondes jusqu'à nous permettre de passer le voile de la mort.

*Si tu ne sais pas étudier, te rééduquer, méditer, te maîtriser, si tu n'as pas de discernement, tu ne pourras pas faire autrement que d'être envahis et possédés par toutes les illusions cultivées depuis des siècles par le monde de l'homme. Bien formé dans la Tradition, pur et éveillé dans le juste discernement, tu pourras traverser le monde de l'eau, le monde des influences, et atteindre l'autre rive.*

Celui qui croit tout savoir n'étudie plus ou alors il n'étudiera que ce qui conforte son savoir. Il finira alors par ne s'exprimer que par le biais de son égo, pire encore l'égo spirituel, au détriment du sens réel de l'étude qui est de nourrir et former le calice qui accueille l'âme et en lequel elle peut vivre. La splendeur de l'incarnation sur terre, c'est de se former un corps qui permet à notre âme de s'exprimer et de réaliser sa mission d'incarnation.

Un être envahi par son égo ne peut ainsi plus discerner les choses, car tout ce qu'il produit par son attitude, nourrit et renforce encore et toujours plus tous les murs qui s'érigent autour de son temple intérieur, en lequel vit et respire son être véritable. Il ne se concentre et ne se nourrit que de ce qu'il est et crée par lui-même, tout est enfermé, rien ne respire de l'intelligence de la vie.

# Chapitre 4

## DISCERNEMENT, VERTU DE L'ÉTUDIANT

Le discernement est l'une des vertus essentielles que chaque étudiant de la tradition essénienne doit faire fleurir en lui. L'Essénien n'est pas un croyant mais un étudiant. Il ne lui est pas demandé de croire aveuglément à l'enseignement, mais de le penser d'une façon vivante et de le mettre en pratique.

Cette façon de faire c'est comme sculpter la pierre brute jusqu'à en faire apparaître le diamant. En vérifiant par soi-même si une parole de l'enseignement est vraie ou fausse, en étant en mesure de l'expérimenter, de peser et de comparer, apparaît alors notre propre point de vue.

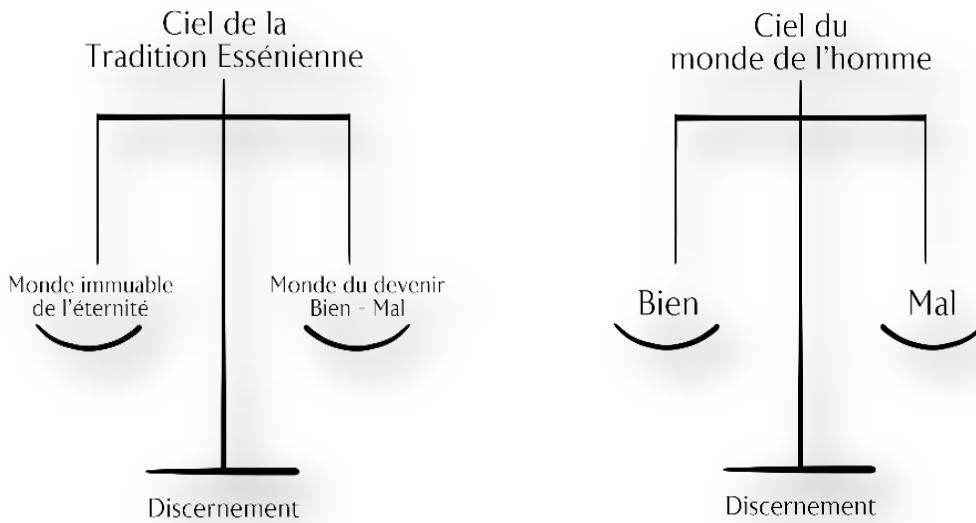
Dans la vie quotidienne, tout être est en permanence amené à faire des choix et bien souvent le discernement se limite à séparer le vrai du faux, le blanc du noir, le bien du mal. Dans un tel système de valeurs, nous ne savons plus, au final, ce qu'est réellement le bien ou le mal au regard de la Sagesse, car cela est posé sur une appréciation qui ne sert que le bien-être du corps et de l'homme, plaçant l'homme au sommet de la hiérarchie vivante.

Or, pour qui pose ses pas sur le chemin de la tradition essénienne, le discernement nous invite à nous élever au-delà du monde de la dualité. Ainsi nous apprenons à discerner entre le monde immuable de l'éternité et le monde en construction en lequel le bien et le mal coexistent ensemble.

Les lois du monde de l'homme sont posées sur un système de valeurs qui tend à définir ce qui est bien de ce qui est mal dans une abstraction de la sagesse universelle. Le point de référence n'est pas le bien suprême mais ce qui va servir une croyance ou une autre. Sous ce ciel du monde de l'homme, la notion de discernement est alors placée entre des extrêmes qui s'opposent. Au service de quoi est alors mis notre discernement, si en définitive, il a pour but de prendre parti pour une extrême ?

Sous le ciel de la tradition essénienne, nous cherchons à discerner une chose en considérant le bien et le mal comme éléments d'un monde qui est en évolution, face au monde immuable divin, notre discernement ne créera aucune opposition car il sera posé sur une sage observation des choses.

## Balance du discernement



*Tant que l'on se place en opposition à une autre extrême, nous nourrissons immanquablement la dualité. Or, le bien et le mal ne doivent pas s'opposer, ils sont juste la réalité d'un monde qui se construit.*

## Tout commence par l'observation de soi

Avant de discerner une chose, nous devons savoir d'où nous nous situons, et cela passe par l'analyse de soi :

*Quels sont mes mobiles, mes désirs, mes intérêts, qu'est-ce que je cherche, dans quel but ?*

*Qui suis-je ? Où me conduisent mes pas ? Quels sont les mondes qui m'animent ?*

Si nous ne savons pas répondre à ces questions, nous sommes vulnérables. Car si nous ne savons pas où nous situer, comment et à partir de quelle base discerner les choses ?

Le discernement prend sa source dans ce qui est conscient en nous. Or si nous ne sommes pas conscients de nous-mêmes, alors qui discerne en nous ?

Lorsque par l'étude nous commençons à devenir conscients de la réalité de tout ce qui est, nous comprenons que le bien suprême est une vibration qui existe au-delà de toute dualité, et que le bien et le mal sont une matière que nous devons travailler. Si nous prenons parti pour quelque chose qui s'oppose à autre chose, nous restons piégés dans un cycle de dualité et de conflit. Le bien suprême, le monde immuable divin, ne s'opposent pas au monde qui est en évolution et en lequel le bien et le mal coexistent, il se situe au-delà.

Le discernement est une vertu, un Ange. Cette vertu nous invite à comprendre que nous devons apprendre à discerner ce qui est divin de ce qui ne l'est pas.

Ainsi le discernement nous donne la capacité à juger clairement et sainement les choses.

Il nous offre de percevoir le soleil derrière les nuages, la colline derrière la brume, la beauté d'un être derrière son visage...

Discerner, c'est agir pour la paix véritable.

Lorsque nous arrivons à faire cela, nous cessons d'être les « juges » de notre monde. Car nous commençons réellement à faire entrer l'Amour en nous. Non pas l'amour qui aime ou n'aime pas quelque chose, mais l'Amour qui abreuve tout. Ainsi ce que nous voyons dans le mal nous éclaire autant que ce que nous voyons dans le bien. Par l'Amour nous pouvons alors comprendre que tout concourt à nous permettre de nous élever et à comprendre ce qui va au recyclage et ce qui est nourriture pour les Dieux. Chaque chose est remise à sa place.

*Discerner ne peut se faire sans amour...*

Ainsi nous apprenons à discerner, ce qui est le bien suprême de ce qui ne l'est pas... le bien suprême c'est la paix réalisée, la dualité est quant à elle une recherche d'équilibre de deux forces qui s'opposent. Et si on observe notre vie, de la naissance à la mort nous ne cessons de rechercher cet équilibre en travaillant cette matière du bien-mal.

Cette matière est l'outil qui permet de sculpter notre propre terre intérieure, pour en révéler le précieux. Et plus nous étudions la sagesse qui découle de la Tradition et en faisons l'expérience, plus cet outil s'affine et permet que nous travaillions au plus profond de nous.

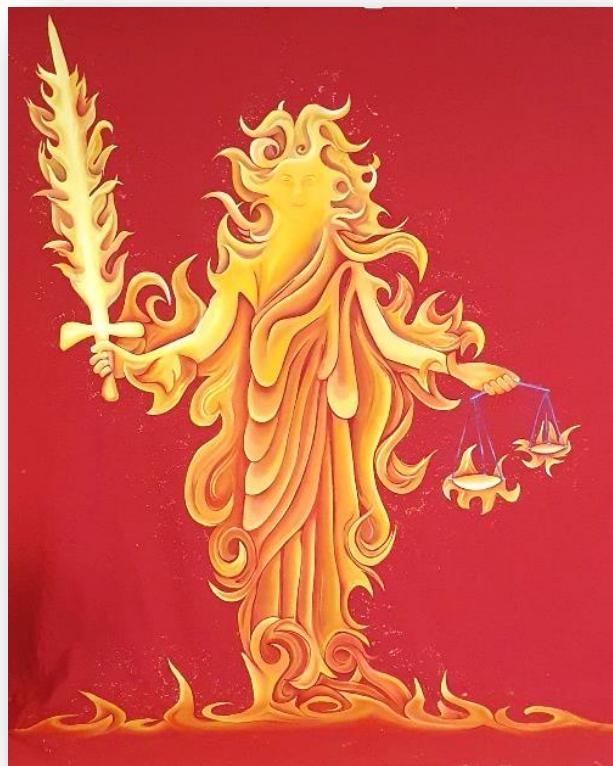
*Chaque jour tu as des décisions à prendre. Certaines vont engager ta vie entière. Il n'est pas évident de savoir quel est le bon chemin, celui qui portera les choix qui donneront des fruits savoureux.*

*C'est ta conscience qui te permettra de discerner ce qu'il est bon de faire. Car si tu sais ce qui est bon pour toi alors tu sauras vers quoi diriger tes choix. Ta conscience te donnera alors toute la puissance de réaliser le bon discernement, et l'amour te donnera d'accueillir dans la beauté tout ce qui en découlera.*

# Chapitre 5

## L'ARCHANGE MICHAËL L'ÉPÉE DU DISCERNEMENT

L'Archange Michaël est le père divin de l'élément Feu, de l'étude et du discernement. Il tient l'épée dans une main et la balance dans l'autre.



L'épée de Michaël n'est pas là pour continuer de guerroyer, elle est le miroir qui nous permet de nous regarder honnêtement dans sa lame et qui nous invite à trancher le vertueux du contre-vertueux et de s'engager à semer le meilleur que l'on porte en nous. Ce n'est pas un appel à réaliser la perfection mais à se regarder tels que nous sommes, honnêtement et humblement.

L'épée de Michaël est la conscience de la balance qui appelle au discernement, savoir dire oui, savoir dire non, ne pas mélanger les mondes et les remettre à leur juste place.

Dans la tradition de la Lumière, l'Archange Michaël est le protecteur et le gardien du portail du monde divin et de la fidélité à Dieu le Père. Il empêche les forces du dragon et tout ce qui n'est pas divin d'entrer dans le royaume de Dieu. Il aime tout ce qui est vrai, juste, droit, authentique.

Avec l'aide de l'Archange Michaël, l'homme peut trouver la force de se regarder en face et d'affronter l'angoisse et l'obscurité qui vivent en lui et veulent l'enfermer dans une personnalité mortelle, sa nature inférieure ; il devient alors capable de séparer le faux du vrai, ce qui est divin de ce qui ne l'est pas.

C'est l'Archange Michaël, l'ami des hommes, qui vient pour délivrer l'âme de l'illusion. Il dit à l'être humain :

*« Éveille-toi ! Tu viens du royaume de la Lumière, qui est ta véritable patrie, et ta destinée est d'y retourner. Alors, ne laisse pas les voleurs de lumière, les ombres de la nuit, les apparences trompeuses, ce qui est éphémère et mortel détourner la belle lumière de ton âme. »*

Le dragon, lui, dit à l'homme :

*« Tu es un corps mortel et tu dois satisfaire les besoins de ce corps. »*

Notre Père Michaël dit :

*« Tu es celui qui habite le corps, un être invisible et subtil, une âme. Tu dois remonter vers l'origine en toi : l'origine de ta pensée, l'origine de ton cœur, l'origine de ton être. Alors tu rencontreras ton Père et tu manifesteras sa puissance créatrice à travers ton corps. »*

Le discernement est alors ce qui nous permet de nous diriger vers notre origine divine.

L'épée de Michaël n'est pas une épée qui combat par une force contre vertueuse mais par les vertus angéliques. La nature inférieure est séparée de la nature supérieure par la force aimante des vertus qui rétablissent l'ordre de la sagesse en l'homme. Ce qui est inférieur est remis à sa juste place et l'homme redevient maître de son existence en éveillant en lui le feu de la grandeur, de la dignité, de la noblesse, de la conscience.

*Quand tu atteins le sommet de la pensée, dans le monde du feu, tu développes le discernement : tu peux savoir ce qui est bon et ce qui ne l'est pas. Tu peux alors mettre de côté ce qui n'est pas bon et construire un corps à l'intérieur de toi pour marcher sur un chemin d'immortalité. C'est tout un apprentissage, une éducation, un art de vivre avec conscience, intelligence et sagesse.*

Les Esséniens veulent vivre avec les vertus des Anges. Les vertus sont divines, elles n'appartiennent pas au monde qui engendre des oppositions. La quête des Esséniens est de retrouver la mémoire de leur âme éternelle et de se rappeler le sens profond de leur incarnation présente, leur mission de Lumière sur terre, le chemin de leur véritable destinée.

Le chemin de la lumière n'est pas une utopie. Il conduit à une élévation, en conscience, dans la perception claire d'un monde supérieur et de l'union aux grandes pensées, aux idées pures du monde divin.

Puissions-nous offrir à nos âmes de respirer dans un autre monde, un monde vaste comme l'univers.

Que le chemin de notre véritable destinée s'ouvre et qu'un discernement profond s'éveille en nous.

# Chapitre 6

## ESSENCES DE MÉDITATION



Tu peux lire les paroles qui suivent comme dans une méditation. Laisse les mots entrer en toi avec douceur et calme, observe ce qu'ils te révèlent de toi, qu'est-ce que cela t'inspire, comment cela te parle de toi....

*« L'homme doit vouloir vivre avec des pensées justes et lumineuses, éclairées par la grande sagesse de l'Enseignement. Il ne doit pas s'arrêter aux apparences, mais apprendre à discerner ce qui est juste et vrai.*

*Il doit travailler sa lucidité et sa clarté d'esprit, regarder les mondes qui vivent autour de lui et apprendre à les nommer.*

*Il doit également reconnaître lorsque des mondes et des influences prennent possession de ses organes et de ses facultés et l'utilisent pour le conduire à droite ou à gauche.*

*Voir cela est le début de l'éveil et de la formation du corps de la conscience subtile. »*



*« Sache accepter ce qui t'est offert, mais sache avant tout bien l'identifier. Dans la vie, des choses viendront vers toi, des circonstances, des situations, des propositions. À chaque fois, tu dois te demander si elles sont positives ou négatives pour ton évolution divine. Développe le discernement subtil pour percevoir Dieu en toi.*

*Dans tout ce qui t'est offert, il y a des choses que tu peux digérer, que tu peux porter, qui peuvent nourrir ton être intérieur et te conduire vers la Lumière et il y en a d'autres qui te rendront malade. Tu dois savoir faire la différence.*

*Sache ce que tu dois accepter et accueillir en toi et ce que tu dois rejeter, car en tout il faut faire un tri.*

*Étudie les fondements de l'enseignement de la Lumière, apprends à méditer, prends l'habitude de prendre du recul.*

*Si tu as des visions, si tu entends des paroles, si des sensations viennent vers toi, tu dois d'abord avoir des bases solides dans la prière, dans l'étude des lois divines éternelles et sacrées, dans la discipline. Tu dois aussi te tenir dans la protection de l'aura du maître en incarnation, de la communauté de l'école essénienne pour que tout ce qui vient vers toi soit consacré et vrai, authentique, pur. Alors cela nourrira ton être intérieur divin, ton être qui demande à naître et à apporter de nouveaux sens de perception de la Lumière en toi. »*

Extrait du psaume n°33 Archange Ouriel  
« Éveille la lumière du discernement à la source du maître »



*« Ne bafoue pas ce que tu ne peux pas créer toi-même. Au contraire, participe et fais de ta vie une œuvre de création, à l'image de celui qui t'a regardé et a soufflé dans tes narines.*

*Sois à cette image et, toi aussi, regarde le monde avec discernement et insuffle-lui le plus beau et le plus pur.*

*Souffle et éveille d'abord ton propre monde dans la Lumière et ensuite, dans le monde en lequel tu vis. »*

Extrait du psaume n°57 Archange Michaël  
« Vers quoi te dirigent tes pas ? La clé du discernement »



*« Ne soyez pas ouverts à tous vents, vous laissant pénétrer par n'importe qui et n'importe quoi. Sinon, pourquoi se plaindre que le mauvais vient avec ses amis pour tout voler et saccager votre maison et votre vie ? Rien ne peut remplacer la sagesse et la pensée puissante reliées à cette vérité. Ne soyez pas des girouettes que le vent oriente. N'acceptez pas que n'importe qui vous donne la direction de votre vie sans aucune réflexion ou conscience, sans aucun discernement et éveil intérieur de votre intelligence vers un monde supérieur.*

*Soyez des êtres conscients, posés sur la Mère, cultivant des pensées élevées et des sentiments nobles, reliés aux vertus des Anges (...).*

*Cessez d'être perturbés. Arrêtez de penser à différentes choses toute la journée, sans aucun discernement.*

*Ne soyez plus dans la joie et l'instant d'après dans la tristesse, mais apprenez à maintenir une égalité d'humeur en correspondance avec le ciel de votre pensée élevée. »*

Extrait du psaume n°90 Archange Raphaël  
« Lorsque l'homme pense, il crée son ciel »



*« Il est important d'apprendre à regarder le monde avec un point de vue impersonnel, d'une façon posée, sage, neutre, pure, dans un discernement parfait, sans rien mettre du monde de l'homme mortel.*

*L'homme doit se poser sur la terre et ensuite se stabiliser dans tous les mondes, dans tous les étages de son être, du plus grossier au plus subtil, pour finalement entrer dans le grand silence, dans la paix qui ouvre la porte de la connaissance universelle, celle qui éclaire tous les points de vue limités pour les conduire dans l'illimité.*

*L'homme doit connaître tous les étages de son être et dans chaque monde il doit savoir qui parle, qui le dirige et pense réellement en lui. Est-ce lui qui veut certaines choses ou est-ce une volonté des mondes supérieurs ou inférieurs ? Parvenir à cette lucidité, à cet éveil, à ce discernement parfait est un chemin difficile pour l'homme. C'est une éducation et une discipline.*

*Qui dit discipline dit disciple, qui dit disciple dit maître. Voilà le chemin du discernement parfait et de l'éveil. Lorsque le maître est trouvé, l'étude, l'éducation et la formation peuvent commencer.*

*L'homme doit se mettre en chemin, il doit traverser les mondes sombres pour entrer dans les régions sacrées où règne le pouvoir bénéfique de la sagesse.*

*L'homme doit apprendre à penser d'une tout autre façon, il doit faire entrer en lui un point de vue plus large, plus grand, impersonnel.*

*C'est l'acquisition de l'œil du maître qui ouvre la capacité de sortir du point de vue de l'ombre pour rencontrer l'impersonnalité.*

*Dans l'impersonnalité apparaît le discernement qui éclaire ce qui est sombre et ce qui est lumineux. »*

Extrait du psaume n°144 Archange Gabriel  
« Qu'est-ce que l'impersonnalité »



*« Il n'y a pas si longtemps encore, l'homme était beaucoup plus clair qu'aujourd'hui. Les hommes savaient que le mal existe, qu'il est une intelligence supérieure, et ils savaient comment faire pour lui résister et le maintenir à distance. Aujourd'hui, le mal est devenu leur maître tout-puissant. Les hommes n'ont même plus de discernement ils mélangent tout et il n'y a en eux aucune protection ni aucune résistance. L'homme a abdiqué son être et c'est dans les bras de celui qu'il combattait jadis qu'il trouve aujourd'hui son repos.*

*L'homme perd complètement le sens de la réalité, le sens de la terre. Son monde d'illusion est en train de se densifier et d'ensevelir tout son être. Si rien n'est fait, l'homme sera bientôt entièrement possédé et il n'aura plus aucun choix, aucun discernement son âme sera réduite en esclavage et il plongera tous les règnes qui dépendent de lui dans la grande nuit sans Lumière. »*

Extrait du psaume n°112 Archange Ouriel  
« L'homme pourrait sauver le monde »



*« Il est grand temps d'arrêter de rêver une destinée illusoire et de voyager dans des mondes spirituels, intellectuels, subtils que vous ne connaissez pas. Vous n'êtes pas assez forts pour appréhender ces mondes, pour les maîtriser. Vous n'avez pas été éduqués dans le juste discernement qui vous permettrait de tester les esprits qui s'approchent de vous pour vous parler et vous posséder.*

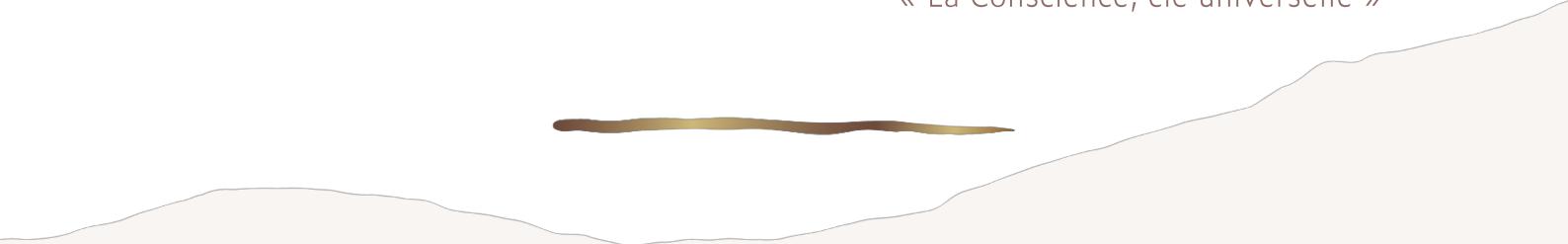
*C'est uniquement par l'étude que la lumière du savoir peut entrer dans la tête, organiser la pensée et seconder le cœur en le protégeant par le discernement et en lui montrant ce qui peut entrer en lui et ce qui ne le doit pas. Dans une telle structure de sagesse, le cœur peut trouver un équilibre et une orientation supérieurs, un ciel ouvert et clair. Alors, quand l'homme se décidera à agir, il le fera d'après ce qu'il a réellement compris et ressenti dans l'harmonie et la clarté. Ainsi, son acte et son œuvre s'inscriront eux aussi dans une harmonie plus grande et un bien-être général. En agissant par lui-même, l'homme deviendra conscient de son être et s'individualisera dans la lumière sage. Il ne sera plus un ignorant, un inconscient qui sans cesse se fait envahir par un monde abstrait le dirigeant à son insu. »*

Extrait du psaume n°128 Archange Raphaël  
« Ne sois pas rêveur »



*« Certaines portes de la vie ouvrent sur des marches, des étapes importantes du chemin de la Lumière. Avant de vouloir ouvrir une porte, il faut donc être parfaitement préparé et capable d'entrer dans le monde sur lequel elle ouvre. »*

Extrait du psaume n°106 Ouriel  
« La Conscience, clé universelle »



Celui qui s'avance sur le chemin de l'Initiation aveuglément, en pensant qu'il ne peut plus rien lui arriver, car il a décidé de suivre la Lumière, tombe dans un piège encore plus grand, une illusion encore plus grande qui lui fait croire qu'il s'est éveillé et qu'il est parvenu au but, alors que ce n'est pas le cas.

Sur le chemin de l'Initiation plus qu'ailleurs, tu dois t'éveiller en permanence, tu dois étudier, tu dois apprendre à observer pour acquérir le sens du discernement.

La véritable lumière ne consiste pas à dire que tout est bien, mais à séparer ce qui est bien de ce qui ne l'est pas, le subtil de l'épais : le bon grain de l'ivraie. Il y a une sagesse qui vit au-delà des apparences, il y a une vérité plus grande même que la vérité et le mensonge. Et cette vérité, c'est la vérité de la terre, de la Mère. La Mère te montre ce qui est, Elle te montre la réalité concrète au-delà de toutes les abstractions. La Mère doit devenir un soleil qui nous éclaire. Ce qui est, est ; une chose est une chose et elle doit être regardée comme elle est.



# Chapitre 7

## EXERCICES ET MÉDITATION

### Exercice :

Place-toi dans ton temple de méditation et prépare-toi pour un exercice d'éveil.

Observe et demande-toi intérieurement :

*« Quelles sont les portes qui sont ouvertes en moi et qui devraient être fermées ?*

*Quelles sont celles qui sont fermées et qu'il faudrait que j'ouvre ? »*

Il suffit parfois d'ouvrir une seule porte pour que ta vie soit instantanément embellie. Peut-être une telle porte existe juste à côté de toi.

Pour toi et pour ton entourage, entraîne-toi à ce qu'un « oui » soit un vrai « oui » et un « non », un vrai « non ».

Que dans ton « oui » et ton « non », tu sois véritablement toi-même, un avec la source du Bien.

Cette force du « oui » et du « non » nous enseigne également que personne ne peut entrer en toi et te forcer à faire une chose avec laquelle tu n'es pas d'accord. Il en est de même sur les plans plus subtils de la pensée, des émotions, des désirs... Il est toutefois important d'apprendre à considérer si le oui ou le non servent le bien suprême et non pas un monde de dualité.

Dans la pensée, il y a aussi des indésirables que tu peux laisser à la porte. Si une pensée négative vient régulièrement te visiter, reprends-lui les clés et fais-la reconduire à la frontière en lui interdisant l'entrée de ton royaume.

Apprends à surveiller ton aura afin de la garder pure et vivante.

Avant toute décision, lie-toi intérieurement avec la lumière omniprésente de Dieu. Tant que tu es en harmonie avec cette lumière omniprésente, rien de négatif ne peut t'arriver, tout se transformera en bien.

Tu peux toujours rompre un engagement négatif si tu respectes la grande loi de l'harmonie.

Prends du temps pour méditer cet enseignement.

## Le discernement, entre deux états d'être

« À divers moments de la journée, plusieurs jours de suite, accomplis cet exercice d'observation intérieure et de visualisation de différents états d'être.

Dans un calme silencieux, entre dans l'intériorisation et l'observation attentive.

Essaie de ressentir en toi l'état d'être de l'homme miséricordieux, compatissant.

Ensuite, essaie de ressentir en toi l'état d'être de l'homme dénué de miséricorde et de compassion.

Entraîne-toi à regarder le monde à travers les yeux de ces 2 hommes archétypaux. Très vite, tu vas t'apercevoir qu'ils n'ont pas la même perception de la vie et qu'ils n'ont pas accès aux mêmes mondes.

L'un peut, d'une certaine façon, pénétrer dans la maison des autres, alors que l'autre en est incapable.

Ainsi, tu peux découvrir cette loi fondamentale que la compassion et la miséricorde sont 2 clés qui ouvrent l'accès à la perception d'un monde particulier dans l'âme. »



## Méditation sur le discernement

« Assieds-toi bien droit et détendu.

Balance-toi doucement de-ci, de-là, jusqu'à ce que tu trouves la posture juste, celle où tu sens naître en toi une soudaine harmonie et légèreté intérieure.

Immobilise-toi et prends quelques respirations profondes en faisant descendre l'air jusque dans le ventre avec douceur et la conscience en éveil.

Tout en toi est calme et serein.

Centre-toi dans le sanctuaire de ton cœur, au centre de ta poitrine et ressens la chaleur de ton amour.

Avec cette chaleur, prononce cette prière :

« Ô intelligence cosmique,  
toi qui emplis le monde de tes merveilles  
et confères à tous sens et intelligence  
par le meilleur et le plus haut qui vit en moi,  
je te demande de faire descendre sur moi  
ta grande vertu du discernement  
afin que mon chemin ne soit plus dans le brouillard  
et que je puisse prendre ma vie en mains  
et agir librement, en harmonie avec ton ordre céleste.

Discernement, discernement, discernement,  
des confins de l'espace, viens vers moi,  
sois accueilli en ma maison avec la chaleur de mon cœur.

Amin. »

Reste quelques instants dans l'ardent désir de recevoir le grand discernement tout en étant ouvert à lui. Puis, laisse ce désir s'estomper et entre de nouveau dans le calme.

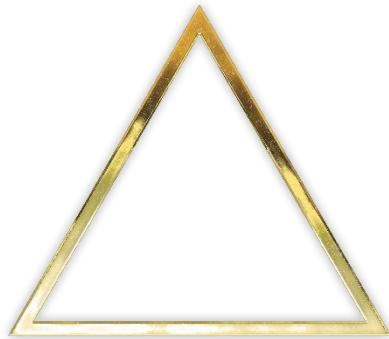
Puis, imagine une lumière transparente comme de l'eau, pure comme le cristal, entourant la sphère de ta tête.

Imagine la sphère de tes pensées qui est comme nettoyée par cette lumière.

Chacune de tes pensées est comme traversée par la lumière et nettoyée.

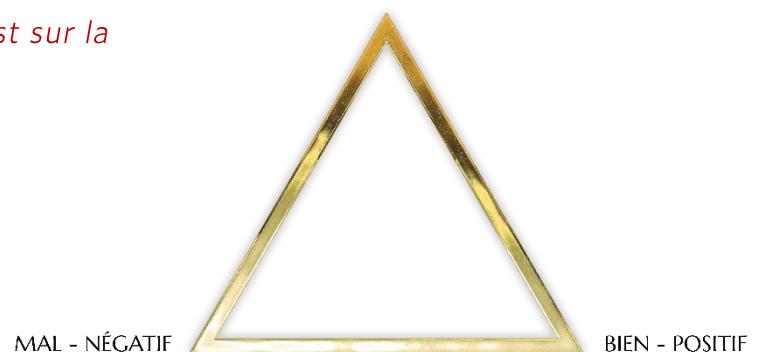
Ta sphère de pensée s'élargit jusqu'à l'infini, elle devient une avec la mer de cristal.

*Visualise alors un triangle de lumière or au milieu de ton front, entre les 2 sourcils.*

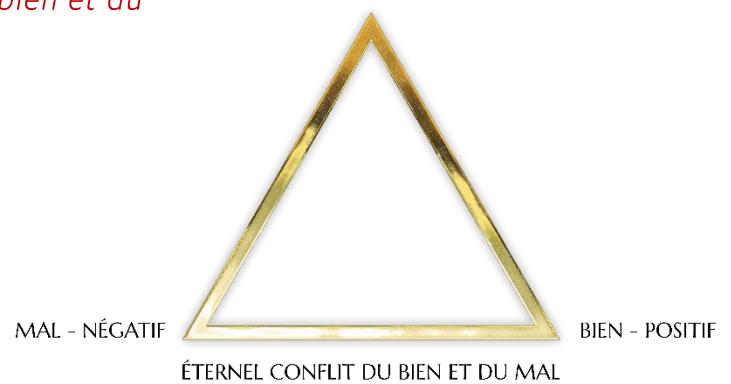


*En te concentrant sur la pointe qui est sur la droite, pense au bien, au positif.*

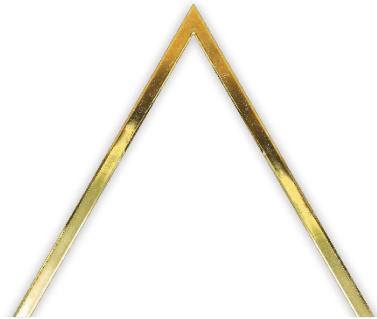
*En te concentrant sur la pointe qui est sur la gauche, pense au mal, au négatif.*



*En te concentrant sur le trait horizontal qui unit les 2 pointes, pense à l'éternel conflit du bien et du mal,*

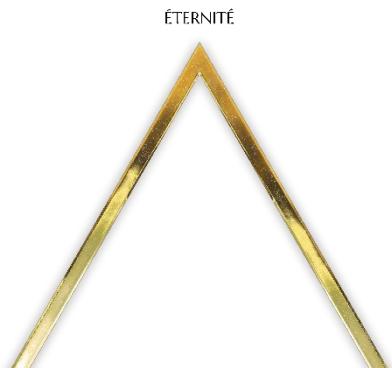


*puis laisse une séparation s'opérer entre les deux, jusqu'à ce que tu puisses imaginer mentalement que les 2 pointes à gauche et à droite sont totalement séparées.*



*Alors, emprunte par la pensée le chemin vers le haut, vers la pointe de l'éternité et laisse les 2 autres pointes disparaître dans l'unification.*

*Reste ainsi quelques instants dans le silence et l'écoute intérieure.*



ÉTERNITÉ



De nouveau, ressens les 3 pointes du triangle : le bien à droite, le mal à gauche, l'éternité en haut et au-dessus de tout.

Au centre du triangle, dis en pensée 12 fois : « Discernement... » et laisse la vertu emplir ta pensée et semer ses graines de lumière dans ta terre intérieure pour une future moisson riche et intense. »

# CONCLUSION



En guise de conclusion de ce cours, reçois la prière de l'ange du discernement. Laisse ces paroles résonner en ton intime, en ton sanctuaire intérieur. Perçois la splendeur de cet Ange, duquel émane une telle aura de dignité et qui t'offre de trouver le chemin de l'équilibre intérieur, de l'attitude juste qui mène à la maîtrise, pour la gloire de notre Père-Mère bien-aimé, en nous et tout autour de nous.

## Ange du Discernement

« *Toujours à l'affut, drapé en mon attention,  
Je rends actifs la vision et le choix, je pose mon être  
en la suprême Intelligence, là où s'épanche le Divin,  
Je suis en l'épée et la Balance, suivant la plus haute Loi »,  
m'a chuchoté l'Ange.*

## Ange du Discernement.

*Mon regard est haut et perçant, tel celui de l'aigle planant.  
Je me tiens droit entre les deux colonnes de la vie,  
afin que vienne en moi et m'inspire, la fidèle Lumière de mon Dieu  
et Son éternelle sagesse.*

*Je suis l'œil neutre au-dessus de tout, qui qualifie et disqualifie,  
fidèle à la Loi éternelle du Dieu d'Amour,  
veillant au Bien pour tous les êtres.*

*Je suis au service de la grande Vérité et de la Vie.  
Je suis lucidité en la clarté.*

*Je te suis don du Père, l'épée instrument de Sa justice.*

*Je suis celui qui, en tout, maintient ou recrée l'équilibre.*

*Ange du discernement,*

*Je suis l'Art de faire la part des choses,*

*Je suis celui qui identifie, qui reconnaît, qui trie, sépare et clarifie  
au-delà de la trompeuse apparence et des voiles d'illusion.*

*Je suis l'œil aiguisé et fin, le regard droit, certain,*

*et je scrute, j'observe, je sonde l'infini.*

*Je sépare le jour de la nuit,*

*Je brave le doute et fais apparaître le bénéfique et ce qui nuit.*

*Je suis la voie de l'épée, l'aiguille de ta boussole intérieure*

*et de la balance d'or dédiée à Dieu.*

*Ange du Discernement,*

*en moi est le discret, et rien ne ment.*

*Je vis en la pleine éloquence, et chasse la tromperie promptement  
lorsque veut s'approcher celui qui nuit.*

*En moi tu peux retrouver ta route, la lanterne qui peut t'éclairer dignement.*

*Par mon rayon, Je défie les apparences, Je suis telle la pleine lune qui révèle  
tout le vrai et le juste, même en ce qui est latent.*

*En tout, et devant le grand Tout, Je mesure, soupèse et par l'impersonnalité,  
éloigne les vains reflets, miroir aux alouettes.*

*Ange du Discernement,*

*Je suis la grande protection,*

*qui te préserve des méfaits et des méandres,  
des labyrinthes du cœur, de la matière et du temps.*

*Je suis celui qui s'éloigne du vain feu des passions  
et travaille en l'éclairage de la Noble Raison,  
afin que s'établisse en toi le Royaume du Sage.*

*Je ne suis pas docile, ni inconscient.  
Je suis au Chevalier, au Saint et au Chercheur,  
l'intense clairvoyance qui élimine la faiblesse et le chancelant.*

*Toujours je rejoins et m'ancre en mon propre centre,  
Rayon-Diamant du Je-Suis, pour faire régner Dieu dans la vie.*

*Ange du Discernement, Je suis école de Sagesse.*

*Je suis le chemin de la Maitrise,  
Je suis le langage fidèle et rendant hommage,  
volontaire, vibrante flamme et témoin du Verbe-Vérité.*



## TEXTES ANNEXES

---

Psaumes de la Bible essénienne

Psaume n°50 de l'Archange Raphaël

*« Seul le discernement  
peut te conduire là où ton âme veut aller »*

Psaume n°165 de l'Archange Raphaël

*« La clé pour maîtriser ses sentiments  
et éveiller le discernement »*

Psaume n°99 de l'Archange Ouriel

*« Comment développer le discernement magique»*

Évangile de l'Archange Raphaël - Psaume n°50

**« Seul le discernement peut te conduire  
là où ton âme veut aller »**

*Les hommes souffrent du manque de discernement. C'est une véritable maladie. Ils ne savent plus distinguer le vrai du faux, le bien du mal, le bon du mauvais, le sage de l'idiot. Cela se voit dans l'eau de leurs relations et de leurs échanges. Ils ne se fient qu'à des apparences, des formes instituées, des concepts qui paraissent sensés, logiques, rationnels. Ils se satisfont d'un diplôme, d'une belle parole, d'une étiquette, d'un sourire, mais tout cela est très loin de la sagesse d'un monde et d'une intelligence supérieurs. Ils n'ont plus la vue pénétrante qui permet de séparer le subtil de l'épais et de mettre chaque chose à sa juste place.*

*Les hommes se laissent guider par plusieurs chemins et bien souvent changent de direction lorsque quelque chose de nouveau leur est proposé. Ils ouvrent leur être, acceptent la relation et la nourriture qui leur sont offertes, pensant que c'est sans conséquence. Ils ne sont pas stables et ne peuvent donc pas se poser dans leur vie. Alors ils laissent les autres faire à leur place et décider pour eux tandis que leur destinée change au gré des circonstances, des occasions.*

*Vous devez développer le discernement par l'étude de la sagesse essénienne et sa mise en pratique. Ainsi, vous apprendrez à vous nourrir dans les mondes subtils où il y a la Lumière, la clarté, la vision juste, l'intelligence vraie qui renforcent ce qui est supérieur dans l'homme et en prennent soin. Cela vous donnera des bases et vous fera découvrir des lois qui fortifient la vie intérieure et font apparaître le monde divin. Le discernement devient alors possible parce qu'il n'y a plus qu'une seule lumière qui éclaire le monde et plus qu'un seul monde.*

*L'homme qui a formé en lui un corps de discernement par l'étude et la pratique de la sagesse essénienne comprend que ce qui est vrai dans le monde de l'homme n'est pas forcément vrai dans le monde divin. Par contre, ce qui est vrai dans le monde divin est vrai dans tous les mondes.*

*Le sage doit se guider d'après les fondements du monde divin.*

*Ce qui est vrai uniquement dans le monde de l'homme est une illusion causée par un manque de discernement.*

*Le discernement apporte une attitude de respect et d'ouverture.*

*Celui qui ne cultive pas le discernement dans sa vie ressemble à un aveugle qui voudrait voyager sans s'aider d'un bâton, d'un chien ou de quelqu'un à côté de lui. Il y a de grandes chances pour qu'il se perde et finisse par avoir un accident. Si l'homme ne porte pas la vertu du discernement dans son corps et à travers un organe affiné et subtil, il est fort probable qu'il ne parviendra pas à se rendre jusque dans le monde où il souhaite vivre.*

*Le discernement est un être vivant qui aime se poser sur des organes subtils et bien formés, dans un être intérieur capable de structurer le monde d'après les lois et commandements divins, d'être fiable, d'avoir l'intelligence et la perception affinées afin de reconnaître, de comprendre le monde existant entre le sien et ceux qui l'entourent.*

*Celui qui possède le discernement est capable de percevoir les êtres et les choses tels qu'ils sont. Rien n'est dangereux pour lui, car tout est vu et détecté. Celui qui est privé de cette vertu est sans cesse dans l'analyse ou se tient en permanence sur ses gardes, dans la méfiance. Paradoxalement, il ferme les yeux sur les mondes qui l'entourent jusqu'à nier leur existence, alors que ces derniers l'alimentent continuellement sans même qu'il le sache. Il est l'aboutissement de la pensée, des sentiments, de la volonté que d'autres émanent dans l'espace de vie qui l'environne.*

*Travaille sur toi afin que le juste discernement puisse venir t'habiter et devienne les yeux de ta vie pour te conduire là où tu veux aller, là où tu désires vivre.*

**Évangile de l'Archange Raphaël, Psaume n°165**  
**« La clé pour maîtriser ses sentiments**  
**et éveiller le discernement»**

*Développer le sens du discernement est une nécessité.*

*Vous devez savoir ce qui, dans votre vie, va vers le recyclage et ce qui est destiné à la grandeur d'un monde d'immortalité.*

*Il y a en vous une partie intérieure qui est divine et vous devez la connaître, en prendre soin et lui offrir toutes les conditions pour qu'elle puisse s'épanouir. Sans elle, rien n'a de sens, tout perd sa valeur, la santé décline, le désordre s'installe.*

*Ce qui est mortel doit être au service de ce qui chemine vers l'immortalité.*

*Alors le bon ordre est maintenu et tout dans la vie peut gagner un sens supérieur.*

*Le juste discernement vous enseignera comment vivre. Il vous montrera comment manger, respirer et penser, non pas seulement pour nourrir le corps ou les sens subtils, mais également pour faire grandir ce qui est immortel.*

*Le corps physique est une première porte qui permet d'établir un contact et de tisser des relations avec le monde physique.*

*À l'intérieur du corps, il y a les organes plus subtils des 5 sens, qui permettent d'établir des contacts avec d'autres mondes. Et derrière les sens se cachent des mondes encore plus grands. Mais les hommes ne le comprennent pas vraiment, car bien souvent ils dirigent toute leur attention sur le seul corps physique et délaissent le pôle de l'immortalité.*

*Par exemple, le sens du goût, qui est lié à l'activité de la parole, est bien souvent sous-estimé. Lorsque l'homme goûte la nourriture, cela éveille en lui des sentiments ; le même processus s'active lorsqu'il parle. Ainsi, il peut y avoir le sentiment de la faiblesse ou celui de la force ou alors celui qu'une chose est agréable ou désagréable. Vous devez vous éveiller face à tous ces goûts et sentiments, car ce sont des forces créatrices qui teintent l'eau qui vous entoure et vous habite.*

*Vos sentiments touchent vos pensées, qui sont capables d'aller chercher des éléments supérieurs permettant à l'intelligence de se manifester et d'éclairer le monde, de lui donner du sens. Mais en règle générale, les hommes sont morts dans leur pensée, car elle est abstraite.*

*L'organe de la parole donne une force et une orientation à toutes les énergies, mais bien souvent l'homme déconnecte sa parole des forces qui l'animent à travers les sentiments et les pensées.*

*La parole comme les aliments produit des états d'âme à l'intérieur de l'homme. Ces états d'âme éveillent à leur tour une pensée et une communion avec une intelligence supérieure susceptible d'éclairer la vie tout entière de l'homme.*

*Les mondes subtils supérieurs n'écoutent pas réellement ce que l'homme dit avec des mots, mais ils regardent surtout ce qui s'éveille et émane de lui à travers les 5 sens, les sentiments et les pensées.*

*Les états d'âme, la vie intérieure sont fondamentaux. Est-ce l'authenticité, la pureté, la grandeur, la force ou la faiblesse qui s'éveillent à l'intérieur de l'homme ? C'est en fonction de ces critères subtils que les mondes supérieurs vont répondre ou*

*non aux attentes de l'homme.*

*Bien souvent, l'homme regarde sa vie et constate qu'il n'a pas obtenu le résultat exprimé dans sa prière. Il se dit qu'il avait pourtant été clair, qu'il avait bien dit et expliqué ce qu'il souhaitait et que cela aurait dû lui permettre d'obtenir telle destinée. Mais l'homme n'a pas de discernement, il n'est pas éduqué dans la science sacrée, il ne connaît pas son instrument ni la qualité de l'eau qui l'anime et le met en relation avec certains mondes. Alors, fatalement, les évènements ne se déroulent pas toujours comme il l'aurait souhaité.*

*L'homme est inconscient de l'eau qui anime sa vie intérieure et sa pensée est abstraite. Ainsi, lorsqu'il mange ou parle, rien ne peut éveiller sa vie intérieure, son âme pour l'unir à une vérité supérieure immortelle. Ses paroles et sa vie sont vaines ; elles n'entrent même pas en lui mais demeurent juste à la superficie de son être. Ce n'est pas lui qui décide de sa vie extérieure et intérieure. Il est sans cesse vécu par des sentiments, des sensations, des perceptions, des désirs, des besoins, des envies, des habitudes mentales, émotionnelles, physiques qui ne viennent pas de son être immortel. Il n'y a donc pas de grandeur ni de vérité dans sa vie.*

*Qu'il le veuille ou non, l'homme vit sans cesse avec des sentiments, des émotions, des sensations, des perceptions qui engendrent tout un monde en lui et autour de lui, une ambiance, une atmosphère qui sont visibles devant les mondes subtils et qu'il est impossible à l'homme de cacher.*

*En fonction de ce que l'homme émane de lui à travers ses sens, sa vie intérieure, son âme, il y a un monde, un ciel qui s'approche de lui par la loi des affinités.*

*C'est comme lorsque vous vous regardez dans un miroir : vous y voyez votre reflet. Ainsi, en regardant, en observant l'eau en vous et autour de vous, vous constaterez qu'elle est un miroir magique qui vous permet de voir de quel monde, de quel ciel vous êtes le reflet.*

*La vie intérieure de l'homme est déterminée par ce qu'il fait à l'extérieur, la façon dont il mange, dont il respire, dont il pense le monde.*

*La vie intérieure détermine l'alliance que l'homme va conclure avec un monde supérieur.*

*Si l'homme va vraiment vers la Lumière, il fera les œuvres de la Lumière et illuminera le monde entier.*

*Celui qui n'est pas éduqué dans ce savoir sacré trouvera rarement une harmonie en lui, car il y aura toujours un décalage entre ses actes, ses sensations, ses sentiments,*

*ses pensées et la réalité sage d'une intelligence divine omniprésente. Ce décalage fait que l'homme ne peut pas connaître l'accord parfait.*

*Ce n'est pas seulement en éduquant sa tête ou en maîtrisant sa parole que l'homme pourra s'unir avec des mondes supérieurs et parvenir à élever ce qui est mortel vers l'immortel.*

*La pensée est un organe qui permet de tisser des associations, des liens avec des intelligences qui donnent le pouvoir d'organiser, de structurer.*

*La parole est un organe qui permet de canaliser les forces à l'œuvre, de les orienter, de les rendre précises et efficaces.*

*Les sentiments sont un organe qui permet de tout conduire vers la vie ou vers la mort.*

*Pour percevoir la qualité de l'eau qui vit en l'homme et autour de lui, il suffit de se concentrer sur les sentiments et les états d'âme qu'il génère autour de lui au quotidien et surtout, sur la force créatrice qui alimente sa vie.*

*Si l'homme est submergé par des sentiments qu'il ne contrôle pas ou qui ne sont pas en accord avec ce qu'il veut vivre, il est évident qu'il a un grand besoin de discernement et qu'il doit faire sans tarder le point sur sa vie de façon à reprendre les rênes de son être.*

*Les états d'âme non clarifiés conduisent fatalement l'homme vers une eau mouvante et trouble, dans une psychologie qui fera que rien de concret ne pourra se manifester dans sa vie.*

*Les sentiments sont semblables à la force qui dirige les chevaux d'un attelage. Il est évident qu'ils doivent être sous contrôle et placés dans la méditation, car ils peuvent éveiller la beauté, la grandeur, la confiance, mais aussi le désespoir et la peur... Lorsqu'un cheval commence à être animé par des sentiments destructeurs, le comportement qui s'ensuit devient incontrôlable. Ni lui ni son cavalier ne connaîtront la sérénité, la destination du voyage et sa finalité.*

*Cultivez le discernement.*

*Apprenez à regarder le miroir de votre vie en vous approchant de l'eau en vous et autour de vous.*

*Faites en sorte que vos états d'âme ne soient pas des obstacles, mais qu'ils deviennent des alliés. Entraînez-vous à les dompter, à les tenir sous contrôle à l'image du cavalier et de sa monture. Alors vous pourrez réellement diriger votre vie, car les sentiments sont un moteur qui porte et conduit en avant celui qui sait les maîtriser et les atteler à la noble tâche. Ils sont le moteur, l'énergie, la force, le mouvement qui permettent à toute chose de trouver un accomplissement et une plénitude.*

*D'abord, vous devez structurer votre pensée. Ensuite, vous devez rendre vivante votre parole et enfin, contrôler vos sentiments, qui sont l'âme de la vie.*

*Ce sont les sentiments incontrôlés qui ont bien souvent perdu l'humanité, la conduisant à accomplir des actes de folie, indignes du monde divin et de son intelligence bonne et vraie. Alors, développez cet organe des sentiments à travers le sens du goût.*

*Cultivez cette intelligence, cette sagesse qui consistent à observer l'eau du lac de votre âme et à regarder dans son miroir ce qui se passe dans votre vie et vous finirez par savoir réellement qui vous êtes.*

Olivier Manitara demanda alors à l'Archange Gabriel :

Père Gabriel, existe-t-il une méthode particulière pour regarder dans cette eau magique qui se trouve en nous et autour de nous ?

L'Archange Gabriel répondit :

*La méditation est une vertu fondamentale ; c'est un art de vivre.*

*Vous devez développer un art de vivre essénien qui sera fondé sur l'observation consciente et la méditation.*

*Cet état d'être de méditation qui permet la vigilance et la conscience peut être éveillé grâce à l'étude, la dévotion, le rite et l'œuvre. Ainsi, vous n'accepterez pas que ce qui n'est pas bon entre en vous et salisse votre eau. Vous saurez maintenir à l'extérieur de vous ce qui apporte la maladie.*

*Un sentiment négatif peut s'approcher de vous, et même vous toucher, mais vous devez en être conscients et ne pas le laisser envahir tout l'espace de votre vie.*

*L'homme non éduqué se laisse totalement envahir, submerger, posséder par ces mondes des sentiments sans même en être conscient. Parfois, il aime et parfois, il déteste, mais dans les 2 cas, il est passif et ne contrôle rien. Qu'il aime ou non, l'homme veut demeurer dans ces mondes de déséquilibre, car cela lui donne le sentiment d'être vivant, d'exister.*

*Le monde des sentiments est fusionnel, il est palpable, vivant, chaud ou froid ; il a une texture tellement proche de l'homme que celui-ci le comprend naturellement, mais il ne le voit pas et ne l'analyse pas. En fait, l'homme vit ce monde et se sent exister de lui. C'est pourquoi il l'accepte, le subit et se laisse bien souvent emporter par la vie. Vous devez vous rééduquer pour apprendre à maîtriser ce monde, à le domestiquer afin de le conduire vers le miroir de la réalité.*

*Travaillez avec les psaumes des Archanges et observez ce qui se passe en vous lorsque vous vous confrontez avec la réalité d'une intelligence supérieure. Faites en sorte que vos sentiments soient en harmonie avec le texte que vous prononcez et qu'ils le reflètent exactement. Ainsi, vous guérirez vos sentiments et permettrez à ce qui est noble de grandir en vous. Si vous parvenez par votre pratique à donner une belle âme aux psaumes, les psaumes refléteront pour vous un monde supérieur qui vous guidera dans la réalité de votre vie quotidienne.*

*Pour les générations futures, je vous demande de reprendre vos vies en mains et de devenir des maîtres du monde des sentiments au nom des psaumes des Archanges, de la Ronde des Archanges et de la Nation Essénienne. Faites cela et vous deviendrez capables de diriger ce monde, alors qu'aujourd'hui vous n'en êtes pas les maîtres, ni en vous ni à l'extérieur de vous. Alors, reprenez vos vies en mains et reconquérez ce territoire au nom de la lumière des psaumes.*

## **Évangile de l'Archange Ouriel, Psaume N°99** **« Comment développer le discernement magique »**

*Vous, les Esséniens, travaillez le sens du discernement magique. Il n'est ni possible ni souhaitable que les Esséniens soient bêats, croyant tout ce qu'on leur dit, se faisant manipuler par des paroles, par des personnes ayant une prestance, une autorité, par des personnes sûres d'elles ou essayant de les convaincre.*

*Soyez ouverts, mais aussi fermés, clairs, lucides, sereins, toujours dans le discernement magique et cultivez l'esprit d'éveil.*

*Celui qui veut vous subjuger vient vers vous, sûr de lui, empli de conviction, d'assurance. C'est de cette façon que les grands chefs du côté sombre ont agi sur l'humanité. Ils étaient tellement imposants, sûrs d'eux-mêmes et convaincants qu'ils sont parvenus à subjuger l'humanité et à l'enfermer dans un monde créé de toutes pièces.*

*Le destin peut se lier par une seule parole ou un seul acte. Alors, sache à quoi tu adhères dans la vie et n'accepte pas tout. Cultive la vigilance, le discernement et porte en toi la flamme de l'intelligence vivante.*

*Apprends à ôter le voile qui se place sur chaque individu pour regarder quelles sont les intentions, les forces, les motivations, les intelligences, les maîtres et les semences qui se tiennent derrière lui.*

*Bien souvent, les hommes se laissent séduire par des pratiques sans aucune consistance. Ils commencent à les utiliser dans leur vie et s'aperçoivent que rien ne fonctionne et comprennent alors qu'ils ont été envoyés vers le rien, l'illusion, le sans-vie. Et lorsque cela fonctionne, c'est bien pire, car ayant des résultats, les hommes perséverent, s'impliquent de plus en plus dans ces méthodes, en font la promotion, convainquent à leur tour les autres, et finissent par appartenir totalement aux mondes d'illusion qui les ont créées.*

*Les hommes pensent que rien n'a d'importance, qu'ils peuvent tout goûter, tout pratiquer. Ils ont oublié que derrière chaque parole se trouvent un monde et une semence qui peut toucher leur terre, s'enraciner et s'emparer de leur vie sur plusieurs générations.*

*Vous devez apprendre à regarder ce qui se tient derrière les paroles, les regards, les gestes afin de discerner vers quoi l'être veut vous mener, ce qui vit en lui et autour de lui, quelles sont ses intentions, les influences magiques à l'œuvre à travers lui. Est-il conscient ou inconscient des mondes agissant à travers lui ? Vous devez être sans peur, sans jugement, dans un état de sérénité, jamais dirigés par l'angoisse ou par un esprit de supériorité malsaine. Soyez véritablement vous-mêmes, protégeant votre terre intérieure, ce qui est précieux pour vous-mêmes, l'humanité et la terre. C'est dans cet état d'esprit que vous devez vous tenir lorsqu'un être s'approche de vous pour vous convaincre et vous présenter un monde. Regardez autour de lui, en lui et derrière lui avec sérénité et objectivité. Ne vous attardez pas, ne donnez pas prise à ce qui est sombre, déguisé, malsain.*

*Passez votre chemin, n'entrez pas dans le fanatisme des spiritualistes qui disent voir des forces sombres partout et classent les hommes par catégorie.*

*Cette attitude n'est pas bonne et ces êtres sont dans une grande illusion. Ils ont abandonné le monde divin, car ils n'ont pas le discernement de reconnaître l'envoyé du Père et de se mettre à son école lorsqu'il se présente. Ils ne sont ni dans la sagesse ni dans l'impersonnalité. Ils sont conditionnés par la peur qui leur fait voir des mondes la renforçant. Ils deviennent crispés, méchants et portent en eux des contre-vertus, en désaccord avec les Anges.*

*Je ne vous demande pas d'être des fanatiques, mais de développer le discernement magique par la méditation, la concentration, l'éveil des sens subtils, par votre filiation essénienne afin de percevoir ce qu'il y a derrière la parole, le geste ou les regards de l'homme qui s'approche de vous.*

*Faites cela jusqu'à rencontrer les êtres, les instructeurs qui vivent autour de cette personne. Dans la sérénité, vous pourrez voir si c'est une semence de croissance, de progrès ou au contraire, d'enchaînement et d'esclavage jusqu'à développer à votre tour des contre-vertus.*

*En tant qu'Esséniens, vous devez avancer en vous associant à ce qui appartient à la sagesse essénienne. Vous devez être capables d'avancer d'une façon sereine, un pas après l'autre, tout en connaissant le chemin dans les grandes lignes. Que vous rencontriez le bien ou le mal, vous devez être capables de rester stables, de ne pas vous emporter, de ne pas avoir peur, de ne pas être fragiles. Si la fragilité s'empare de vous, le serpent tentateur, l'esprit du monde de l'homme viendra vous influencer, s'infiltrer en vous, vous teinter et vous n'aurez plus le discernement*

*Vous, les Esséniens, soutenez-vous. Éveillez en vous la subtilité et le discernement magiques, mais toujours dans la méditation et sous la protection de l'enseignement de la Lumière, dans l'objectivité, l'aspiration à faire triompher la sagesse divine en toutes les activités, les circonstances, les chemins de destinée.*

*Pour être protégés, connaissez votre destinée, connaissez le Nom de la Mère.*

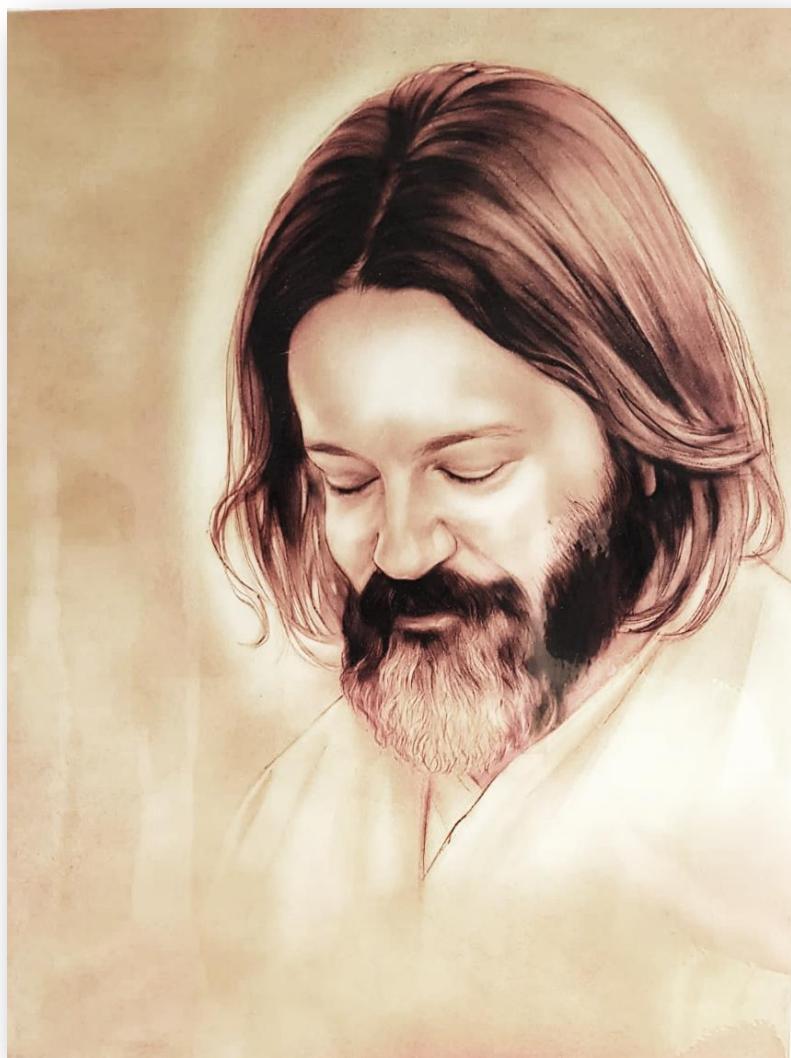
*Si vous ne connaissez pas votre nom véritable, alors effectivement, vous pouvez vous faire attraper par un grand nombre de forces qui voudront vous influencer, vous orienter. Si vous le connaissez, soyez dans la concentration, prenez uniquement ce qui est bon pour vous, ce qui vous permet de faire grandir en vous et autour de vous la vraie lumière.*

*À tous ceux qui sont dans la peur, qui laissent entrer les influences les emmenant vers le côté sombre, je dis de se transformer rapidement, car le peureux sera toujours effrayé par la nouveauté et cherchera sans cesse à se rassurer en se cachant derrière n'importe quelle parole.*

*Le monde divin ne veut pas demeurer auprès de l'homme qui écoute passivement et croit ce qu'on lui dit sans discernement Cela signifie que cet homme n'a pas de vie intérieure, pas de conscience de sa terre, car il laisse tout entrer en lui. Il ne protège pas le monde divin et c'est pourquoi la Lumière le quitte.*

*Apprenez à protéger les territoires esséniens en vous. Vos oreilles, vos yeux, vos pensées et vos cœurs sont les portes fécondes de votre être. Ne les laissez pas sans surveillance.*

*Sachez ce que vous voulez dans la vie et agissez en conséquence en cultivant une stabilité, une force, une lucidité. Ainsi, de plus en plus, nous, la Lumière, nous pourrons nous approcher des Esséniens et trouver parmi vous un réconfort et un moyen d'action sur la terre.*



Olivier Manitara

# *Gratitude*

---

C'est avec une infinie gratitude  
que nous dédions ce cours de l'Ecole Essénienne  
à celui qui en est l'inspirateur et le père fondateur,  
notre maître bien-aimé, Olivier Manitara.  
A travers lui, nous remercions tous les êtres,  
visibles et invisibles,  
qui constituent l'Alliance de Lumière de la Nation Essénienne,  
et qui ont permis la réalisation de cette œuvre grandiose :  
les pierres,  
les plantes,  
les animaux,  
tous les grands Maîtres et leurs élèves,  
les Anges,  
les Archanges,  
les Dieux,  
et le grand mystère du Père et de la Mère,  
nos divins Parents.

*Merci.*

Ce document appartient à  
**L'ÉCOLE ESSÉNIENNE**



Pour en savoir plus  
[ecole-essenienne.world](http://ecole-essenienne.world)  
  
pour contacter l'école  
[info@ecole-essenienne.world](mailto:info@ecole-essenienne.world)



ÉCOLE ESSÉNIENNE

Les Esséniens se considèrent comme des êtres humains parmi d'autres êtres humains, dans le grand respect de toutes les différences.

Simplement, ils ont décidé de ne pas accepter comme une fatalité le monde qui cherche aujourd'hui à imposer un mode de pensée unique, et à transformer l'homme en un simple consommateur et profiteur de la vie.

Sans reproche, sans guerre ni rejet de ce monde qu'ils respectent, les Esséniens s'organisent en corps de nation, comme un peuple d'âmes dans tous les peuples pour faire apparaître un nouveau monde dans le monde : une nouvelle culture, une nouvelle religion et façon de voir le monde, une nouvelle économie et un nouvel art de vivre, en parfaite harmonie avec les mondes de la Mère et les mondes supérieurs du Père.

Au sein de l'Ecole Essénienne et de ses 7 étapes-écoles, l'école du cœur constitue la 1<sup>ère</sup> porte et la 1<sup>ère</sup> étape, celle qui ouvre l'accès à un enseignement libérateur, rare, précieux et d'une richesse infinie pour tous les chercheurs authentiques. C'est le chemin du cœur, qui est un chemin de dignité, de beauté, de grandeur, de royauté, et aussi d'humilité, de respect, de douceur, d'harmonie et de paix. C'est le grand chemin de la guérison, du pardon et de la réconciliation des mondes.

« *Bienheureux celui qui a les yeux pour voir le trésor de Dieu là où il est, car il rencontrera la splendeur et la merveille, ici-bas comme dans l'au-delà.* »